

だしばち

特集 だいちde動画をみよう!

栄養たっぷり
1社食料たらのまらないい〜!

6

June
2025



女のちから
祖父に負けない農家を目指して

いただきま甸
枝豆とコーンのガーリックライス

耕そう、大地と地域の未来。

JA松山市

JAを応援する
暮らし



04 特集 **だいちde動画をみよう!**

- 10 ぎゅっとNews
 - ・詐欺注意喚起を徹底
 - ・米価高騰の今こそ!はだか麦の収穫迎える
- 14 7月やさいの時間
- 18 カリスマ指導員のたのし〜農!
挿し木に挑戦してみよう!
- New 19 農業ってカッコイイ
消費者の素朴なギモンにお答えします!
- 20 スマホ教室
- 21 おむすびころりん **紅しょうがおにぎり**
- 22 家族のものがたり
- 23 うちら元気なオーバー80!
ヤングマンと楽しく長生き体操
支所職員紹介
- New 24 女のちから
祖父に負けない農家を目指して
- 26 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ
- 27 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと
インフォメーション
- 28 がんばっとるよ! ふれあい産直市部会



エダマメとは?

エダマメは収穫前の未成熟な大豆を枝付きのまま収穫したものです。大豆になる前の「青い時期」だけ味わえる、季節限定の味覚です。

食べだしたら止まらない! 枝豆で元気チャージ!



旬と品種

JA松山市管内では、主に「福だるま」、「サヤムスメ」、「えぞみどり」、「とびきり」の4品種が5月下旬から9月下旬にかけて出荷されます。

エダマメの豆知識

夏バテ防止が期待できる栄養が詰まっています。またアルコール分解を助けるメチオニンなども含まれるため、お酒との相性もばっちりです!

おいしいエダマメの選び方

さやの色が鮮やかな緑で、ふっくらとした形が理想です。産毛が多く、枝のついたものが新鮮な特徴です。

エダマメの研究室



いただきます!

枝豆とコーンの ガーリックライス



作り方

- ①枝豆はさっとゆでて、さやから出しておく。コーン(缶)はザルにあげて水けをきっておく。
- ②にんにくはみじん切りにする。
- ③フライパンにこめ油を熱し、②を炒める。香りがたったら①をいれて炒める。
- ④全体に油がまわったらご飯を入れて、ほぐしながら炒め、塩、濃口しょうゆ、かつおだしで調味する。
- ⑤器に盛り、粗びき黒こしょうをかける。

材料(2人分) エネルギー 440kcal

枝豆(正味) …… 100g	塩 …………… 小さじ1/2
コーン(缶) …… 50g	濃口しょうゆ …… 小さじ1
にんにく …… 1片	かつおだし(50倍濃厚)
ご飯 …… 400g	…………… 小さじ1/2
こめ油 …… 小さじ2	粗びき黒こしょう… 少々



お好みでベーコンやハムを入れてもOKです!
旨味がアップ!



後藤 昌栄さん
JA愛媛厚生連 管理栄養士

表紙の子ども

元気いっぱい、夢いっぱいの3きょうだい!

三宅凛ちゃん(10)は音楽が好きで、所属する金管バンドではチューバを担当し、リコーダーとピアノの練習にも力を入れています。一級建築士を目指して勉強も頑張っています。

隆心くん(7)は、運動が大好きで、今年からサッカースクールに入って頑張ります。将来の夢は、サッカー選手とお医者さんの二刀流です。

理仁くん(4)は、絵をかくのが上手です。最近は文字の練習に挑戦中!

将来は獣医さんになって、たくさんの動物を助けたいです。



凛

りゅうしん

だいちde動画をみよう!

~「読む」より手軽に!「見て・聞く」広報誌~

SNSは、人々のコミュニケーションや情報収集、政治活動など様々な分野で活用されています。
JA松山市は、時代に合わせた広報活動を目指し、広報誌「だいち」に掲載している二次元コードを読み込むことで、YouTubeから動画がみられるようにしました。しかし、読者からは「操作がめんどう」「なにをすればいいかわからない」などの意見を寄せられることもあります。
そこで、年齢問わず多くの人が広報誌「だいち」から動画を見て聞くことで簡単に情報を得られるよう、操作手順をご紹介します。
さあ、楽しいYouTubeの世界へ



広報担当 かいと



広報担当 りゅーせい

みてくれとる？



「だいち」で動画を楽しめるコーナーはコレ!

本誌の定番コーナー「おむすびころりん」「ヤングマンと楽しく長生き体操」「がんばっとるよ!〇〇部会」の3つをYouTubeに投稿しとるよ。これらは全て、広報誌「だいち」の二次元コードを読み取ると視聴できるよ。レシピや体操は動画で見たほうが分かりやすいし、やってみようと思えるはず!

01 おむすびころりん

このコーナーでは手軽にできるちょっと一工夫したおむすびレシピを紹介!二次元コードを読み込むことで実際の作り方を動画で見ることができるよ!



check!
P21

02 ヤングマンと楽しく長生き体操

動画を見ながら健康体操士の説明を受けたり、ゆうくん・かいくん(私)と一緒に体操することができるよ!毎身体操の内容が違うので、様々な部位を鍛えられるよ!



check!
P23

03 がんばっとるよ!〇〇部会

裏表紙で掲載しているコーナー!旬の農産物などの部会を紹介しとって、部会員のインタビュー動画を見ることができるよ!農家の生の声が聞けるよ!



check!
P28

私たちも挑戦したよ~!

字見るのが疲れるけん、動画のほうが楽でええね~。



JA松山市女性部
早瀬和子さん、大野英子さん、奥岡日登美さん、小池美穂さん

さあ、簡単だからやってみよう!

方法1

カメラ機能からYouTubeを見よう!

このページで教えるのは、カメラを使って二次元コードを読み込む方法!

下の①から順番に沿って、実際にやってみてね!

なんなくできる人は20ページに記載しているアプリのインストールに挑戦してみてね!



② カメラを起動し、二次元コードに近づけます
★近づけるだけで撮影はしない!



① 広報誌「だいち」の気になるコーナーを開きます



④ ピントが合うと下写真のようにアドレスが出てくるので、そのアドレスをタップ



③ カメラのピントを二次元コードに合わせます
★ピントが合わない場合は指で二次元コードを軽くタップすると合わせることができます!



うまくいかなかった方は、次のページの方法で!

注意!



④のあとにYouTubeの広告が流れることがあります。決して変なサイト等に飛んだわけではありません。広告が終わるまで待つか、十数秒ほどしたら上写真のようにスキップのボタンが出るので、そこをタップすると広告を飛ばすことができます!

5

するとYouTubeの動画が再生されます



YouTubeの動画を画面いっぱいにする方法



YouTubeの画面が無事に開け、動画が始まったら画面のサイズを調整してみましょう!

2

戻りたいときも同様に画面に少し触ると右下にマークが出てくるので、そこを押すと元の大きさに戻ります



1

映像が流れている画面を軽く触ると、右下に四角形が出てきます。そこを押すと画面が拡大されます



前ページでうまくいかなかった方はコチラ

方法2

GoogleレンズからYouTubeを見よう!

携帯の機種によっては「Googleレンズ」があります。ここからはそれを使った二次元コードの読み取り方を紹介します。



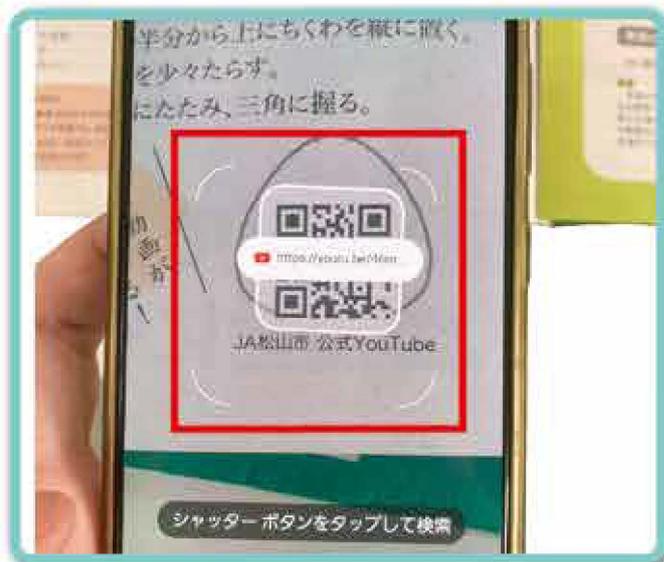
この画面の状態、ここにあるのが「Googleレンズ」だよ!ここを押してカメラを開いてみよう!



2 二次元コードの上に出たURLか、シャッターボタンを押します



1 白い枠内に二次元コードが入るようにスマートフォンをかざします



Googleレンズがない人は20ページの「スマホ教室」へ!

4 動画が流れます



3 すると、YouTubeの画面に移ります



チャンネル登録をしてみよう!

「チャンネル登録」をすると、新しい動画が投稿された際スマホにお知らせが届くようになります!



3 ○をタップして、グレーから青に変わったから登録完了!



2 「有効にする」をタップ



1 「チャンネル登録」をタップ



これも
SDGs

ぎゅっとNews

まちの話題をぎゅぎゅっとお届け！
下のアイコンはSDGsの17の開発目標
に該当するものを掲載しています。

01 JA 指導員専用ほ場開設

JA松山市は今年度から、営農指導員専用のほ場を設け、指導員が新品種の試験栽培や、肥料・農薬、新しい資材の施用試験に取り組む機会を創出する。指導員の知識と技術の向上を目指し、近年の異常気象に伴って増加している病害虫の大発生や作物の異変の相談に対応できる体制を構築する。

松山市近郊の18aの専用ほ場では、各指導員が担当する特産品を1人2品目以上と、各自が希望する作物を栽培する。



特産品のエダマメを播種する様子



◀サツマイモ
を定植する
指導員



収穫した
農作物は
イベントなどで
販売予定だよ！



02 朝美 四季を楽しむ“支所菜園”

松山市中心部にある朝美支所では、入り口にある約1.5畳の花壇を活用して職員が農作物を栽培し、来店客と会話をはずませるだけでなく、職員の営農研修の場としている。現在はトマトやキュウリなど4品目の夏野菜を栽培している。

この取り組みは、営農部門での経験がない松本浩司所長が昨年からはじめたもので、今年は高糖度の中玉トマトの収穫を目標にしている。農家出身でないLA(ライフアドバイザー)の石田朋也さんとともに、分からないことは自分で調べたり営農指導員に尋ねたりしながら育てている。



花壇で作業する松本所長(奥)と石田さん



◀支所入口前の
花壇の様子



野菜も職員も
ぐんぐん成長中～！



03 JA 詐欺注意喚起を徹底

JA松山市は、JA職員を名乗る詐欺に対し組合員や利用者に注意を促すため、訪問時や窓口での接客の際に、啓発用のチラシを活用した呼びかけを徹底している。身近に詐欺被害の恐れがあることを認識してもらう。

当JAの窓口、渉外担当の職員らは、詐欺の手口が記載された啓発用のチラシをもとに、JA職員を名乗る怪しい電話がかかってきた際は一度電話を切り、自身の担当者に直接確認するよう呼びかけている。

金融部の島内衛部長は「組合員や利用者の大事な資産を守るため、取り組みを徹底している。なにかあればまずJAに相談いただければ」と話す。



チラシを使って注意を促す渉外担当者



◀ATMにはポスターを掲載しております



なにかあれば
ご相談ください！



04 久万 親子で「食」について学ぶ！お米の学校を開催

久万高原町畑野川で5月中旬、親子で農や食への関心を深めてもらおうと、株式会社フジ主催のもと「親子でお米作り体験イベント」が開催され、参加者は田植えやイチゴ狩りなどを楽しんだ。

イベントには16組の親子が参加し、JA松山市の営農指導員らが苗の植え方などを教えた。参加者は、泥の中で苦戦しながらも一株ずつ丁寧に植えた。体験した子どもらは「初めての体験で楽しかった」「小さな苗からお米ができていくことを知って驚いた」などと笑顔で話した。

イベントではお米クイズも実施し、参加した親子は農業への知識や関心を深めた。



田植えを楽しむ親子



◀昼食に釜戸で炊いた「久万高原清流米」を提供しました



楽しく学ぶことが
できたね！



05 松前 13期農業塾始動

JA松山市は5月22日、4月末に松前町にあるほ場で開塾した農業塾の第3回講習として、定植したナスの芽かきと誘引を行った。参加した4人の塾生は、これらの作業の必要性や注意点についての説明を受け、3人の指導員に質問しながら作業を進めた。

今年で13期目となる当塾では、1年を通して全24回の講習を実施。JAや産直市への出荷者の育成を目指す。ナスをはじめ、白ネギやレタスなどJAの特産品の栽培を通じて知識と技術を習得できるよう指導する。



指導員の説明を聞く塾生ら



◀ナスの苗を誘引する塾生



13期もがんばる
塾生のみんなを
応援しているよ～!



06 石井 支所をバラで彩る

JA松山市女性部石井支部は5月上旬、部員らが各自栽培したバラを支所に展示し、入り口を色鮮やかに彩った。今年は12人が20点の作品を出展した。昨年は生育不良により金賞の該当がなかったが、今年は金賞と銀賞が各1点、銅賞が2点選ばれた。

作品を出展した部会員の名田博美さんは「酷暑の影響で苗の生育が遅れ、展示会前日の雨も影響してバラのコンディションは最善とは言えないが、昨年よりも綺麗なものを栽培できた」と笑顔を見せる。20年以上続くこの催しは、毎年ゴールデンウィーク明けの恒例行事として親しまれている。



支所の入口に展示されたバラ



◀石井支部の皆さんと朝比奈所長



きれいなバラに
心が癒されるね～♡



07 久万 「久万山かけ醤油」が全国グランプリに選ばれる!

久万高原町にあるしょうゆ製造販売の二宮醸造の「久万山かけ醤油」が、第84回ジャパン・フード・セレクション食品・飲料部門でグランプリを受賞した。ふわっと香るかつお節の香りや、甘みが濃厚な点などが評価された。

「久万山かけ醤油」は1996年に開発。同町の冷涼な気候の中で醸造するため発酵が緩やかで、奥深い旨味や香りが出やすい特徴がある。2018年からは大容量タイプに加え、200mlの少量サイズも販売しており、卵かけご飯や冷奴などの料理にそのままかけて使うことができる。



「久万ブランドを全国に届けたい」と受賞を喜ぶ二宮悟郎社長



◀グランプリを受賞した「久万山かけ醤油」



「道の駅さんさん」や松山市内の一部スーパーマーケットで買えるよ~!



08 営農 米価高騰の今こそ! はだか麦の収穫迎える

県内有数の産地であるJA松山市管内で5月下旬、はだか麦の収穫を迎えた。今年は、米の価格高騰で需要が高まっており、販売量の増加が期待される。

今年産は、播種期の雨や冬場の低温の影響で生育が遅れたため、収穫が例年より3~6日ずれ込み、収量の低下が懸念される。また、作業の遅れや次作の水稲の準備の関係でやや小粒での収穫となっている。

米麦委員会の宮内敬三委員長は「ハルヒメボシ」を1.6haで栽培。宮内さんは「米が高い分、はだか麦ごはんを食べてもらえれば」と話した。



刈り取り作業をする宮内さん



◀はだか麦を使った加工品



はだか麦は栄養満点! ぜひ食べてね~!



7月

やさいの時間



夏野菜の梅雨明けからの管理

気象庁の3カ月予報では、気温は高く、降水量も多い見込みです。梅雨期は大雨による災害が発生しやすい時期になります。昨年は、平年よりも10日程度遅い、6月中旬に梅雨入りし、7月中旬に梅雨明けしました。今年も昨年並みの梅雨入りが予想され、梅雨明け後は急激に高温・乾燥の環境となるため、生理障害が発生したり生育不良が起こることがあります。高温に対する対策や土壌水分を急激に変化させないように管理しましょう。

ポイント
1

上手な灌水

晴天が続くと急激に土壌水分が失われるので、作物の様子や土壌の乾きを観察し、灌水しましょう。一度に多量に灌水するのではなく、毎日作物に必要な

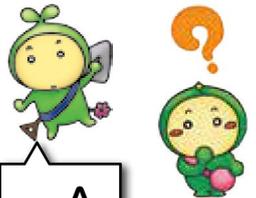
ポイント
2

地温を上げない管理

キュウリ・トマト・ナス・ピーマンの地温の適温は20℃前後です。黒マルチを敷いている場合は、梅雨明け後は地温が高

ピーマン……………2〜3℃

キュウリ……………2.5〜3℃
ナス……………5〜3℃
※ナスの灌水水量に幅があるのは根が乾燥にも強い為で、収量を上げるには灌水量を多くします。



Q 梅雨明けの後、気を付けることは？

A 土の水分を急激に変化させないように、また、地温が上がりにすぎないように対策を！

量を灌水します。灌水する時間帯は、早朝か気温が下がる夕方以降に行いましょう。日中に水を溜めるような灌水は、昼以降の気温の上昇で水温が上がることや、過湿によって根が傷むことがあるので避けます。
作物が大きくなってからの一日あたり灌水量の目安(1株当り)
トマト・ミニトマト……………1〜2ℓ
キュウリ……………2.5〜3ℓ
ナス……………5〜3ℓ

くなりすぎるので畝のマルチの上にはわらなどを敷くか、白マルチ(上が白)を敷いて地温の上昇を防ぎましょう。

※畝間の溝にも根は伸びていままので、畝間にもわらなどを敷くと土壌の乾燥から根を守り、地温も上がりにくいため生育が安定します。



銀マルチ(裏が黒)を張って栽培している松山長なすのほ場



黒マルチの上に白マルチを張る



黒マルチの上に敷きわらをする

キュウリ

摘葉・摘果

展開後40日以上経過した葉を中心に摘葉します。奇形果などは小さいうちに摘果し、樹勢を維持させましょう。

病害虫防除

アブラムシ

・アルバリン顆粒水溶剤 2000〜3000倍
(収穫前日まで2回以内)

・ウララDF 2000〜4000倍
(収穫前日まで3回以内)

炭疽病・べと病

・ダコニール1000 1000倍
(収穫前日まで8回以内)

・ジマンダイセン水和剤 600倍
(収穫前日まで3回以内)



炭疽病
(写真提供:JA全農えひめ)



赤字の農薬は、毒物劇物農薬に該当します。
ご購入には印鑑が必要ですのでご持参ください。

うどんこ病

・アフエットフロアブル

2000倍

(収穫前日まで3回以内)



うどんこ病

〈写真提供:JA全農えひめ〉



整枝・芽かき・摘芯・摘葉・摘果

葉の付け根から出るわき目はかぎ取り、主枝1本仕立てにします。主枝は支柱の高さになれば花房の上の葉2枚を残し摘芯します。収穫の終わった花房よりは下は摘葉します。1花房で3〜4個の着果を目標に樹勢によって摘果します。

病害虫防除

オオタバコガ

・コテツフロアブル 2000倍

(収穫前日まで3回以内)

ハダニ類にも効果あり

・アフアーム乳剤 2000倍

(収穫前日まで5回以内)

疫病

・ランマンフロアブル

1000〜2000倍

(収穫前日まで4回以内)

・プロポーズ顆粒水和剤

1000〜1500倍

(収穫前日まで3回以内)



疫病

その他の管理

トマトトーンを花に噴霧して着果を促します。(気温20℃以上100倍)



トマトトーンは頂芽にかかると葉が萎縮するので花房のみに処理します



整枝・摘果

枝が込み合ってくると着色不良や病害虫が発生しやすくなるので枝の間引きをし、株の中に光線を入れ風通しを良くします。樹勢維持のため、奇形果や病害虫の被害果は早めに摘果をします。

病害虫防除

アブラムシ

・アルバリン顆粒水溶 3000倍

(収穫前日まで2回以内)

・ウラニDF 2000〜4000倍

(収穫前日まで2回以内)

オオタバコガ・ハダニ類

・コテツフロアブル 2000倍

(収穫前日まで2回以内)

・アフアーム乳剤 2000倍

(収穫前日まで2回以内)



オオタバコガ

疫病

・ランマンフロアブル

1000〜2000倍

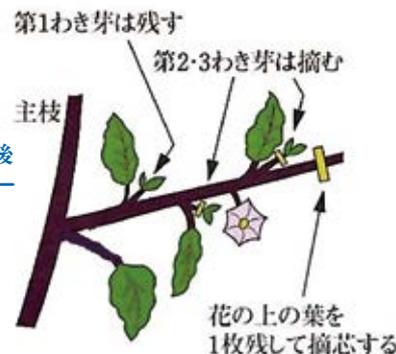
(収穫前日まで4回以内)



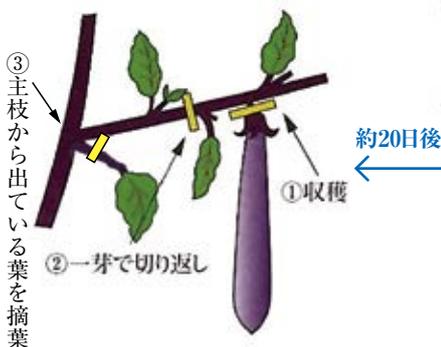
側枝の切り返し剪定

側枝は着蕾した上の葉1枚を残して摘芯し、更に収穫と同時に下1葉を残して剪定します。

側枝の摘芯とわき芽の除去



収穫時に一芽で切り返し



病害虫防除
褐色腐敗病

・ランマンフロアブル

2000倍

(収穫前日まで4回以内)
・プロポーズ顆粒水和剤

1000倍

(収穫前日まで4回以内)



褐色腐敗病

うどんこ病・灰色かび病・すずかび病

・アフエットフロアブル

2000倍

(収穫前日まで3回以内)

・オオタバコガ・ハダニ類・チャノホコリダニ・アザミウマ類

・コテツフロアブル 2000倍

(収穫前日まで4回以内)



チャノホコリダニ
写真提供:JA全農えひめ

アブラムシ類・コナジラミ類・アザミウマ類・カメムシ類

・アルバリン顆粒水溶剤

2000倍

(収穫前日まで2回以内)

その他の管理

トマトトーン50倍を花に噴霧して着果を促します。



トマトトーンは頂芽にかかると葉が萎縮するので花房のみに処理します

収穫

茎葉が半分以上枯れたところ、土が乾燥している晴天の日に収穫します。水分が多い時に掘り取ると腐りやすいので注意し、掘り起こし後は半日程度大日で乾かしてから拾い集めます。

ジャガイモガの防除

芋を貯蔵していたら、表面に



春ジャガイモ

糞が出て中に蛾の幼虫がいた場合は、ジャガイモガの被害です。被害を防止する方法は、収穫前に薬剤で防除を行う事と、掘り取った後産卵されないように管理しましょう。

ジャガイモガ幼虫



ジャガイモガ幼虫



ジャガイモガの糞

・モスピラン顆粒水溶剤

2000倍

(収穫7日前まで3回以内)



サトイモ

病害虫防除

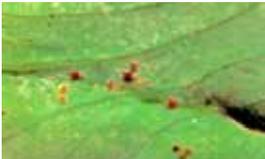
ハスモンヨトウ・ハダニ類

・コテツフロアブル 2000倍

(収穫7日前まで2回以内)



ハスモンヨトウ



ハダニ

かんぎつの時間

摘果

温州ミカンや、伊予柑など中晩柑の摘果を行います。

摘果を行わないと、養分を奪い合って果実が大きくならなかつたり、翌年果実がつきにくくなることもあります。摘果で樹の負担を軽くし、大きさと味のそろった果実を収穫できるようにします。

※注意すること

上向き果、キズ果、日焼け果、奇形果を中心に摘果します。
※果実1個に対する葉っぱの数(目安)
温州ミカン: 25~30枚に1個
中晩柑: 80~100枚に1個

病害虫防除

カイガラムシ類

7月中旬頃

・コルト顆粒水和剤

3000倍

(収穫前日まで3回以内)
ゴマダラカミキリ幼虫(応急)

7月中下旬

・モスピラン顆粒水溶剤

400倍



赤字の農薬は、毒物劇物農薬に該当します。
ご購入には印鑑が必要ですのでご持参ください。

〈写真提供…JA全農えひめ〉



コナカイガラムシ



ミカンサビダニ

(かんきつ…収穫14日前まで3回以内) ※株元に散布します。
ミカンサビダニ
・アグリメック 2000倍
(収穫7日前まで3回以内)
黒点病
・エムダイファア 水和剤 600倍
(かんきつへみかん除く) は収穫90日前まで2回以内、みかんは収穫60日前まで2回以内) アピオンE 1000倍を混用
※前回の散布から積算降雨量が200mmになるか、25日経過すれば散布します。

募集 募集中

～食と農を楽しく学ぼう～

JA松山市

サマースクール

in ぶぶ島

7/29 火

9:30～16:20 高浜港集合・解散
参加費 1,500円
60名様限定

1時間目

イマドキのみかんの
育て方を学ぼう!

2.3時間目

海で遊ぼう!

昼食

みんなで楽しくBBQ
地元のタコ飯もあるよ!!
昼食後はビンゴ大会

申込方法

JA松山市のHPより
お申込みください。
【申込締切】
7月4日(金)
定員に達し次第募集終了

挿し木は、植物を手軽に増やす方法の一つです。枝や茎を切り取り、新しい土に挿して根を出させることで、新たな植物を育てます。比較的短期間で根が出るため、初心者でも結果を楽しめるよう「挿し木の基本と成功のコツ」をお伝えします。

指導員
山下 亜季子

挿し木に挑戦してみよう！

基本の挿し木方法

1. 挿し穂は、できるだけ若く健康な枝を選ぶのがポイントです。目安として草花なら7～10cm前後にカットします。葉を2～3枚残して下の葉は取り除きましょう。
2. 挿し穂が用意できたら、切り口を斜めに切り直して、1～2時間ほど水につけます。その後、挿し穂の切り口に発根促進剤を塗布しておくことで発根率が格段に上がります。
3. 清潔で水はけが良い土に挿し、その後は乾燥させすぎないように灌水します。



最適な温度と湿度条件

挿し木の成功には適切な温度と湿度の条件が欠かせません。温度は20度から25度、湿度は60%から80%が理想的です。特に初期の段階では、湿度が高いと根の発生が促進されるため重要です。春と秋は、温度と湿度が安定しており、成功率が高い季節と言えます。

挿し木が枯れないための管理方法

直射日光を避け、明るい陰に置くことが重要です。直射日光は植物にとってストレスとなり、根付きが悪くなる可能性があります。

挿し木が成功しやすい植物・・・アジサイ・バラ・アイビー・ハーブ類・観葉植物など

挿し木が難しい植物・・・松・オリーブ・ユーカリなど

木質が固く根が出にくかったり、根が出るまでに非常に長い時間がかかるため、成功率が低いです。

こ〜ゆ〜
ことなんよ!

「挿し芽」や「挿し木」は、ガーデニングの楽しみ方のひとつですが、許可なく無断で譲渡したり販売するのは注意が必要です。特に、登録品種（新品種として登録されている植物）は「種苗法」という法律で守られており、個人利用以外で増やすことは禁止されています。お手元の植物が登録品種かどうか、一度チェックするようにしましょう。



農業って カッコイイ

作業着 No.03
ファッションチェック

point

飼い猫たちに
モテモテの
カラーリング



安全でオシャレな作業着を！

Q.01 目を引く色合いのベストですね

作業中に倒れてしまっても見つけて貰えるよう、明るい色を取り入れています。目立つ色の服を着ていると猫にも好かれます。

Q.02 帽子、インナー、ズボン、サンダルが迷彩柄ですね

迷彩柄が好きで、他の作業着も迷彩柄の物が多いです。サンダルは妻がプレゼントしてくれました。

Q.03 オシャレな作業着にこだわる理由を教えてください

アメリカの農家を見ていると、ポロシャツとデニムなどで作業していてオシャレだなと感じます。日本の農業の古臭いイメージを壊したいです。

沖縄で農業をしていた時に、周りにオシャレな作業着の農家が多かったことも影響しています。

松山市高井町

柿本 浩一さん (47)

Profile

- ブロッコリー・サトイモ・水稻・スイートコーン
- 就農：7年目

第15回

消費者の素朴なギモンにお答えします！

【回答者】

営農販売部 販売課長 井上麻耶



Q 農産物は収穫後、量販店(スーパー等)に並ぶまでののくらかかりますか？

A 収穫日に地元量販店に並ぶものや、県内外へ出荷されるものは収穫後数日かかります

生産者が収穫してJAに出荷された農産物は、JAの検査員による検査を受け、各市場等へ出荷されるため、量販店に並ぶのが収穫日の翌日以降になることが多いです。JAと契約している地元量販店の場合、スイートコーンのように収穫後に鮮度が落ちやすい作物は、朝採りをしてその日のうちに並ぶことがあります。現在の青果物の流通は、全国広域で生産地から量販店まで冷蔵を保ったまま運送できる体制が整っており、収穫から量販店までの日数によらず、新鮮な状態のまま販売される仕組みも確立されています。

その他にも、地元の農家さんが朝一番に収穫したものを店に持ち込み販売する「産直市」というものもあります。当JAでも「ふれあい産直市福音寺」や「松山生協 生産者コーナー」を構えており、管内生産者の農産物を販売しております。数量面では量販店の方が安定していますが、鮮度は抜群、さらには安い価格で様々な種類のものを買うことができます。



消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp



Googleレンズの導入手順



まる芽ちゃん

今回はGoogleレンズが入っていない方のためにGoogleレンズのダウンロード方法を紹介するよ!

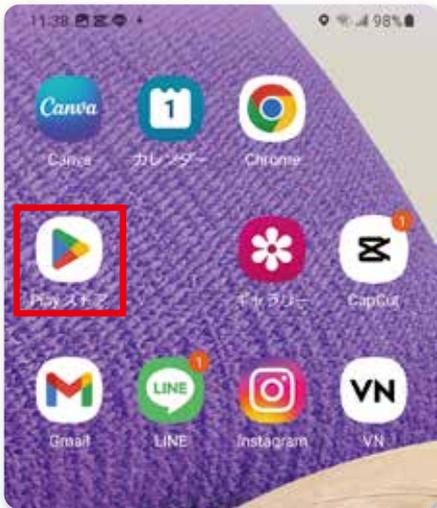


青空土男

ほかのアプリも同じ手順でダウンロードができるよ!

アプリのダウンロード

Androidスマホは「Googleプレイ」、iPhoneは「Appストア」からそれぞれ新しいアプリを入れることができます。今回はandroidスマホでGoogleレンズをダウンロードしてみましょう。



1 スマホに最初から入っている「Googleストア」をタップして開きます。



2 アプリが開いたら画面下部にある「検索」をタップします。



3 検索窓が開いたら導入したいものを入力して決定します。



4 Googleレンズの横の「インストール」をタップしてください。



5 しばらく待つと表示される「開く」というボタンを押すことで「Googleレンズ」が起動します。



6 同じ手順で「Youtubeアプリ」のダウンロードにも挑戦してみましょう♪

うまくできない場合は、近くの携帯ショップなどで聞いてみてねー!

※画面、操作方法は機種により異なります





紅しょうがおにぎり

材料 (1つ分)

ごはん 180g
紅しょうが(細かく刻んだもの)
..... 大さじ1
鰹節 1.5g
塩 適量

作り方

- ①ごはんに紅しょうがと鰹節を混ぜる。
- ②ラップに塩をふり、ごはんをのせて握る。



JA松山市 公式YouTube

POINT

蒸し暑い季節にピッタリ!

家族のものがたり



(左から)井上徹郎さん、十亀^{もえ}萌恵さん、井上理恵さん、
十亀^{みひろ}望優ちゃん、真優ちゃん

お父さんへ

いつも田んぼや畑で頑張ってくれてありがとう。子どものころは、暑い日も寒い日も毎日働いていることが当たり前のように感じていましたが、大人になった今、その偉大さを実感しています。

これから暑い日が続くけど、無理しすぎないように体に気をつけて仕事してね。

萌恵

じいじへ

おいしいお米とみかんをいつもありがとう。
いっぱい食べて大きくなるね。

真優、望優

最近の楽しみは？

休みの日は、7人のひ孫たちがよく遊びに来てくれるので、一緒に遊ぶことが最近の1番の楽しみです。1番上の子は9歳で、今治に住むひ孫も会いに来てくれるのでうれしい限りです。

みんな元気いっぱい、一緒に遊んでいると疲れることもあります、それ以上に元気を分けてもらっています！

趣味は？

カメラが好きで、フィルムカメラやデジタルカメラで写真を撮っています。また、毎年神輿を担いでいるので、お祭りの時期が待ち遠しいです！



免許を返納してからは、愛車の電動自転車で移動しています。

ひ孫と遊ぶ時間が
 元気の源！



松山市竹原 **住吉 忠明**さん

昭和16年生まれの**83歳!**

三津 支所 からこんにちは！



小野 雅之

担当：マネーアドバイザー・購買

いつか鉄道だけで日本を縦断してみたいです！

■ 仕事中心がけていることは？

お客様から必要とされるよう、信頼関係を築くことを心がけています。

■ 休日の過ごし方

休日は、よく鉄道を使った旅行を楽しんでいます！連休の時は全国を駆け巡っています！



以前乗車した静岡岡を走っているSLです

Vol.12 動画を見ながら

ヤングマンと楽しく長生き体操

今月は、ふくらはぎの筋トレ！



ゆーくん

1 二次元コードを読み取る



2 ケータイを立てかけて動画を見ながら体操



かいくん



女のちから Vol.3

松山市石井地区

渡部 真緒さん(24)

ナスやサトイモなどの野菜を約10a、祖父の手伝いで米120aを栽培。
上写真は愛犬の小麦(茶色)とお米(白色)

輝く20代の農業レディ 祖父に負けない農家を目指して

祖父からのひと声で就農

今年24歳になった渡部真緒さんは、松山市石井地区の10aでナスやサトイモ、エダマメなどを栽培しており、産直市をメインに出荷しています。県内の高校を中退後、次の進路を考えていた際に、祖父の康夫さんから「一緒に農業をやってみるか」とすすめられ、小さいころから祖父母が農業に励む姿を見ていたこともあり、就農することを決意しました。2年前に就農して以来、祖父の手伝いをしながら、農業に関する知識や技術を学んでいます。管理方法や農機具の使い方などの基礎的なことを教わり、現在は、ナスなどをメインで栽培しています。渡部さんは「農業は楽しい仕事だと教えてくれた祖父に感謝している。一人前の農家になりたい」と笑顔で話します。

女性の良さを活かして

祖父と二人三脚で農業に取り組む渡部さんは、トレー苗の植え付けなどの細かく丁寧さを必要とする作業、祖父が農機の運転や力仕事と、分担しています。「繊細さや器用さに長けている女性は、農作業で輝けるところがたくさんある」と話します。



農業を始めたことをきっかけに、調理方法にもこだわるようになりました。作業しながら、収穫したらどんな料理がいいか考えることが多く、無事に収穫を迎えることが一番の楽しみになっています。渡部さんは「煮る、焼く、揚げるなど調理のレパートリーを考えるのが楽しい。愛情込めて作った野菜で料理するのも、農業の楽しみの一つ」とほほ笑みます。

何十年先も農家として

渡部さんは、何十年先も農家として活躍することが今の夢です。継続して農業を続けるために、国の指定野菜にも加わったブロッコリーや若い世代の消費者から人気のアボカドなどの栽培にも挑戦し、時代に合わせた工夫を取り入れていきます。渡部さんは「いろいろなことに挑戦して農地を守っていききたい。いつかは祖父を超える農家になりたい」と力を込めます。

みんなで俳句

愛媛若葉主宰
— 高岡 周子 選 —

特選

雪吊を解きたる木々の伸びやかに 山本弥生
雪吊りは雪の重みを防ぐため庭木に支柱を立て樹形に合わせ縄を張る。その雪吊りから解放された庭木が伸び伸びしているという。木の気持ちが良い分かる。

秀句

玄関を開けるや否や夏つばめ 有光久計
清明の木々伸び伸びと薄みどり 森雅子
あまなつの皮むくゆびがかゆくなり 紗羽ちゃん
赴任地へ行く石鱈玉なないろに 渡部克彦
蚕豆は羽二重まとひ舟に乗り 東岡敏枝

入選

溝凌へびちびち跳ねる泥鰌の子 久米隆
風すこし強き桜の凜として 堀部義嗣
老犬の介護こまごま花は葉に 深津健次
検診の口あんぐりと春深し 兼井孝雄
勤行の鐘の音ひびく朝桜 五十崎洋一
山笑ふ雄鶏一羽鳥小屋に 奥村久子
春の夜の小澤征爾の音に酔ひ 山本ゆかり
父母に思ひの尽きぬ朧の夜 西野周次
遠出して桜流しの雨うらみ 森俊一
花冷や人恋しさに聞くラジオ たけくも
ぐらぐらと筍茹でる釜を据ゑ 河内義高
小雨降るゑんどうの花真白なる 石井京子
はやばやと使者到着の軒つばめ 忽那十歌子

沿道にパッチワークと咲く躑躅

遠目にも薄墨色の庭桜

読み返す伊豆の踊子日の永く

持つてけとレタスがひとつ空を飛ぶ

故郷の灰汁巻浮かぶ鯉のぼり

大木の枝垂れ桜を見に行かむ

初めての兄のスーツに夏来る

桜薬ふる寂しさをふと覚え

農地剥ぐ巨大おむすび草萌ゆる

厭なこと嫌とはつきり五月晴

子の背ナに笑ひのスィッチ半仙戯

手作りの苺ジャム提げ恩師訪ふ

仰西渠流れ初めたる花筏

權練りの風の放埒卯波立つ

陽春の鍵新しき戸の軽く

夏近し行つてきますと乗船す

端午の日猫の首にも菖蒲巻き

富永みすず

木村陽一

高須賀明子

平良晴美

竹尾喜代美

武智としや

かつたろー

関根ちよみ

権藤美江子

窪田孝子

山崎勝久

田中実千代

小中風連

梶原由利香

岸明美

太田怒忘

佐々木静子

一歩一歩

原句 ランドセル思いも入れる春の朝

添削例 春の朝思ひも込めるランドセル

原句 柿若葉八〇年の個性かな

添削例 八十年の樹齡をほこる柿若葉

原句 寺の女花見の席へ茶を馳走

添削例 花見客持て成す寺のお接待

※応募いただいた俳句は添削や削除をすることがあります。ご了承ください。
※楷書では「きりり」記入ください。

各支所・出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合はふれあい部まで、締め日は毎月10日

応募方法

●Eメールでの応募

daichi@ja-matsuyama.or.jp

●ハガキでの応募 ※①~③全て記入



〒790-0003
松山市三番町 八二三五―
JA松山市
ふれあい部

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募者の中から**5人**に表紙と同じ農作物をプレゼント

今月は
エダマメ



締切**6月30日**(月)
消印有効

※応募は一人1枚限り有効

5月号の応募総数 **100通**
ありがとうございました。

野菜のふしぎクイズに答えて プレゼント&アンケート

野菜のふしぎクイズ

Q エダマメは一般に英語でなんと呼ばれているでしょうか？

- ① Edamame
- ② Green bean
- ③ Twig bean



ヒント

枝豆は和食ブームを通して海外でも知られるようになりました。

5月号の答え「③」



information

理事会だより

2025年5月28日に全議案が承認されました。

- 1、2024年度決算の承認について
- 2、2024年度剰余金処分案の承認について
- 3、2024年度決算書類及び部門別損益計算書の承認について
- 4、会計監査人再任の報告と監査報酬額に関する決定について
- 5、借入金最高限度額決定について
- 6、組員及び組員以外の者に対する貸付金の利率の最高限度決定について
- 7、1組員に対する信用の供与等の最高限度額決定について
- 8、組員以外の者1人に対する信用の供与等の最高限度額決定について
- 9、同一人に対する信用の供与等の最高限度額決定について
- 10、第6次中期3カ年事業計画の進捗状況について
- 11、2025年度通常総代会議長及び役員選任投票立会人選出について
- 12、総代選挙について
- 13、減資について
- 14、子会社の2024年度事業報告書、貸借対照表、損益計算書、株主資本等変動計算書、及び剰余金処分案承認について(監査役の監査報告)
- 15、子会社の2025年度事業計画設定について



Instagramで好評掲載中!

かいとくん 初の後輩

QRコード

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは…

JA共済事故受付センター じこは くみあい

0120-258-931

JA共済アプリ

緊急時の備えに導入してください!!

JA共済



Marumestagram

いいね!♡

浮穴の長戸宗一さんが株元から1本しか出ていない珍しいほうれん草を持ってきてくれました!原因が分からず、謎が深まるばかりです、

「お米の学校」で僕も田植えを体験! 帰ってすぐバタンキューしました…

注意! 野焼き、枯草の焼却によるたき火火災が多発!



～松山市消防局からのお願い～

野焼き、枯草の焼却をする前に以下を確認!

- ☑ 空気が乾燥し、風が強い日には焼却しない。
- ☑ 周りに燃えやすいものを置かない。
- ☑ 水バケツや水道ホース、消火器を準備する。
- ☑ 複数人で行い、万が一の拡大に備える。
- ☑ 焼却中は、その場を絶対に離れない。
- ☑ 焼却後は、完全に消火する。

野焼き、枯草の焼却などを行う場合は、事前に最寄りの消防署に連絡をお願いします。



がんばつとるよ！

ふれあい産直市部会

部会長 加藤 正和さん まさかず



発足して4年目の部会です。生産者が朝一収穫したものを、自身で産直市に持ち込み販売しており、鮮度が高いものを安い価格で買うことができます。

部会員は、消費者へのPR活動として毎年7月・9月・11月にイベントを実施しており、地元農産物のファン拡大と定着につなげています。

このQRコードを読み取ると、
部会長の声を動画で
視聴できるよ！



部会員：200人
栽培・出荷品目：野菜、果物、花きなど



産直市は安く新鮮な農産物が豊富です！ぜひ買って地元農家を応援してください！

