

だ・し・ち

特集 [前編]

JA役員 × ○○農家

月よりだんご

9

September
2025

女のちから
端境期をうまく活用し、所得向上につなげる

いただきまう
長なすとささ身の甘酢炒め

耕そう、大地と地域の未来。

JA松山市

ふんち
もも
食は



04 特集[前編] JA役員×○○農家

10 ぎゅっとNews

- ・品種の切り替えに確かな手応え！
- ・昔ながらの水田が絶滅危惧種の生物を守る！？

14 10月やさい・かんきつの時間

18 カリスマ指導員のたのし～農！

ヨトウムシ類を防除しよう！！

19 農業ってカッコイイ

消費者の素朴なギモンにお答えします！

20 スマホ教室

21 おむすびころりん お手軽☆さつまいもむすび

22 女のちから

端境期をうまく活用し、所得向上につなげる

24 家族のものがたり

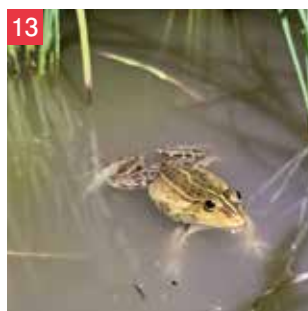
25 うちら元気なオーバー80！

ヤングマンと楽しく長生き体操
支所職員紹介

26 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ

27 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと インフォメーション

28 がんばっとるよ！ 茄子部会



ナスについて

奈良時代から栽培されている歴史ある野菜で、世界中で多くの種類が栽培されており、色は紫の他に緑や白、形は丸型から長型まで多様です。

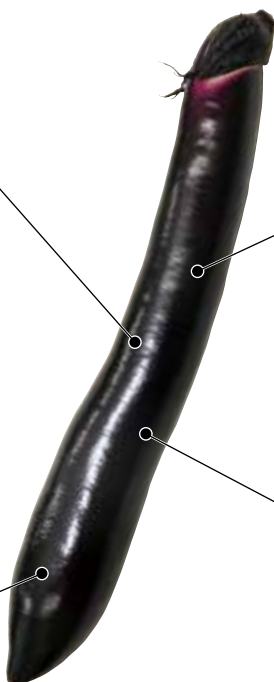
艶やかな恵みが誘う食欲の秋

旬

JA松山市管内では5月上旬から11月下旬にかけて出荷されます。

おいしいナスの選び方

ハリと弾力があり、へたが黒くトゲが張っているものが新鮮です。



ナスの豆知識

皮の色素である「ナスニン」というポリフェノールには抗酸化作用があり、生活習慣病の予防などに役立ちます。また、「クロロゲン酸」も含まれており、老化やがんを予防する効果が期待できます。

長なすの研究室



いただきまう!

長なすとささ身の甘酢炒め

作り方

- ①長なすはヘタを取り、乱切りにする。水に放してアクを取る。ザルにあげて水けをきる。
- ②ささ身は筋を取り、そぎ切りにして片栗粉をまぶす。
- ③フライパンで多めに油を熱し、①の水けをキッチンペーパーでふき取りながら焼く。焼き目がついたら一度、取り出す。
- ④②も同様に焼き、一度取り出す。
- ⑤[A]の調味料は混ぜ合わせておく。
- ⑥③の余分な油を取り除き、⑤を入れて混ぜながら火にかけ、とろみがついてきたら、③、④を加え、甘酢あんを全体にからませる。
- ⑦器に盛り、小口切りにしたねぎを散らす。

材料(2人分) エネルギー 352kcal/人

長なす ……………	250g	料理酒 ……………	大さじ1
ささ身 ……………	160g	砂糖 ……………	大さじ1
片栗粉……………	少々	漬けもの酢 ……	大さじ1
油 ……………	適宜	酢 ……………	大さじ1
ねぎ ……………	少々	かつおだし(50倍濃厚)	
[A]		……………	小さじ1
濃口しょうゆ…	大さじ1と1/2	水 ……………	カップ1/4
みりん ……………	大さじ1	片栗粉……………	大さじ1/2



片栗粉がダマになるのを防ぐため、⑥で調味料を入れる前にフライパンを冷ましましょう。

後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士



表紙の子ども

高め合う将棋好きトリオ!

松山市の同じ小学校に通う4年生の松本晋作くん、堀井千央くん、田中夏輝くんは将棋が好きな仲良し3人組!千央くんは中学生のお兄さんの影響、晋作くんはクリスマスプレゼントにもらった将棋セット、夏輝くんは児童クラブで遊んだことがきっかけで将棋を始めました。

今は3人で同じ将棋教室に通い、小学校チームとして西日本大会出場を目標に切磋琢磨しています。学校の休み時間にも盤を囲んだり、将棋ゲームでオンライン対戦をしたりと将棋に熱中しながらも、それぞれの趣味や他の習い事、勉強にも打ち込んでいます。

どっちが
勝つか?



ちひろ



夏輝



特集 [前編]

JA役員×〇〇農家

次年度は、2026～2028年度を対象とした「自己改革工程表」と「中期3か年計画」を更新する年で、JAの今後の具体的な方針を定める年となっています。現在、策定に向けた準備期間として、JAが取り組むべきことを把握するために、役員がベテランの専業農家や若手農業者、小規模農家など多様な農業者のもとを訪れ、生きた声を聞いています。

常勤役員4人と農家組合員との1対1の対談の内容を、今月号と来月号の2回にわたってご紹介します。

JA松山市は、将来にわたって安全・安心な農畜産物を消費者へ提供できる、持続可能な農業を実現するために、JA自らが取り組むべき課題や目標を具体的に文章化、数値化した新たな「自己改革工程表」と「中期3か年計画」を2025年度末までに策定する予定です。



常勤役員が4農家と対談

専務×農業塾卒業の生産部会員



→10月号掲載予定

組合長×若手農業者



→6ページへ

経済担当常務×ベテラン農業者



→10月号掲載予定

金融担当常務×都市型農業者



→8ページへ

将来にわたって必要とされる組織へ

JA松山市は2023年度から、第3次自己改革工程表を3か年目標で策定しており、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向け、下記の5項目を目標に取り組んできました。今年度が最終年度となっています。

point

01

将来を見据えた農業者の育成と支援の継続

point

02

安定した農業所得確保への取り組み強化

point

03

農作物の産地振興

point

04

農家の生産資材コスト低減への支援

point

05

地域とのつながりを強化

この地で地域農業や産地を守る

トマト農家
倉田 由香

就農1年目。夫の雅次さんと21aでトマトをハウス栽培している。
小学生の子どもを2人持つ。
京都府出身。



夫婦でできる仕事を求めて移住！

阿 倉田さんはターーンで就農されたそうですが、どうして久万高原町で農業を始めようと思ったのですか。

倉 就農前は大阪で美容師として働き、結婚後は会社員として勤めていました。家族との十分な時間を持っていないことにストレスを感じ、夫婦で始められる仕事がないか探していたところ、インターネットで久万高原町の研修制度を知りました。農業に携わったことがないのももちろん、全く知らない土地への移住に不安もありましたが、家族や友人に背中を押され、挑戦することを決意しました。私が久万農業公園アグリピアでの2年間の研修を受け、今年就農しました。

阿 作業は夫の雅次さんとされているのですか。
倉 専門農家として夫と一緒にトマトを栽培しています。力仕事は夫に任せ、丁寧さや技術が必要とする作業は研修を受けた私がするなど、適材適所を徹底しています。

小学生の子どもが2人いるので、朝はトマトの出荷と子どもたちの通学準備をうまく分担しています。休みの日には子どもたちもハウスにきて手伝ってくれるので、仕事をしながら家族との時間も作れています。



倉田さん……
阿部組合長……
阿 **倉**

「桃太郎みなみ」への切り替えに向けて

阿 猛暑による収量と品質の低下を受け、当JAトマト部会では、玉が硬い品種の「桃太郎みなみ」への切り替えを進めています。本年度は部会員の約3割が作付けしており、来年度には全部会員の全面切り替えを目指しています。

倉 私は、従来の品種「桃太郎セレクト」と「桃太郎サニー」を前半に栽培することで、あまり暑さの被害もなく高い秀品率を維持できています。後半になるにつれ裂果が出ているので、そこに「桃太郎みなみ」を導入し、安定して所得を得られるようにしています。しかし、JAの

代表理事組合長 阿部 和孝

1977年4月に当JAに入所。2007年に代表理事
常務、2013年に代表理事専務を務めた後、2019
年1月より現職に就任。



笑顔のはなし

体が資本！

阿 年々気温が上がっていて、猛暑の中での作業が続くと思います。一番は、お体を大切にしてください。当JAの組合員が助成を受けられるキャンペーンもありますので、ぜひ人間ドックを受けられる際はJA愛媛厚生連をご利用ください。

倉 ありがとうございます。作業や育児に追われる中でも、しっかり自分の体と向き合う時間を作りたいです。

営農指導員や「農の匠」でも新たな品種の十分な情報や実績がなく、種苗会社からさえずぐに回答をもらえていない中、本当に全面切り替えて大丈夫なのかという不安があります。

阿 JAとしては生産者の所得向上のために、時代の流れをいち早く察知し、取り組みを進めていくことが大切だと考えております。現在、部会が栽培している品種は暑さの影響で熟すのが早く、量販店などの店頭に並ぶまでに実が裂けたり、つぶれるなどの被害が出ています。生産者が高品質なものをつくっても、流通の段階でそのような被害が出ると消費者に販売することができず、結果的に所得が下がることが考えられます。市場関係者からは、今後は棚持ちのいい品種が主になると言われています。

これらを踏まえた上で、JAは生産者に「桃太郎みなみ」への理解を深めてもらうと同時に、

営農指導員の知識や技術を向上させる取り組みを進めていく必要があると感じています。

倉 今後、暑さはもつと酷くなると思うので、ゆくゆく切り替えは必要になるかもしれないですね。いろいろ情報収集をしながら、考えていきます。

阿 生産者にとって品種の切り替えは大きな決断が必要です。JAは、部会での話し合いなどを通じて、生産者と進むべき方向を決めていきます。

阿 今後の経営について、他の品目への挑戦などはお考えですか。

倉 近隣の農家から、「米もやってみないか」とお誘いをいただいたので、水稻について勉強中です。所得の向上につながるだけでなく、久万高原町の農業や農地を守っていければと思います。

阿 所得の安定には、複合経営も選択肢です。農業の高齢化が進む中、とても心強いです。

都市型農業は「3つの複合」で！

作業を工夫することで

都市部での農業を可能に

安 都市部では利用できる農地が限られており、広い農地を利用して効率化を図るような農業とは異なると思うのですが、どのような経営をしていますか。

川 住宅地や商業地である拓南地区でトマト10aと長なす10a、伊予市などで水稻を1.18haで栽培しています。これは、就農した50年前から変わっていません。トマトはハウス栽培をしていて、父がキュウリを作るのに使っていた施設を今でも活用しています。

トマトは連作障害が起こる作物ですが、病害虫に強い台木にトマトの穂木を接いだ接ぎ木苗を利用したり、土づくりに力を入れたり

することで限られた農地で栽培することができています。

安 ハウス栽培だと、室内を温めるための燃料代や栽培に必要な水代などがいりますよね。10a当たりの収量が約20tはないと経費は賄えないので、安定して収量を得られるよう管理は徹底していますね。特に温度管理と換気は病害虫の発生を抑えるために重要なので、こまめに調整するようにしています。

安 作業時には、近隣住民や商業施設への配慮が必要になると思います。こういった問題はどのように解決していますか。

川 近隣住民等にはやっぱり気をつかいます。ハウスだと、換気扇や暖房機の音がするので時間帯等も考えながら作業するようにしています。農業を散布するときも、風向きを考えて作業するなど周りに影響がでないように細心の注意を払っています。

「3つの複合」で所得が安定

安 川端さんはご自身が中心で2人の息子さんも専業農家をされているそうですね。40年前に、当時の故一色政光組合長は組合員の皆様に、①専業ではなく、仕事をしながら農業をする②土地を有効活用して不動産収入を得る③米だけでなく野菜も作る、この3つを複合させた農業を提唱していました。今後、農業で

都市部の農家 川端 正仁

長なす10aや水稻1.18ha、10aでトマトをハウス栽培している。茄子部会の「農の匠」として若手の育成にも尽力している。



川端さん…
安永常務…
安 **川**

笑顔のはなし

農業はコツコツまじめに！

安 家族で農業をしているのですが、意見の食い違いはないですか。
川 家族みんなで一つの作業をするのですが、息子に作業の方針はまかせているので、あれやれこれやれといった言い合いはあんまりないですね。出荷最盛期は孫たちも手伝いにきてくれて、川端家総動員で作業することもありますよ。

安 私も昔、父親の手伝いで田植えをしてたんですけど、真つすぐに植えられなかったので、よくけんかしたんですよ。それから、自分に農業は向いてないなと思ってます(笑)

川 私は、まじめにコツコツなにかするのが好きな性格なので、農業は向いてますね。今は家族と一緒にですけど、一人でもなにか作っているのがもとと好きなんです。息子らも自分に似たのか、人の考えや時間に縛られない農業が合っているんでしょうね。

生計をたてるために重要なことはなんだとお考えですか。

川 私は②と③については該当しますね。今は、妻や二人の息子と農業をして収入を得ています。しかし、機械への投資だけでもかなりの額で、資材代が高騰する中、家族を養うには農業だけでは厳しいのが現状です。なので、3つの戸建てを貸家にしており、収入を補っています。息子らにも農業だけで食べていくことはむずかしいことをよく聞かせています。

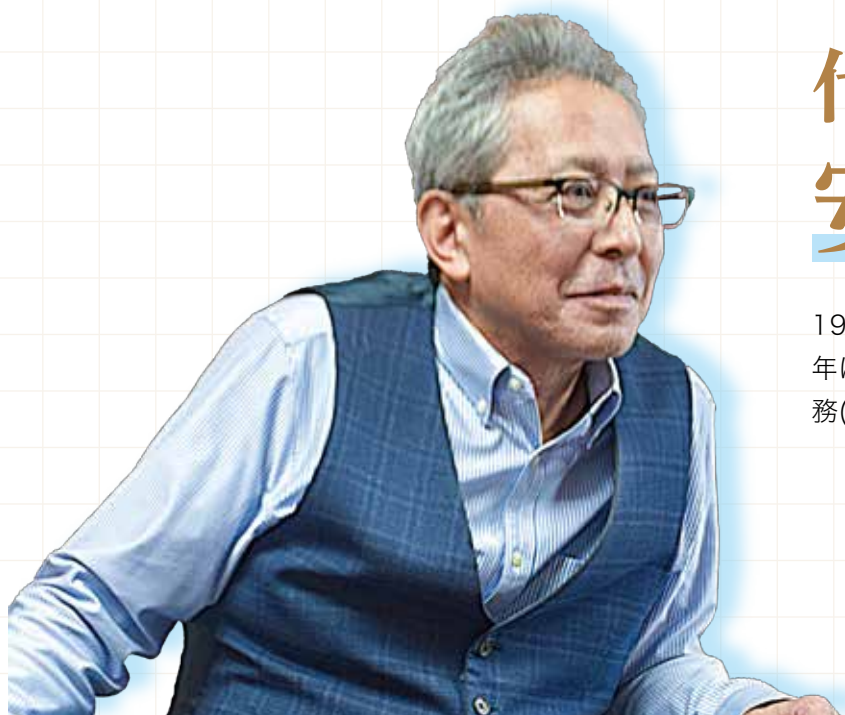
平野部の農家は基本、米とそれ以外の品目

を組み合わせることで経営しています。米価が上がらない限り、米の収入だけで生活するのは、それほど大規模な農家じゃないと厳しいでしょうね。そこを、他の作物で補うことで、なんとか米の栽培が続けられています。

安 農業は費用対効果で見ると、採算が合っていないのが喫緊の課題ですね。JAとしてはいかに生産資材の価格を下げられるかななどを考え、農家組合員が農業をしながら生活ができるようサポートしていきたいです。

代表理事常務 安永 晃生

1983年に当JAに入所。2007年に参事、2019年に金融担当常務を務めた。今年度、代表理事常務(金融担当)に就任した。



01 茄子部会 夏の味覚「松山長なす」出荷中！

JA松山市管内で、まつやま農林水産物ブランドの「松山長なす」の出荷が続いている。本年産は、3月から降雨が多く、定植は遅れ気味だったが、その後は好天により生育は順調。高品質なものを11月下旬までに52tの出荷を見込む。

気温の高い日が続く中、生産者は灌水作業を徹底した。また、液肥を両面散布するなど、安定して収穫が可能よう工夫をしている。部会員の加藤正和さんは「今年は週に3回ほ場に水を張るなど高温対策を徹底している。夏の味覚をぜひ味わってほしい」と笑顔で話す。同部会は、松山市と松前町の39人が1.4haで「庄屋大長」を栽培している。



「松山長なす」を収穫する加藤さん



◀収穫後は、1本ずつ拭いて傷や曲がりなどを確認して出荷しています



煮てもよし！
焼いてもよし！の
「松山長なす」、
ぜひ食べて～！

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



02 営農 産地維持に向けて！機械化一貫体系を進める

JA松山市は、エダマメ産地の維持につなげようと、JA全農えひめとともに、生産者に向けた機械化一貫体系への取り組みを進めている。

播種と収穫、選別作業にかかる作業を機械化することで、労働時間を大幅に短縮することができる。当JAと全農えひめは今後、30馬力以上のトラクターが入る面積の生産者を対象に機械の貸し出しをすることで、産地の維持を目指す。当JAでは、部会員を対象に、マルチ張りの支援も実施している。



機械を使って収穫をする様子



◀一連の流れを機械で
することができます



将来にわたって栽培が
できるよう取り組みを
進めているよ～！

9 産業と技術革新の
基盤をつくらう



03 JA「サマースクールinごご島」開催

JA松山市は7月下旬、JA松山市ごご島センターで「サマースクールinごご島」を開いた。60人の親子が参加し、ゲームや食事を楽しみながら農業や食について学んだ。

青壮年部ごご島支部の3人は、最新の「かっこいい農業」の一例として、近隣の園地で、全自動運転で約40ℓの水を散布するドローンを披露した。参加者たちはICTを活用した農作業を見学し、農業への関心を高めた。他にも当JA管内で栽培された野菜を使ったBBQや女性部手作りのたこ飯を味わったほか、海水浴やスイカ割りなどのレクリエーションを楽しんだ。



ドローンの説明を聞く参加者たち

食べ物を無駄にしないよう▶
スイカ割りは紙風船で行いました



素敵な夏の思い出が
できたねー！



04 トマト部会 品種の切り替えに確かな手応え！

夏季の異常高温による収量と品質の低下を受け、JA松山市トマト部会は、玉が硬い品種の「桃太郎みなみ」への切り替えに着手しており、収穫時期を迎えている。

同部会の山之内章副会長は、55aの面積全てを本年から「桃太郎みなみ」に切り替えた。従来品種と比較すると、灌水や摘果の回数がやや増加したが、実が裂けたり潰れるなどの被害が軽減されており、秀品率がいいため、所得の向上が期待できる。山之内さんは「特に裂果が発生しやすい秋でも高品質なものが期待できる」と手応えを感じている。



「桃太郎みなみ」の生育状況を確認する山之内さん



◀甘みと適度な酸味のバランスがよく、コクのある味が特徴です



所得向上につながる
いい成果が
得られているね！



05 営農 実際に見て理解深める!「にじのきらめき」の展示ほ場を公開

来年度からJA松山市が「あきたこまち」に代わる水稲品種として、本格的に導入する高温耐性品種「にじのきらめき」を管内38人の農家とJAが栽培しており、23箇所のほ場を自由に見学できるよう公開している。

ほ場には、「にじのきらめき栽培圃場」の立札を設置しており、当JAのホームページから位置を確認することができる。米農家らに、実際に生育状況を見てもらうことで、品種特性への理解を促す。



◀この立札が目印です

この二次元コードを読み取ると展示ほ場の位置がわかります



自分が栽培するときのイメージにつながるね!



生育の特徴を確認する米麦委員会の役員ら

8 働きがいも 経済成長も



06 青壮年部 水稲品種「にじのきらめき」やドローンについて理解深める

JA松山市青壮年部は8月中旬、夏期研修を開き、43人が水稲高温耐性品種「にじのきらめき」やドローンの農薬散布についての理解を深めた。

「にじのきらめき」の研修では、岡田明夫専務が当JAの取り組み状況を説明。今年の生育状況や展示ほ場について伝え、自由に見学してもらうよう案内した。また、研修前には「にじのきらめき」「あきたこまち」「備蓄米」の食べ比べも実施し、食味への理解も促した。

盟友は、緑の安全推進協会の吉岡弘夫氏によるドローンの農薬散布の講演も聴き、今後の農業について考えるきっかけとなった。



◀講演を聞く盟友



試食会は、3品種のどれを食べているか分からないようにして実施しました



いい研修になったね!

4 質の高い教育を みんなに



07 南高井町 資源を有効活用！田植え機を防除機に

農機具を再利用し、資源を有効活用しようと南高井町の農家らが、使わなくなった田植え機を防除機に作り変えた。農機の購入にかかる費用を削減できるだけでなく、環境に配慮した持続可能な農業を実現する。

この活動は、農家や農機会社OBを含む地元のメンバーが試行錯誤を繰り返し実現した。6条植えの田植え機の植付け部分を撤去し、廃品の薬剤用タンクを設置。センサーやノズルも1から付け替え防除機に改造した。作業効率にもこだわり、10aの田んぼだと約2往復で防除を終えることができる。



改造防除機で水を散布する様子



◀ 部品のほとんどが
廃品を使っています



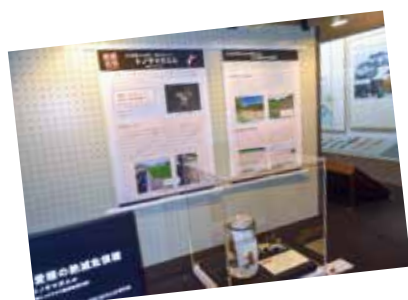
08 久万高原町 昔ながらの水田が絶滅危惧種の生物を守る!?

久万高原町の昔ながらの稲作の方法や水田の管理の仕方が、絶滅危惧種に指定されている「トノサマガエル」の生息しやすい環境として、県内で注目されている。

久万高原町では、4月に田んぼに水が入り、ゴールデンウィークには田植えが始まる早期栽培が主流。6月中旬頃に水を抜く中干しをするため、2か月近くにわたって「トノサマガエル」が水田内で繁殖することができる。また、同町は段畑になっている場所が多く、上側の水田から染み出してできた水たまりが、中干し期間の「トノサマガエル」の重要なすみかになっている。



久万高原町の水田に生息する「トノサマガエル」



◀ 「トノサマガエル」は愛媛県で絶滅危惧種二類に相当し、絶滅の危険が増大している種です



11月下旬まで
面河山岳博物館で
見ることができるから、
ぜひ行ってみてね!



10月

やさいの時間



ソラマメ

栽培のポイント

1. ほ場は、日当たりが良く水はけが良いところを選びましょう。連作障害が出やすいので3〜4年マメ科の栽培をしていないほ場にします。
2. ソラマメなどの大きい豆は、播種後に水を急激に吸水すると種子が割れたり腐敗しやすいので、以下の事を守りましょう。
- ① 豆の一部が出るように播種する
- ② 発芽まで過湿にしない
- ③ 播種前に浸種しない
3. 根の酸素要求度が高いため過湿に弱いですが、乾燥にも弱い作物です。土が乾燥すると実の肥大が悪くなり株が早く枯れ、収穫時期が短くなってしまう。

播種

播種は10月中〜下旬が適期です。耐寒性の強い幼苗で冬を越させるように早播きしないようにします。

畑に直接播種する場合

- ・ 畝間120〜135cmで畦を立て、株間50cmに播種します。
- ・ オハグロを下に向けて土に押し込み、種子上部1/4が地上に出るよう深く播きすぎないようにします。灌水は、播種の1〜2日前に十分行い、播種後はごく少量とします。
- ・ アブラムシ類の防除として、アドマイヤー1粒剤2gを植穴に土壌混和してから播種します。



Q ほ場準備で大切なことは？

A 各野菜の特徴に合った土づくりや畦づくりをしましょう！

苗を立ててから定植する場合

- ・ トロ箱にもみ殻をしき、清潔な砂または山土（真砂土）を7〜8cm詰めます。
- ・ 4cm間隔に一粒ずつ、オハグロを下向きにして7割程度押し込みます。
- ・ 播種後の灌水は1箱2ℓ程度とし、保水のため濡れた新聞紙で覆い涼しい日陰におきます。（発芽適温19〜20℃）
- ・ 発芽後（播種後5〜6日）は、日当たりの良い場所で管理し、アブラムシによるウィルスの感染を防ぐため、白色の寒冷紗でトンネル被覆をします。
- ・ 本葉2枚くらい（播種後2週間）で、根を切らないように丁寧に植え付け、十分に灌水します。



ほ場の準備

- ・ アブラムシ類の防除として、アドマイヤー1粒剤を2g植穴に土壌混和し植付けます。

播種または植付けの2週間くらい前に、10㎡当たり堆肥20kg、苦土石灰1.6kg、有機化成0.6kgを播いて、15〜20cmの深さによく耕します。地温の安定や乾燥防止、雑草抑制、肥料流出防止のため、黒マルチを張ります。

ダイコン

冷涼な気候を好み、耐寒性がありますが、低温にあうと花芽が作られ、根の肥大が停止し、春になるとトウ立ちしますが、花芽ができる低温量（低温の度合いと遭遇期間）は品種により異なります。

根が深く張るので、有機質を含んだ通気性と排水性、保水性に優れた土が栽培に適しますが、未熟な堆肥を施すと又根やひげ根になりやすいので注意しましょう。十分な耕土が得られるように深く耕し、排水が悪いところでは高畝とします。作土



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

が浅いと根が十分肥大しなかつたり岐根になったりします。
基肥は播種の2週間ほど前までに施用し、土になじませておきます。

基肥 (1㎡当り)

・ 苦土石灰	120g
・ 有機化成	150g

播種

畝幅60cm1条で、株間25〜30cmを基準とし、4〜5粒を点播します。覆土は1cm程度とします。

間引き

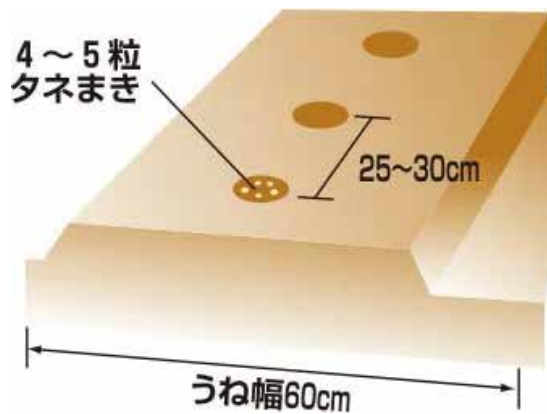
間引きが遅れると軟弱徒長するので、遅れないようにしましょう。葉の不整形なものや葉色の淡いものや濃いもの、病害虫に侵されているものを中心に間引きしましょう。本葉6〜7枚ごろには1本にします。

追肥・土寄せ

本葉5〜6枚頃、畝の肩に化成肥料を1㎡当り50g追肥して軽く土寄せします。



冷涼な気候を好みます。耐暑性は弱く、高温では根の肥大が悪くなり、病気が出やすくなります。低温にあうと花芽が作



れ、春になるとトウ立ちします。大カブでは比較的早く、小カブでは遅い傾向にあります。
堆肥を施す場合は播種の1か月前までに行い、化成肥料などの基肥も播種の2週間ほど前までに施用し、土になじませておきます。

連作すると根こぶ病などが発生しやすくなるので、輪作をして完熟堆肥などによる土づくりを行います。有機質に富んだ、通気性や排水性、保水性がよい土壌が適しています。

基肥 (1㎡当り)

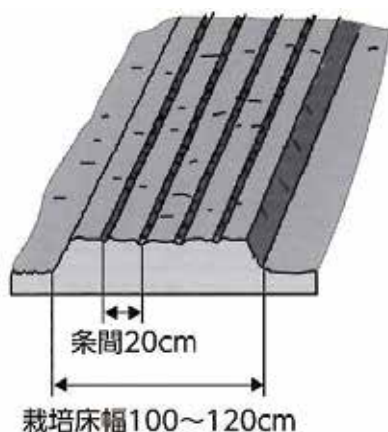
・ 完熟堆肥	2kg
・ 苦土石灰	120g
・ 有機化成	100g

播種

畝幅100〜120cm、株間14cm、4条まき、深さ1cmの播き溝を20cm間隔で作り、1〜2cm間隔で種を播き、薄く土をか

間引き

間引きが遅れると茎葉の生育が優先して玉の肥大が遅れます。生育の後半には肥大が急速に進む



ため、本葉5〜6枚目ごろには、最終の株間に間引きします。

最終の株間

・ 小カブ	10〜15cm
・ 中カブ	20cm
・ 大カブ	30〜40cm

追肥と中耕

小カブは基肥のみで栽培できますが、中・大カブは本葉5〜6枚の間引き時に化成肥料を1㎡当り20gを条間に施し、軽く中耕・土寄せします。

10月

かんきつの時間



かんきつ

伊予柑の夏秋梢処理

伊予柑は、多く発生した夏秋梢を放置しておく、翌年の着果過多につながります。その為夏秋梢を適切に処理しましょう。

- ① かいよう病の病斑のついた夏秋梢は必ず取り除きます。
(かいよう病が出ているものは最優先で防除してください。)
- ② 垂直に立ち上がった夏秋梢は基部から切ります。
- ③ 斜め上や水平に伸びた夏秋梢を予備枝にする場合は、春枝と夏枝の境のコブを残して切ります。
- ④ 弱い夏秋梢はコブの下の子枝の所で切り返します。
- ⑤ 樹冠を拡大したい場合は、充実した所で切ります。

秋肥の施用



枝の病徴

(1本当り 植栽間隔3.0m×3.0m)
樹勢の回復と翌年の結実、新梢の発生を良くするために秋肥を施用します。

極早生温州 (10月上旬)
・農協果樹配合765 800g
早生温州 (10月下旬)
・農協果樹配合765 1.2kg

松山生協・JA松山市ふれあい産直市福音寺

新米まつり

お米の試食販売
3種類の品種の試食をします
コシヒカリ (久万高原清流米)
にじのきらめき (松山市農協管内)
ひめの雫 (松前町産)

お米の重量あてクイズ
正解者の中から
抽選で3名様に
お米をプレゼント
※当選者は後日、ご連絡をいたします

9/27(土)・28(日)
7:00~13:00

場 所 : ふれあい産直市福音寺
松山市福音寺町44-3
TEL : 089-890-3211

2025

ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性がります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来いませんか? すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が不正利用されています。カードの確認が必要です!

HP情報入力

偽

フィッシング詐欺

名前:〇〇〇〇 暗証番号:XXXXXX

HP情報入力

偽

その他の手口

あなたの口座が犯罪に利用され、あなたに対し被害届けが提出されています。逮捕されないために、指定する口座に振り込みをしてください。

保険料の還付金があります。手続きのため、指定する口座に振り込みをしてください。

特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です ☐ カード・口座が凍結されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください

1つでも当てはまったら詐欺です! すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するための電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも機嫌が悪く感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手口は電話がら近づくを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国庫電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

「JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。」

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引出そうとしている方は、貴会のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力をお願いします。お問い合わせ先、お問い合わせ先、お問い合わせ先。

JAバンク

JAから
大切な
お客様へ

重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、**受取書・領収書等**を**必ずお渡ししております。**



JA共済を
ご利用の皆さまへ

**ご契約内容の確認や
各種お手続きがもっとカンタンに**

**Webマイページ・JA共済アプリの
ご利用がおすすめです。**

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途通信料がかかります。

※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で検索して各種アプリストアからダウンロードしてご利用ください。



Webマイページ

JAバンクを
ご利用の皆さまへ

**貯金残高、定期貯金残高等の
確認がスムーズに**

**JAバンクアプリ、
JAネットバンクの
ご利用がおすすめです。**

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。



JAバンクアプリ



JAネットバンク

※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金振込専用受取書」等（JA渉外振当者が換等する期末日でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認（お客様控え等の書類なし）、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。）



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせを
お願いいたします。



JA全中



JA共済



JAバンク

食欲旺盛なヨトウムシは、放っておくとあっという間に作物の葉っぱを食べてしまいます。

また、老齢幼虫になると防除も難しくなります。適期を逃さないように防除しましょう。



指導員
上野 瑞穂

ヨトウムシ類を防除しよう!!

ヨトウムシ類の生態

一般的に、発生ピークは年2回です。

蛹の姿で越冬し4～5月に羽化して成虫になり、葉裏に卵を産み付けます。

5～6月に孵化した幼虫が葉裏に見られ、7月前後に土中で蛹になり夏眠します。

再度、8～10月にかけて羽化して、9～11月に孵化した幼虫が葉裏に発生します。

対策・防除

定植直後など、生育初期の段階では寒冷紗やネットなどの被覆資材を使用し、虫の侵入を防ぎます。

この時、被覆による作物の徒長には注意が必要です。生育状態を確認しながら使用しましょう。

卵は、葉裏にまとまって産み付けられています。見つけた際は、葉っぱごとちぎって捨てましょう。

発生初期は、葉っぱがスカシ状に食害されるため、比較的確認しやすいです。

被害を確認したら、早めに防除して被害を最小限に抑えましょう。

薬剤の一例

薬剤名	登録のある品目	備考
プレオフロアブル	キャベツ、ダイコン、タマネギ、ナス、ネギ、はくさい、キャベツ など	散布する際は、葉裏までムラなく十分に散布する。
ヨーバルフロアブル	ダイコン、ナス、ネギ、はくさい、非結球レタス、ほうれんそう、レタス、キャベツ など	アブラムシ類にも効果あり。
ベネビアOD	キャベツ、ダイコン、たまねぎ、ねぎ、はくさい、レタス など	アザミウマ類、アブラムシ類にも効果がある。

※農薬を使用するときは、登録内容を十分に確認しましょう。

ヨトウムシとネキリムシの違い

ヨトウムシに似た夜蛾にネキリムシがいます。

ヨトウムシが主に葉っぱや実を食害するのに対し、ネキリムシは地際の茎を食害します。

注意!

同じ薬剤を繰り返し使用すると、対象病害虫への効き目がなくなることがあります。特に「プレバソンフロアブル」は、3～4年前は特効薬としてよく使用していましたが、現在は効果が著しく低下していますので、注意しましょう。



農業って カッコイイ

作業着 No.06
ファッションチェック



point
機能性も追求した
アイテム



自分なりの最適解を求めて！

Q.01 涼しそうな色のシャツですね！

涼しさを重視し、光を吸収しにくい色のものを着用します。また、みかん畑で作業する際、暗い色の服を着ていると蜂に襲われる可能性が高まるため、明るい色が最適です。

Q.02 長靴に描かれているのは馬の顔ですか？

長靴には一番こだわっていて、絶妙なフィット感を実現した「ミツマ」というブランドの製品を愛用しています。私のもう一つの拠点である福島では主流のブランドです。

Q.03 他にこだわっているアイテムはありますか？

軍手もいろいろな製品を試してきた結果、現在愛用しているものにたどり着きました。農業による肌荒れを抑えてくれるうえ作業もしやすいので、大変気に入っています。

伊予郡松前町

渡部 寛志さん (46)

Profile

●米麦・みかん ●就農：24年目

第18回

消費者の素朴なギモンにお答えします！

【回答者】

代表理事専務 岡田明夫



Q 離農者が多く、担い手がいないという報道をよく見るのですが、このまま農家が減り続けると、消費者にはどんな影響があるのでしょうか

A 食料品の枯渇や価格高騰が起こる可能性があります

農家の減少は、国内で農畜産物を生産することができなくなり、結果輸入に依存するため様々なリスクが発生します。日本の食料自給率は約38%で、これは国内で消費される食料の約6割を輸入に頼っていることを示しています。輸入に依存すると、海外の異常気象や国際情勢の変動などによって、食料品の枯渇や価格高騰が起こりうる可能性が高くなり、消費者に大きな影響を与えます。例えば、日本で消費されている小麦の約9割を海外から輸入している中、2022年には、ロシア・ウクライナ情勢により、小麦粉や麦製品の価格が大幅に上昇しました。

当JAは、持続可能な農業生産の実現に向け、農業者に向けた支援はもちろん、地域住民や消費者に食や農業について理解を深めてもらうためのイベント、SNS等を活用した広報活動を強化しています。JAの取り組みを通じて、消費者が地域農産物や地域農業に興味を持つきっかけになればと願っています。



消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp



特定のアプリをすぐに見つけるには



スマホ教室No.18



まる芽ちゃん

ホーム画面が散らかっていて、開きたいアプリが見当たらないよー💧

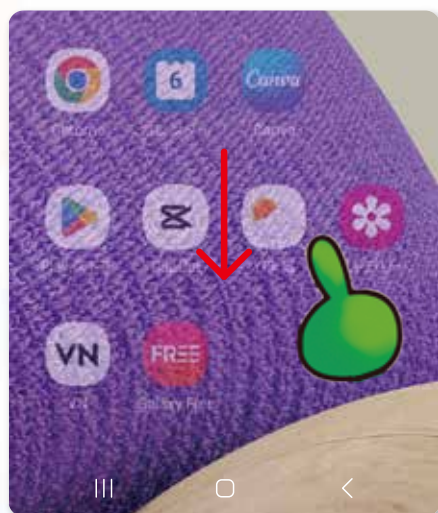


青空土男

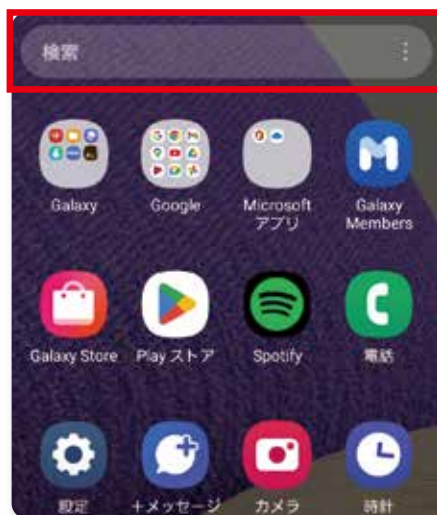
検索機能を使えばすぐに使いたいアプリが開けるよ！

アプリ検索

ホーム画面の検索機能を使えば、すぐに目的のアプリが呼び出せます。



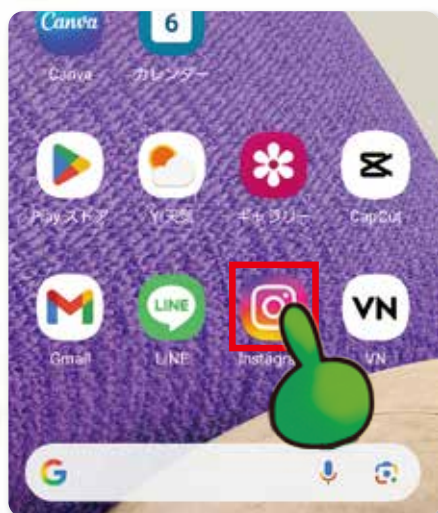
1 ホーム画面を上から下にスワイプします。



2 アプリ一覧が開いたら、検索バーに使いたいアプリの名前を入れて検索します。
(今回はLINEを開いてみます)



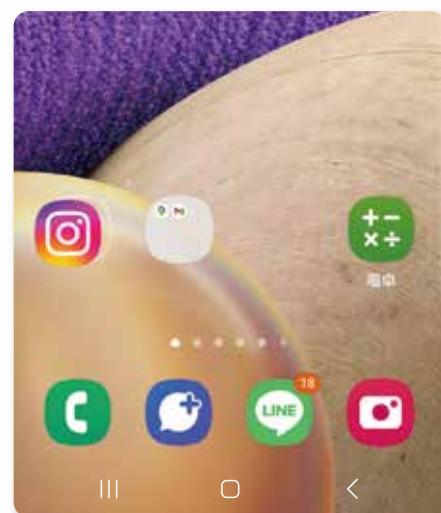
3 候補が表示されるので、目的のアプリをタップすると起動します。



4 散らかったホーム画面を整理して綺麗にしましょう。
移動・削除したいアプリのアイコンを長押しします。



5 長押しした後、削除を押すとアプリのアイコンを消すことができます。
※「アンインストール」を押すとアプリ自体が消去されてしまいます。



6 長押ししたままスライドさせると、任意の場所にアプリを移動できます。
アプリアイコンを重ねるとフォルダを作ることができます。

ホーム画面がきれいになって使いやすくなったねー！

※画面、操作方法は機種により異なります





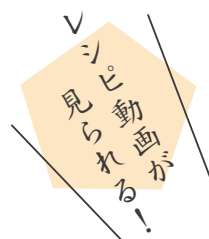
お手軽☆さつまいもむすび

材料 (1つ分)

ごはん	200g
焼き芋	100g
黒ゴマ	小さじ2
塩	適量

作り方

- ①ボウルに温かいごはん、塩と黒ゴマを振り入れ、軽く混ぜる。
- ②1cm角くらいに切った焼き芋をまんべんなく混ぜ合わせる。
- ③好みの形に握る。



JA松山市 公式YouTube

POINT

暑い日は塩を効かせるとよいでしょう。残暑が厳しくても、秋の訪れを感じられるおむすびです。



女のちから Vol.6

伊予郡松前町横田

日野 ^み ^さ 美幸さん(53)

米やエダマメ、レタスなどをメインに栽培。端境期には、春キャベツやオクラ、サトイモなども作っている。

端境期をうまく活用し、

所得向上につなげる

これからは夫婦二人で

端境期を使い所得向上へ

伊予郡松前町の日野美幸さんは、米やエダマメ、レタスなどを栽培しており、部会員としてJAに出荷するほか、産直市にも積極的に。もともと、夫の恒彦さんの定年後に夫婦で就農する予定だったので、就農前は、近隣のベテラン農家のもとでパートタイマーとして働いていました。3人の子育てが落ち着いた4年前、早いうちから経営基盤を確立したいという思いが強くなり、先に二人で就農しました。今年度、恒彦さんが早期退職し、現在は夫婦二人で作業をしています。日野さんは「今年から、主人が米、私が野菜をメインに作業をとるんよ。夫婦でできるようになったけん、これからは面積を増やしていきたい」と話します。



日野さんは、メインのエダマメをJA出荷する品種だけでなく、8月末頃まで収穫が可能なものも栽培し、産直市に出荷することで所得の向上につなげています。また、年間を通じて、どの時期でも作物の収穫ができるようなローテーションを組むことも徹底しています。エダマメの収穫が終わわり、冬作のレタスの収穫が始まるまでの期間は、米の栽培に加え、産直市に出荷するサトイモやサツ



マイモなどを栽培。それらで得た収入を、農業資材の購入に充てています。日野さんは「端境期をうまく活用することで、所得向上につなげとるよ。今後はニンジンやジャガイモにも挑戦してみたい」と笑顔で話します。

見た目良し、

味良しを目指して

日野さんは、「消費者が料理したいと思う商品を届けたい」と考えており、産直市に出荷する際、傷や汚れの有無をチェックするのはもちろん、色の濃淡やつやにもこだわっています。日野さんは「ちゃんと選別して、献立を考えるのが楽しくなるような商品を出荷することを心がけるとるんよ」とほほ笑みます。

家族のものがたり



(左から)山内泉澄^{いずみ}くん、えりさん、清暉^{きよき}くん、捺暉^{なつき}さん

大好きな家族へ

農業を始めて6年。高校生の頃からずっと僕を支えてくれている妻、僕たちに生きる意味をくれた長男、そして今月、新しく家族となった次男。みんないつもありがとう。

心配事は尽きないけれど、あなたたちに出会うまでの僕では越えられなかった壁を数え切れないほど乗り越えてきました。

この喜びと幸せを、これからも守り続けたいです。

『波乱万丈な百姓人生』それは、とても美しい地獄です。

捺暉より

動くことが若さの秘訣

毎日のグランドゴルフと週1回の「まつイチ体操」で汗を流し、週に1回開催している「ふれあいいきいきサロン石風呂」では、リーダーを務める妻と手芸など細かい作業に取り組んでいます。また「高浜の集い」の会長として、様々な分野の講師をお招きし、防犯や防災などのテーマの座談会を月に2度開催しています。

畑仕事とテレビの時間が日々の活力

2aの畑でナスやキュウリなどの栽培を楽しんでいます。世話をするのは大変ですが、収穫したものをおすそ分けすると喜ばれるためやりがいがあります。また、応援している広島カープの試合と韓国ドラマに入っています。



毎朝8時から3ゲームプレイするのが日課です。

畑と地域活動で磨く 体力と知識！



松山市 石風呂町 新田 集さん

昭和19年生まれの81歳！

久枝 支所 からこんにちは！



松下 道太
担当：購買

天気や時間によって、
いろいろな写真が撮れるのが
おもしろいです！

■ どんな業務をしていますか？

適切な在庫量を維持し、品切れや過剰在庫が発生しないよう気をつけています。

■ 趣味や好きなこと

支所や周辺の空の写真を撮ることが好きです！



Vol.15 動画を見ながら

ヤングマンと楽しく長生き体操

今月は、ぽっこりお腹引き締め



ゆうくん

1 二次元コード を読み取る



2 ケータイを立てかけて 動画を見ながら体操



かいくん

みんなで俳句

愛媛若菜主宰
— 高岡 周子 選 —

特選

巢をつかみ今飛びたたむ燕の子

久米隆

燕の子がふらふらしながら翼を伸ばしぱたと飛ばと練習をしているところ。つい頑張れと応援したくなる。電線で親鳥を待っているのもいじらしい。今という臨場感がいい。

秀句

湯のやうな水道水を噴く猛暑

森俊一

張り込んで土用鰻を食ひにけり

武智としや

思考力萎へる真夏の昼下り

山本弥生

背伸びして向日葵畑で撮る写真

田中実千代

草刈機デビュー見事な虎刈りに

團上笑子

入選

稲妻に放り出したる野良仕事

有光久計

脱衣所の子らに水着の跡しるく

富永みずず

無花果の初荷の夜明けそはそはと

松本美絵子

カルストの風の攫へる夏帽子

兼井孝雄

夏の宵パスタよく食ぶ双子の子

坂井傑

壊されてをる古民家の柿の花

忽那十畝子

偶然の出会いもありぬ蛭狩

堀田智歌子

草刈機遠ざかる野の草いきれ

芳野志朗

風鈴の音色生む風運ぶ風

森陽一

漢方薬一つ飲み干す夜の秋

太田 怒志

備蓄米たくはふ倉庫の青田風

深津 健次

母在せば泊る生家の麻暖簾

平良晴美

園児らのならぶ川瀬に鮎放つ

五十崎 洋一

滝しぶき浴びて厳に育つもの

山本 ゆかり

蛇の衣脱ぎ全長の長きこと

小中 風連

おんぶして帰る寝顔に夜店の灯

かつたろー。

買物リスト忘れ酷暑の店に立つ

窪田 孝子

自転車籠にラムネのかたかたと

小佐野 智子枝

枝切りの後の麦茶の香ばしく

岸 明美

ホース手に共同防除の汗まみれ

渡部 茂由子

草刈の音のしてをる朝まだき

高須 賀明子

喜雨を待つ稲も野菜も水甕も

竹尾 喜代美

一年目の風に揺れる花菖蒲

木幡 忠文

点滴は今日で六日目蟬の声

関根 ちよみ

ときどきは朱に交はらず梅筵

梶原 由利香

夕立に軒先を借り脚を揉む

河内 義高

ミニ西瓜勇んで切れば真つ白け

白石 美恵子

とりあへずビール一口欲しきとき

渡部 克彦

手術日の心音たかき夏休み

後藤 雅樹

路地を掃く母の鼻歌あき暑し

小田 和子

一歩二歩

原句 春が無く夏が一気にやつてきた

添削例 強烈な夏が一気にやつて来た

原句 夏野菜ねらうカラスの整列し

添削例 夏野菜ねらふ鴉の整列す

原句 温暖化畑の野菜に日傘さし

添削例 日傘さす畑の野菜雨を待つ

原句 トンボとり虫に触れぬ孫娘

添削例 蜻蛉追ひ触れることなき孫娘

【大切なお知らせ】

様々な俳句協会と同様に、9月から氏名(俳号)につきましては、姓名で投句の場合のみ添削・掲載の対象とさせていただきます。

各支所・出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

応募方法

●Eメールでのご応募

daichi@ja-matsuyama.or.jp

●ハガキでのご応募 ※①～③全て記入

〒790-0003 松山市三番町 JA松山市 ふれあい部	①クイズの答え ②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも ③氏名・年齢・住所・電話番号
---------------------------------------	---

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のために使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募者の中から5人に
表紙と同じ農作物を
プレゼント



今月は
松山長なす

締切 9月30日(火)
消印有効

※応募は一人1枚限り有効

8月号の
応募総数 103通
ありがとうございました。

野菜のふしぎクイズに答えて プレゼント&アンケート

Q 野菜のふしぎクイズ
「秋ナスは嫁に食わずな」という言葉の由来として、最も一般的とされる説明はどれでしょう？

- ①栄養価が高く、元気になりすぎてしまつから
- ②体を冷やすので健康を気づかって控えたから
- ③高価なもので大事に食べたから



ヒント

ナスには水分代謝に必要である水分とカリウムというミネラルが多く含まれています。

8月号の答え「③」



information

理事会だより

2025年8月25日に全議案が承認されました。

- 1、役員賠償責任保険継続加入及び保険料の農協負担について
- 2、コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 3、貸出金の承認について
- 4、減資について
- 5、子会社の店舗レジ精算機更新について
- 6、子会社の久万店空調設備更新について

Marumestagram



いいね!♡

へびの形をしたキュウリが採れたそうです!今年の干支にちなんで、なにかご利益がありそうですね😊



「久万納涼祭り」で久万踊りに参加している職員を撮影しに行きました!すごい賑わいで感動しました!

JAの営業時間外・休日の
自動車事故やトラブルは...

JA共済事故受付センター じこは くみあい

0120-258-931

JA共済アプリ



緊急時の備えに導入してください!!

JA共済

優秀な成績で受賞した 職員をご紹介します!!



優
績
テ
ラ
ー
(
窓
口
職
員
)



優
績
M
A
渉
外
職
員

先月号に続き、令和6年度に優秀な成績を残した職員をご紹介します!

がんばつとるよ！

茄子部会

有田 元一郎さん



茄子部会員が栽培している「松山長なす」は「まつやま農林水産物ブランド」に認定されています。30～40cmと長くて皮が薄く、葉が触れるだけで傷つくため、風よけネットや防風用の植物「ソルゴー」で対策しています。近年は、灌水の回数を増やすなどして猛暑への対策にも力を入れています。

品 種：庄屋大長
栽培地域：松山市・松前町
部 会 員：39人
栽培面積：1.4ha
収穫時期：5月上旬～11月下旬
出 荷 先：県内・関西方面



焼いて食べると「松山長なす」の甘みを一番感じられるけん、
おすすめ！ぜひ食べてみて！

このQRコードを読み取ると、
部会員の声を動画で
視聴できるよ！

