

# Pakutto

秋の味、育ちの味、JA松山市

秋のおいしさ、  
「パクッと」いただきます。



**久万高原清流米**  
久万高原町で栽培されているお米

**にこまる**  
道後平野で栽培されているお米

久万高原町では、「コシヒカリ」や「あきたこまち」、「キヌヒカリ」、「フクヒカリ」を栽培しています。  
愛媛県が定める基準よりも化学肥料と節減対象農薬をそれぞれ5割以上削減する「エコえひめ」(特別栽培農産物)として栽培しており、安全で安心です。  
また、標高400~800mの冷涼な気候であることや昼夜の寒暖差が大きいこと、石鎚山から流れる清流が豊富にあることなど、お米作りに最適な環境の中で育まれたお米はおいしく、JA松山市ブランドの「久万高原清流米」として販売しています。

平野部では、「コシヒカリ」や「あきたこまち」、「にこまる」、「ヒノヒカリ」、「キヌヒカリ」などを栽培しています。  
「にこまる」は高温に強い品種として、2013年に愛媛県が奨励品種として採用しました。また、県が定める基準よりも化学肥料と節減対象農薬をそれぞれ5割以上削減する「エコえひめ」(特別栽培農産物)として栽培した米『エコにこまる』は、JA松山市ブランド「松前育ち」として販売しています。安全で安心で、品質が良くおいしいお米です。



久万高原清流米の生産者  
石田 宏由喜さん



にこまるの生産者  
本田 啓三さん

JA松山市ってなんなん!?

地域の皆さんのサポーター!  
農家でなくても、誰でもご利用できます!



- 野菜の作り方を教えたり
- お金を貯めたり借りたり
- 病気などもしもの備えを考えたり
- 青空市で新鮮野菜を買ったり

## 今からできる! 家庭菜園!! 茎ブロッコリー (スティックセニョール)

アブラナ科の野菜で育てやすい初心者向けの野菜です。側枝(わき芽)と頂花蕾(主枝の先にできる花蕾)を食べます。

- 土づくり**  
プランターの高さに対して8割ほどまで土をいれます。  
準備物 ● プランター(大型タイプ(60cm以上)で深型のもの)  
※1つの大型のプランターで3株栽培できます。  
● 野菜用の培養土
- 苗の植えつけ**  
9~11月ごろの秋に植えつけます。  
準備物 ● 茎ブロッコリーの苗  
1. 根っこに付いている土はそのまま、形を崩さないようにポットから苗を取り出します。  
※苗を傷つけないように注意しましょう。  
2. 苗より大きめの穴を掘って苗をいれ、まわりの土をよせながら埋めていきます。苗と苗の間を、20cm以上とって植えつけます。  
3. 植えつけた後は株元を手で軽く押さえて土と根鉢の間に隙間ができないようにします。その後、プランターの底から水が染み出てくる程度にたっぷりと水やりをします。
- 水やり**  
土の表面が乾いた時にたっぷりと行いましょう。
- 摘芯**  
側枝を増やす(=茎ブロッコリーをたくさん収穫する)ために必要な作業です。  
準備物 ● 清潔な収穫ばさみ  
頂花蕾が5cm程度(500円玉くらい)の大きさになったら、側枝を残すように先端から5cmくらい下の位置で切り取ります。
- 追肥**  
半月に1回、追肥を行います。  
準備物 ● 化成肥料  
1. プランターの縁に、化成肥料(10g程度)を撒き、周辺の土を少しかぶせます。  
2. 収穫をした後は、追肥(7g程度)を与えます。収穫後、肥料が足りないと、順調に育たなくなるので肥料切れに注意しましょう。
- 収穫**  
苗を植えてから50日~60日で収穫できます。  
準備物 ● 清潔な収穫ばさみ  
1. 側枝が生長して花蕾が3~5cm(蕾が開く前)の大きさになったら付け根の葉を2枚残して、15cm程度の長さでハサミなどを使い収穫します。



2. 側枝がどんどん出てくるので、同じように葉を2枚残して収穫していきます。※収穫後の追肥を忘れないでください。



7 病害虫対策  
よく発生する害虫はアオムシ・ヨトウムシ・コナガです。特にアオムシとヨトウムシは、見つけ次第すぐに手で取り除きましょう。

苗の購入  
高井育苗場  
松山市高井町560-1  
TEL 089-970-3991

肥料や土の購入  
JA松山市資材部  
松山市生石町548  
TEL 089-968-1255(代)

病害虫や栽培について  
JA松山市営農販売部  
松山市生石町548  
TEL 089-968-1218(代)

または、JA松山市支店・道後支店に設置してある「JA営農販売部」に直接お問い合わせください。

## お米博士クイズ 答えは JA松山市ホームページの野菜博士クイズへ!

Q1. イネのどの部分をごはんとして食べているでしょう?  
ま: 実  
る: 葉  
め: 茎

Q2. 日本でいちばん多く育てられているイネの品種はどれでしょう?  
ま: あきたこまち  
る: コシヒカリ  
め: ひとめぼれ

Q3. お茶わん1ばいに、何つぶのお米が入っているでしょう?  
ま: 3万~3万5,000つぶ  
る: 300~350つぶ  
め: 3,000~3,500つぶ

## Present アンケートに答えてくれた方の中から抽選で20名様に まる芽ちゃん愛情込め米セットプレゼント!

※ご応募はお一人様1枚限り有効とします。※当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。※応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使用します。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

セット内容  
● まる芽ちゃんトートバッグ.....1個  
● まる芽ちゃんマスコット.....1個  
● 綿だけで作ったあま酒(550g).....1本  
● 久万高原清流米(新米300g).....2袋

締切 当日消印有効  
2018年10月31日

応募方法 アンケートに答えてご応募ください。

Eメールから daichi@ja-matsuyama.or.jp

ハガキから 〒790-0003 愛媛県松山市三番町八丁目325-1 JA松山市ふれあい部 pakuttoプレゼント係

JA松山市店舗で 右のアンケートに直接記入後、切り取ってJA松山市店舗にご提出ください。

1. 本チラシの入手先(新聞折込、JA松山市〇〇支所など)  
2. 農家ですか?または、実家が農家ですか?  
3. JA松山市を知っていますか?  
4. JA松山市を利用したことはありますか?(利用したことがない方は質問6へ)  
5. JA松山市で、何を利用していますか?(複数選択可)

6. JA松山市で今後何を利用しようと思いますか?  
7. 本チラシへのご意見・興味を持った内容(料理・すぐろく・家庭菜園など)  
8. その他、JA松山市についてのご意見など

貯金・ローン・共済・農業資材の購入  
営農・給油所・青空市・コイン精米機  
利用しない(理由)  
その他( )

住所 〒  
お名前  
お電話番号 年齢 歳

発行/ JA松山市  
編集/ ふれあい部 ふれあい課  
松山市三番町八丁目325番地1  
TEL 089-946-1611(代)

JA松山市 営業時間  
[金融窓口] 平日 8:40~16:30  
[共済購買窓口] 平日 8:40~17:00  
土曜 8:40~12:00  
※共済・購買窓口は、平日16:30以降および土曜は一部業務のお取り扱いができません。

JA松山市は「ココ」にあります!

「Pakutto」で載せきれなかったお得なキャンペーン情報や旬の野菜の情報などをタイムリーにアップしています。

JA松山市 検索

携帯はこちらから



「にこまる」のいいモミダネが手に入った 7の田起こしにすむ



4月なかごろ～ 5月おわりごろ 苗づくり 多くの野菜や作物は畑に種をまいて栽培するけれど、お米はまず苗を育てることから始まる。田んぼに直接モミダネをまくと、鳥や虫に食べられたり、雑草に負けて育たなかったりするからなんだ。

JA松山市育苗センターで米の苗を購入する JA松山市の育苗場は、県内JAで唯一、野菜苗の接ぎ木技術を確立し、農家に高品質な苗を安定供給しています。高品質な苗を生産することは、農家の安定した経営を後押しすることにつながるため、ベテラン作業員が適切に管理しています。また、微生物を利用した、環境にも優しい堆肥を生産・販売しています。一般の方でも、ここで野菜苗や花苗、堆肥を購入することができます。

JA松山市 資材部 JA松山市 農機具部 松山市生石町548 ☎089-968-1255 (代)

高井育苗場 松山市高井町560-1 ☎089-970-3991 ☎平日8:40～17:00

4 家庭菜園を始める 9 JA共済で保険に入る 27 あぐりスクールに参加する

9 JA共済で保険に入る 経験カード9 をゲット! JA共済は、突然やってくる病気・災害・事故に備え、あなたと家族の暮らしをバックアップします。

8 JA松山市営農指導員ゲット 便利グッズカード 営農指導員は「どうすればよりうまく栽培できるか」「害虫や病気から農産物を守るにはどうしたらよいか」などを調べて農家と一緒に、よりおいしく、安全・安心な農産物を作る手助けをしている職員のことだよ。

7 5月はじめごろ 田起こし トラクターカードがあれば5マスすむ イネは栄養たっぷりで微生物がたくさんいる土が大好き。田植えの前に、土を掘り起こして柔らかくしたり、堆肥や肥料を混ぜてイネが喜ぶ土を作ってあげるよ。これを「田起こし」というよ。

6 便利グッズカード トラクターゲット

5 便利グッズカード 有機肥料ゲット 有肥料部 JA松山市の支所・出張所などの店舗で栽培に必要な農機具や種、肥料などを購入できます。

4 育苗センターで 珍しい野菜の苗を購入し 家庭菜園を始める

3 JA松山市育苗センターで米の苗を購入する

27 あぐりスクールに参加し、野菜の作り方を学ぶ。 JA松山市では、子どもたちに「食」と「農」の大切さを伝えるために、農業体験塾「あぐりスクール」を開いています。

10 5月なかごろ 代かき トラクターカードがあれば2マスすむ イネが育つためには、きれいな水も欠かせない。田起こしの後、田んぼに水を入れて表面を平らにしたらすよ。これを「代かき」といい、肥料や水がまんべんなく行きわたるようにする作業だよ。

11 田植え機ゲット 便利グッズカード

39 家庭菜園で野菜がたくさんできたので 青空市へ出荷する

40 売上げを JA貯金する

41 JA松山市女性部の料理教室で 米粉を使ってパンを作る。

42 食と農のイベント 「JA松山市よい子のまんぷくフェスタ」に行く。

28 7月おわり～8月 イネの花が咲く 有肥料カードがあれば3マスすむ

27 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

26 JAの農業電子図書館で虫を調べる。 JA松山市の支所・出張所に設置している「JA版農業電子図書館」(一部取扱いのない店舗あり)では、雑草の種類や病害虫による被害の確認ができます。

12 農作業中に ケガをして入院 経験カード9があれば 2マスすむ

38 精米でできたヌカを使って 漬け物をする

43 親子で新米を 料理する。

31 台風直撃 14の田植えに もどる

30 5月～10月 病気・害虫 対策

29 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

28 7月おわり～8月 イネの花が咲く

27 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

26 JAの農業電子図書館で虫を調べる。

13 近くの川で洪水 泥が田んぼに 流れ込む 10の代かきにもどる

37 漬け物にする新鮮な野菜を 青空市(農産物直売所)で買う。

43 親子で新米を 料理する。

31 台風直撃 14の田植えに もどる

30 5月～10月 病気・害虫 対策

29 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

28 7月おわり～8月 イネの花が咲く

27 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

26 JAの農業電子図書館で虫を調べる。

14 5月なかごろ～おわりごろ 田植え 田植え機カードがあれば2マスすむ

36 今日食べるご飯を コイン精米機で 精米する

43 親子で新米を 料理する。

31 台風直撃 14の田植えに もどる

30 5月～10月 病気・害虫 対策

29 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

28 7月おわり～8月 イネの花が咲く

27 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

26 JAの農業電子図書館で虫を調べる。

15 田植え機の燃料がきたのでJA-SS (ガソリンスタンド)へガソリンを買いに行く。

35 ライスセンター (カントリーエレベーター)へ 持って行く

43 親子で新米を 料理する。

31 台風直撃 14の田植えに もどる

30 5月～10月 病気・害虫 対策

29 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

28 7月おわり～8月 イネの花が咲く

27 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

26 JAの農業電子図書館で虫を調べる。

16 田植えから 4～5週間後 中干し

35 ライスセンター (カントリーエレベーター)へ 持って行く

43 親子で新米を 料理する。

31 台風直撃 14の田植えに もどる

30 5月～10月 病気・害虫 対策

29 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

28 7月おわり～8月 イネの花が咲く

27 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

26 JAの農業電子図書館で虫を調べる。

17 田植えから 4～5週間後 中干し

35 ライスセンター (カントリーエレベーター)へ 持って行く

43 親子で新米を 料理する。

31 台風直撃 14の田植えに もどる

30 5月～10月 病気・害虫 対策

29 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

28 7月おわり～8月 イネの花が咲く

27 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

26 JAの農業電子図書館で虫を調べる。

18 テントウムシを みつける 2マスすむ

35 ライスセンター (カントリーエレベーター)へ 持って行く

43 親子で新米を 料理する。

31 台風直撃 14の田植えに もどる

30 5月～10月 病気・害虫 対策

29 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

28 7月おわり～8月 イネの花が咲く

27 便利グッズが 全部盗まれる カードすべて 手放す。

26 JAの農業電子図書館で虫を調べる。

【サイコロのつくりかた】 ① せんによってハサミをきります。 ② せんをやまおしります。 【コマのつくりかた】 ハサミをきって、せんをやまおしります。 【カードのつくりかた】 ハサミをきってつかいます。 ※カードがたりないときはコピーしてつかってね! ※ハサミをつかうときは、きをつけてね。

サイコロ コマ 便利グッズカード トラクター 田植え機 コンバイン 有機肥料 営農指導員