

だいぢ

10
October
2025

特集〔後編〕

JA役員×〇〇農家

お米を食べなきゃ
イタズラするぞ 🐼

耕そう、大地と地域の未来。

JA松山市

JAを
もっと
身近に



04 特集[後編] JA役員×○○農家

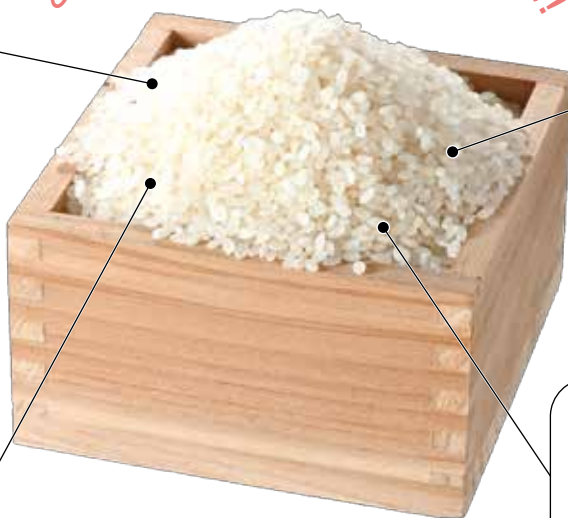
- 10 ぎゅっとNews
 - ・中学生が地元川上地区で農業体験
 - ・農業法人への支援強化へ
- 12 新総代が決まりました
- 15 11月やさいの時間
- 18 カリスマ指導員のたのし〜農！
秋耕して来年の水稲に備えよう！
- 19 農業ってカッコイイ
消費者の素朴なギモンにお答えします！
- 20 スマホ教室
- 21 おむすびころりん たま・とろむすび
- 22 女のちから
夫婦で就農した1ターンのトマト農家
- 24 家族のものがたり
- 25 うちら元気なオーバー80！
ヤングマンと楽しく長生き体操
支所職員紹介
- 26 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ
- 27 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと
インフォメーション
- 28 がんばっとるよ！ 久万高原清流米部会



お米の歴史

縄文時代から弥生時代の頃に北九州に伝わってきたといわれており、狩りや木の実の採集などをして移動しながら暮らしていた当時の人々の生活を大きく変えました。

どんなおかずとも相性抜群な日本の主食！



旬と品種

JA松山市管内では、おおよそ10品種が9月上旬から11月中旬にかけて出荷されます。来年からは高温耐性に優れた「にじのきらめき」が本格的に導入されます。

お米の豆知識

お米が実るまで88回も手をかけるから、「八十八」を組み合わせたこの「米」という字になったという説もあるくらい、お米づくりには手間がかかります。

お米の栄養素

日本人の主食であるお米には炭水化物、たんぱく質、脂質、ミネラル、ビタミンなど体に不可欠な栄養素が豊富に含まれています。

お米の研究室



いただきます!

肉巻きおにぎり

作り方

- ①ご飯にいりごまを入れて混ぜる。4等分にし、俵型のおにぎりにする。
- ②①に牛ももスライスを巻き付けて、薄力粉を全体にまぶしつける。
- ③Aの調味料は混ぜ合わせておく。
- ④フライパンにごま油を熱し、②を転がしながら焼く。一度取り出す。
- ⑤フライパンの油を取り、③を入れて火にかけ、沸いてきたら④のおにぎりを入れて味をからませる。
- ⑥器に盛り、粉山椒をふる。好みの野菜を添える。

材料(4個分) エネルギー 247kcal/個

ご飯	400g	A	濃口しょうゆ
いりごま	大さじ1/2		大さじ2と1/2
ごま油	小さじ2		料理酒
牛ももスライス	80g		大さじ2
薄力粉	少量		みりん
粉山椒	少々		大さじ2
			砂糖
			小さじ2



©よい食P



薄力粉をまぶすことで、たれがよくからみ、つやも出ます。
④の工程で、お肉にしっかり火を通しておきましょう。

後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士



表紙の子ども

おしゃべり大好き 笑顔の素敵な三姉弟!

松山市に住む保木ひまりちゃん(8)、菜花ちゃん(4)、晴翔くん(2)はとってもアクティブな仲良し3姉弟!お姉ちゃん2人はスイミングスクールに通っていて、ひまりちゃんはクロール、菜花ちゃんはボビングができるようになりました。晴翔くんも3歳を迎えたら同じスイミングスクールに通い始める予定です。スイミングの他にもひまりちゃんはピアノ、菜花ちゃんはストライダーが上手です。晴翔くんはサッカーボールで上手に遊べます。お休みの日は、3人で絵本を読んだりパズルをしたり、ビニールプールで遊びます。

なのか



はれと



ひまり



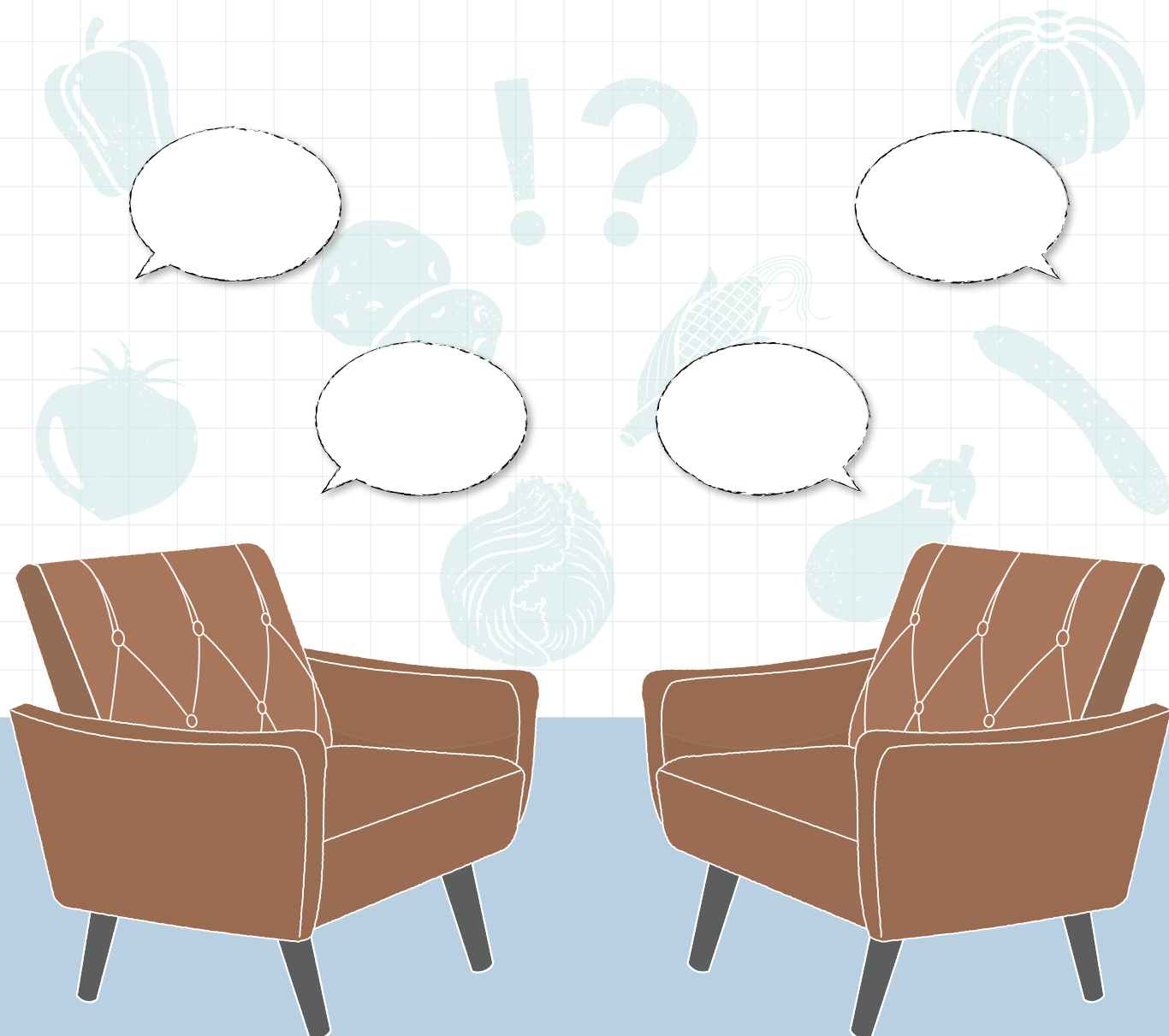
特集 [後編]

JA役員×〇〇農家

次年度は、2026～2028年度を対象とした「自己改革工程表」と「中期3か年計画」を更新する年で、JAの今後の具体的な方針を定める年となっています。現在、策定に向けた準備期間として、JAが取り組むべきことを把握するために、役員がベテランの専業農家や若手農業者、小規模農家など多様な農業者のもとを訪れ、生きた声を聞いています。

常勤役員4人と農家組合員との1対1の対談の内容を、先月号に続きご紹介します。

JA松山市は、将来にわたって安全・安心な農畜産物を消費者へ提供できる、持続可能な農業を実現するために、JA自らが取り組むべき課題や目標を具体的に文章化、数値化した新たな「自己改革工程表」と「中期3か年計画」を今年度末までに策定します。



常勤役員が4農家と対談

組合長×若手農業者



→9月号掲載

経済担当常務×ベテラン農業者



→6ページへ

金融担当常務×都市型農業者



→9月号掲載

専務×農業塾卒業の生産部会員



→8ページへ

将来にわたって必要とされる組織へ

JA松山市は2023年度から、第3次自己改革工程表を3か年目標で策定しており、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向け、下記の5項目を目標に取り組んできました。今年度が最終年度となっており、3年間の成果を見直したうえで新たな「自己改革工程表」の策定を進めています。

point

01

将来を見据えた農業者の育成と支援の継続

point

02

安定した農業所得確保への取り組み強化

point

03

農作物の産地振興

point

04

農家の生産資材コスト低減への支援

point

05

地域とのつながりを強化

農家とともに指導力アップを！

リレー形式で所得向上を

白 果樹部会長として興居島地区のかんきつ農家を牽引されており、今年、就農30年目を迎えたんですね。

杉 就農前は3年間会社勤めをしていました。両親がかんきつ農家だったのですが、父が病気になってしまい、母一人で続けていくのが難し



実際に園地に行き、生育状況を確認しました

くなり就農しました。農業の経験が一切なかった

ので、JAの営農指導員らに教わりながら知識や技術を身に付け、温州みかんやイヨカン、せとかなどを3haで栽培しています。

白 経営面でなにか工夫していることはありますか。

杉 販売期間が長くなるよう複数の品目を導入し、リレー形式にすることで所得の向上につなげています。年末までは「温州みかん」、2月まで「イヨカン」、年明けから5月ごろまでは、「せとか」や「甘平」、「カラマンダリン」などの中晩柑を収穫、出荷しています。

近年は、まつやま農林水産物ブランドに認定されている「興居島レモン」を栽培する人が増えました。鳥獣被害が少なく、4月頃から出荷を始めるので労力の分散が図れ、所得の向上につながっています。

営農指導員を育てるのも農家の役目

白 JA松山市は、営農指導員の技術や知識、指導体制などについて、改善に取り組んでいます。指導員の育成が急務ですが、若い職員のほとんどが非農家出身のため、知識や技術を身に付けるにはどうしても時間がかかります。指導員の体制について、どのようにお考えですか。

杉 私は、担当になった職員の経験値はあまり

ベテランのかんきつ農家 杉野 猛志

温州みかんやイヨカン、中晩柑などを3haで栽培している。果樹部会長として、「味は信用、数は力」をモットーに高品質なものを安定して出荷するよう努めている。



杉野さん…
白石常務…
白 **杉**

笑顔のはなし

農作業が趣味！

白 杉野さんは、仕事に対してすごく前向きな姿勢で取り組まれている印象が強く、あまり私生活のイメージがわかないのですが、趣味はなにかありますか。

杉 「仕事が趣味」の人間なので、ヘリ防除が好きです。車やバイクを運転するのが好きな人がいるように、私は無人ヘリの操縦が好きですね。あとは、妻と音楽ライブに行ったり、やっぱり島なので釣りもしますね。

白 よっぱ農作業が好きじゃないと、趣味でヘリ防除はできないですね。私は、中山間部の久万高原町の出身なので、近所で海釣りができるのは懂れます。

気にせず、一緒に頑張ろうという思いが強いですね。なにより、指導員を育てるのも農家組合員の役割の一つだと思います。指導員は様々な手段を使って新しい情報を収集し、献身的に動いてくれています。毎日現場にいる農家のほうが詳しい部分もあります。生産者ならではの情報を指導員と共有し、ともに技術を高めていきたいです。

栽培管理をするうえで、前年の当たり前が通用しないほど、天候に左右される年が続いており、農家と指導員には臨機応変な判断力が求められる時代です。互いにサポートし合うことが、農業所得の向上につながる一つの鍵なのではないでしょうか。

白 杉野さんのようなベテラン農家からご指導いただけましたら、指導員も一層成長することができます。当JAとしては、人員配置の見直しも必要だと考えております。営農に関する多少の経験や知識がある支所の購買担当職員を指導員にすることや、一品目を一人の指導員が担当するのではなく、複数人でチームとなり指導に当たる体制の構築などを検討しております。生産者の声を聞きながら、より良い指導体制を追求していきます。



常務理事(経済担当) 白石 敏夫

1976年に久万農協に入所。JA松山市と久万農協が合併し、1999年よりJA松山市の職員として勤める。2016年から職員兼務理事を歴任。2019年1月より現職に就任している。

JAを活用して柔軟な対応を

農業塾卒業の
ソラマメ農家
藤崎 茂

就農13年目。10aでソラマメを栽培している。

2014年から2年間、当JAの農業塾に通い、2023年には一寸蚕豆部門で組織協議会会長賞を受賞している。



正しい知識を効率的に身に付ける

岡 藤崎さんには10年前に当JAの「農業塾」に参加いただき、今では専業農家として活躍されています。農業を学びたいと思ったきっかけは何だったのでしょうか。

藤 役場勤めをしていた頃、仕事がつまみかず気持ちが沈んでいた時期がありました。その時に趣味としてバラを育て始めたところ、きれいな花が咲いて、自分の手で育てたものになる喜びを実感しました。定年退職を機に本格的に農業を始めましたが、独学で学ぶよりもプロに教わった方が間違いないだろうと思い、2014年から2年続けて農業塾で学ばせていただきました。まさか、自分がこんなに本格的に農業をすることになるとは思ってもみませんでした。

岡 今は10aもの面積でソラマメを栽培されているんですね。栽培にかかる時間が長く、手間のかかるソラマメを選んだ理由は何があったのでしょうか。

藤 子どものころから祖父のソラマメ作りを手伝っていたので、自然と自分もソラマメを作ろうと考えていました。ただ、当時と今では栽培方法も肥料や農薬も大きく異なるので、農業塾で正しい栽培方法を学べて本当によかったです。

岡 藤崎さんは一昨年にはJA愛媛野菜生産者



水稻栽培に関する話もしました

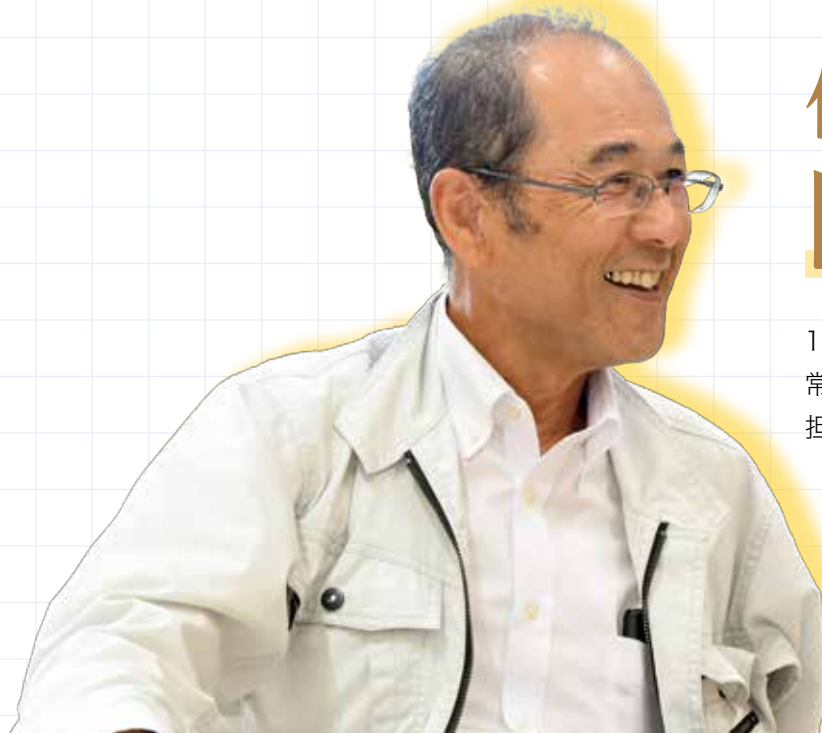
組織協議会から一寸蚕豆部門で組織協議会会長賞を受賞するなど、実際に成果も出されていますよね。素晴らしいですね。

藤 出荷を始めてから10年、ようやく評価していただけたことが本当に嬉しかったです。努力を続けてきた甲斐がありました。

これからのソラマメ栽培のあり方

岡 藤崎さんが本格的に農業に取り組み始め

藤崎さん…藤
岡田専務…岡



代表理事専務 岡田 明夫

1982年4月に当JAに入所。2016年に代表理事
常務(経済担当)、2019年に代表理事常務(金融
担当)を務めた後、2019年6月より現職につく。

笑顔のはなし

熱中症対策は万全に!!

岡 夏の暑さが年々厳しくなっていますが、熱中症対策はされていますか。

藤 今年、息子が空調服をプレゼントしてくれたので、毎日着用して夏の暑さと戦っています。

岡 だいち7月号の特集コーナーでも、熱中症対策として紹介しましたが、冷水服もおすすめてです。JA松山市では今年度も組合員を対象に購入の助成をしたんですよ。

て、何か感じることはありませんか。

藤 農家はもともとJAを活用すべきだと感じています。私は携帯電話を持っていないので、いつも妻にお願いして営農指導員の方へ連絡してもらっているのですが、わからないことを丁寧に教えてくれたり、実際にほ場の様子を見に来て親身にアドバイスをしてくれたり、かなり手厚いサポートを受けます。

親から教わった知識や独学で農業を続けている農家が少なくない中でも、気候や環境は変化していますし、新しい技術を取り入れることも必要になってきます。その点で、情報を一番早く正確に教えてくれるのはJAだと思います。スマートフォンを持っている方なら、わざわざ来てもらわなくても、写真を撮って送ればすぐに今の状態や改善方法について教えてもらえると思っています。

岡 営農指導員の頑張りを評価していただけるのは大変ありがたいです。おっしゃる通り、最近ではLINEなどの相談も増えてきました。現場に足を運ぶことはもちろん大切ですが、写真や電話を使ってやり取りすることで迅速かつ正確な対応ができるようになりつつあります。少しでも困ったことがあれば、お気軽にご相談いただきたいです。

藤 営農指導もそうですが、農業塾などについてもまだ十分に周知されていないのではないかと感じています。こうした支援制度は、特に経験の浅い農家にとって非常に役立つはずです。もっと多くの農家に存在を知ってもらい、積極的に活用することで所得の向上につながり、地域全体の農業がさらに活気づくと信じています。

01 川上 中学生が地元川上地区で農業体験

東温市川内中学校の2年生3人は、9月11日に職業体験の一環として川上地区で白ネギを栽培する篠森利夫さん(73)のほ場を訪ね、収穫した白ネギの出荷作業を体験した。

生徒らは、暑さに強い「夏の宝山」の生育状況を見学しながら病気のリスクや川上地区の気候特性などについての説明を受け、3人で分担して出荷作業を体験した。

篠森さんは今年の2学期から東温市学校給食センターへ作物を出荷しており、川内中学校の給食にも使用される。「好き嫌いせず、甘くておいしい地元産のネギを味わってもらいたい」と思いを語った。



◀篠森さんの説明を受ける参加者



ネギの皮むきに挑戦する様子



普段食べている
野菜について
理解が深まったねー！



02 営農 JA土佐くろしおと営農事業の課題を共有

営農事業における課題解決の糸口を探るために、他JAとの交流を通して情報を共有するJA松山市は、9月8日にJA土佐くろしおの営農販売部や購買部の経済担当職員5人を招き、久万高原町の野菜選果場の視察並びに意見交換会を開いた。

参加した職員たちは選果場でピーマンやトマトの選果作業、久万清流米の検査の様子を見学した。意見交換会では、営農事業において各JAが直面している人材の不足や経営赤字、営農指導員の負担増加といった課題が提示され、それぞれの取り組みや考えを紹介しながら議論した。



◀意見交換会の様子



選果場を視察する職員ら



営農支援の
改善に
繋がっていくよー！



03 JA 農業法人への支援強化へ

将来にわたる農地の保全や農産物の安定供給を実現するため、JA松山市は今年度から、農業法人の代表者に対する経営指導や運営力を支援する取り組みを開始した。一步目として9月初旬「農業法人経営の成功の秘訣」をテーマにセミナーを開き、法人設立から持続的成長へ発展させるための組織づくりや組織経営の工夫について講義した。

株式会社ACWの大國仁氏を講師に迎え、農業法人の経営者や関係者、大規模農家、将来的に法人設立を検討する農家など計17人が参加した。講義では、コーチング手法を応用した組織運営の方法などが紹介された。



講義をする大國先生



◀話に聞き入る参加者たち



大國先生のお話、勉強になったなー！



04 久万高原 見て、採って、食べて！親子バスツアーを開催

親子に食と農への理解を深めてもらおうとJA松山市は9月下旬、「実りの秋久万高原親子バスツアー」を開催した。中予地方の小学3年生～6年生とその親計20人が参加し、親子は収穫体験などを通じて、農業の魅力や普段食べている野菜がどのようにできているかを学んだ。

参加者は、久万高原町畑野川地区の農家のほ場でピーマンを、久万農業公園アグリピアでミニトマトの収穫を体験し、また、採れたて野菜を使いピザ作りにも挑戦した。



ピーマン収穫を楽しむ子ども



◀ピザ作りの様子



農業や食べ物に少しでも興味を持ってくれるきっかけになっていれればいいな！



新総代が 決まりました

J A松山市は7月、任期満了に伴う組合員の総代の改選選挙を行い、正組合員500人と准組合員50人が次のように決まりました。女性のさらなる事業運営への参画を目指し、正組合員総代のうち76人の女性が各地区から選ばれました。

任期は、2025年7月31日から2028年7月30日までの3年間です。

正組合員総代(500人)

個人情報のため非表示

個人情報のため非表示

個人情報のため非表示

ATM 廃止のお知らせ

日頃より、JA松山市をご利用いただき誠にありがとうございます。

このたび長年にわたりご利用いただいております下記ATMは、富士通によるATMおよび金融店専用ハードウェアの販売と保守業務の終了に伴い、誠に勝手ながら、下記の通り廃止させていただくことと致しました。

組合員・利用者の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、一層のサービス向上に励んで参りますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. 廃止日時

2025年11月14日(金)17時

2. 廃止となるATMコーナー

- ・父二峰
- ・柳谷

※なお、御三戸支所に新設予定としております。



本件に関してご不明な点がございましたら、JA松山市各支所窓口へお問い合わせください。



金 融 部 Tel : 089-946-1611(代)
久 万 支 所 Tel : 0892-21-1245
御三戸支所 Tel : 0892-56-0311



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

11月

やさいの時間



タマネギ

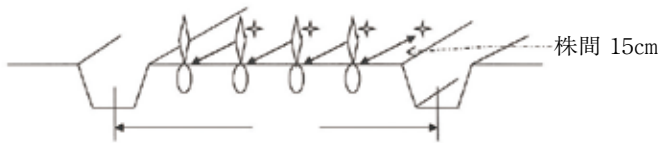
定植

晩生品種（もみじ3号など）は、11月20日ごろに排水の良いほ場に定植します。1a当たりの目安は2,000株です。

定植時期が早

過ぎたり大苗を植えるとトウ立ちや分球の原因になります。草丈が25cm程度で基部の大きさが5〜6mm、1本の重量4〜5gの良質な苗を選びます。

畝幅は130cm、条間は24〜25cm、株間は15cmで4条植えにします。



施肥

定植時には、苗に直射日光や風を当てないようにし、根を乾燥させないようにします。植える深さは2〜3cmとし、葉の分岐点より上に土をかけないようにします。根が地上に出ないように植え込み、定植後5日間くらいは活着を促すため、乾燥すれば灌水します。

施肥量は、基肥半量、追肥半量とします。年内に生育が進みすぎると、トウ立ちや分球が増加するため、年内の生育を抑えて1月から肥効を高め、3月上旬に最後の追肥を行うようにします。また、基肥にリン酸を十分に与えることで根張りが良くなります。

- 基肥量（1mあたり）
- ・化成肥料（8-8-8） 150g
- ・過リン酸石灰（リン酸肥料） 20g



タマネギ用穴あき黒マルチ 4条並列で15cm間隔の穴あき
 ・95cm×200m 3,490円(税込)写真
 ・135cm×200m 5,550円(税込)
 (価格は2024年9月11日現在)
 ※市場変動により価格変更があります

Q たまねぎの栽培で気を付けることは？

A 品種に合った定植時期を守る事と雑草対策が大切です！

除草剤（1aあたり）

定植後にトレファノサイド粒剤25を2kg、または水10ℓにトレファノサイド乳剤を30cc希釈して散布します。生えている雑草には効果が無いので、必ず雑草が生える前に散布します。
 ※雑草対策としては、除草剤の他に黒マルチ（4条穴あき）を使用する方法もあります。

播種方法

エンドウには、スナップエンドウ・絹さやエンドウの莢エンドウと、ぶんどう豆やグリーンピースと呼ばれる実エンドウがあります。

実エンドウ、莢エンドウ

・エンドウ類は深根性で酸素要求度が高いため、水はけのよいほ場を選びます。
 ・酸性土壌では生育不良となるため、石灰を施用します。
 ・連作を極端に嫌うため、5〜6年あけて栽培するようにします。

エンドウは気温の低下する秋に播種し、耐寒性の強い幼苗で冬を越すようにします。越冬時に生育が進みすぎていると寒害を受けやすいため、10月中旬〜11月中旬ごろが播種の目安となります。根は過湿に弱いので、できるだけ高畝にし、畝幅は120cm〜150cm程度とします。

- 基肥（1mあたり）
- ・化成肥料（8-8-8） 60g
- ・過リン酸石灰（リン酸肥料） 30g

○種まき

株間25〜35cmで1か所に3〜4粒の点まきにします。

※鳥害を防止するため、不織布をべた掛けしたり、防鳥テープを利用しましょう。また、ポリポットで育苗してから定植するのも良い方法です。



スナップエンドウ

ホウレンソウ

ホウレンソウは酸性土壌に弱く中性からアルカリ性を好むため、播種の1カ月くらい前に石灰質資材を1㎡当たり100g施用します。また、完熟堆肥を1㎡当たり2kg程度施用し、深耕してお

きます。根が深く入るので水はけの悪い場所は避けます。

施肥

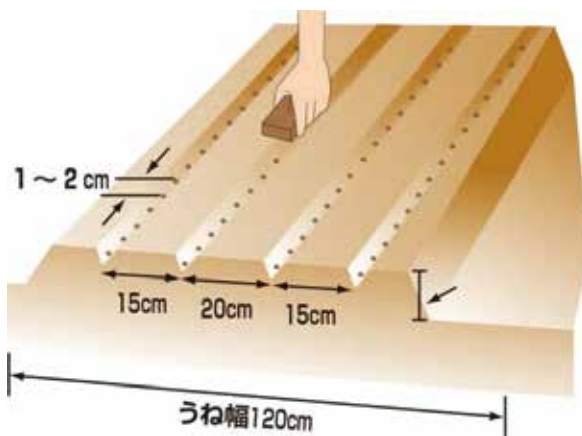
基肥は播種1週間前までに施用して耕うん、畝たてをします。

○基肥量（1㎡あたり）

・化成肥料（8-8-8） 250g

種まき

ホウレンソウのように栽培期間の短い葉物野菜は、一斉に発芽させることが重要です。発芽をそろえるコツは、まき溝と覆



資料提供…タキイ種苗

親子らが米作りを学ぶ！

久万高原町畑野川で9月中旬、株式会社フジ主催のもと、「親子でお米作り体験イベント(稲刈り)」が開催された。参加者は、稲刈りや芋掘りなどの体験を通じて、食や農への理解を深めた。

イベントには、15組の親子が参加。5月に植えた稲がたわわに実り、JA松山市の営農指導員らの教えのもと、親子らは一株一株丁寧に刈り取った。体験した子どもは「鎌の使い方が難しかった」「これからはお米を一粒一粒大事に食べたい」と笑顔で話した。他にもサツマイモ掘り体験も実施し、親子らは農業への関心を深めた。



稲刈りを楽しむ親子

土が均一であることです。深さ1cm程度に一定の深さのまき溝を切つて、条間20cm、株間1〜2cmのすじ播きにします。覆土した後、板や谷取り鍬の腹などで鎮圧してからたっぷり灌水します。

灌水は、発芽揃いまでは乾かさなないように湿潤に保ち、本葉2〜3枚までは直根を深く伸長

させるとともに、立枯れ病予防のため控えめにします。その後は1回に10mm程度2〜3回灌水しましょう。本葉2〜3枚までに最終間引きを行い、株間を5cm程度にします。



赤字の農業は、毒物劇物農業に該当します。
ご購入には印鑑が必要ですのでご持参ください。

11月

かんきつの時間



温州みかん・伊予柑

秋肥の施用 (100㎡あたり)

夏場に消耗した養分を補う秋肥は、冬の耐寒性を高め翌春の開花結実を促すために必要です。秋肥が遅れると地温が低く、養分の吸収が悪くなるため、適期に施します。

極早生温州 (10月上旬)

・農協果樹配合 (11月上旬) 9 kg

早生伊予柑 (11月上旬)

・農協果樹配合 13 kg

普通温州 (11月上旬)

・農協果樹配合 12 kg

収穫前の農薬散布

貯蔵中の腐敗を防ぐため、トップジンM水和剤またはベン



Q 果樹の施肥で気を付けることは？



A 種類によって時期が違います。適切な時期に施せるよう気を付けましょう！

レート水和剤に、ベルクトフロアブルを加え、散布します。
・トップジンM水和剤

(かんきつへみかん除く)は収穫前日まで5回以内、みかんは収穫前日まで5回以内)

または、

・ベンレート水和剤 4000倍 (かんきつへみかん除く)は収穫前日まで2回以内、みかんは収穫前日まで4回以内)

加用

・ベルクトフロアブル 2000倍 (かんきつへみかん除く)は収穫前日まで2回以内、みかんは収穫前日まで3回以内)

ハダニ類の防除 (10月下旬)

オマイト水和剤 750倍

(かんきつへみかん除く)は収穫14日前まで2回以内、みかん



黒腐病



緑かび病



軸腐病



青かび病



多被害果(左)と少被害果(右)

は収穫7日前まで2回以内)

秋耕を行うことで、来年の水稲栽培においてスクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)の被害密度の軽減や作業性の向上、ガス障害の発生を防ぐことができます。



秋耕して 来年の水稲に備えよう！

指導員
武智 元幹



秋耕をするメリット

秋耕を行うことで稲わらの腐熟を促進することができます。腐熟させることによって稲わら等の残渣が残らないため、代掻きがしやすくなることや、ガスの発生を抑制することができます。

→ガスが発生すると...

腐熟されなかった稲わらや残渣は田植え時期の5～6月に発生し、水稲移植後の初期生育時にガス障害による根痛みで、養分吸収が阻害され収量が減少します。

<水稲への影響>

軽度(葉先の黄化)	1～2割程度減収
中度(分けつ抑制)	2～4割程度減収
重度(穂が出ない、登熟不良、腐敗等)	5割以上減収

秋耕を行う時期

目安:10月中旬～11月中旬

早すぎると雑草の発生が懸念され、遅くなると冬雨で土が乾きにくく土が重くなるため作業性が悪くなります。また、低温(平均気温が15℃以下)になると微生物の活動が鈍くなり、稲わらの分解が進まないためガス障害の発生リスクがあります。

秋耕のポイント

浅めにすき込む(15cm程度)

※深くなりすぎると酸素不足になり分解が遅くなるので注意しましょう。

車速は遅く、PTOは早くする。(PTOは2～3速)

※PTOを早くすることでスクミリンゴガイの物理的粉碎が可能。また、土中に潜んでいるスクミリンゴガイを掘り起こし乾燥や寒さにさらすことで生存率を下げられます。

※PTOを早くすることでひこばえも細かくできるため分解がスムーズになります。

フレールモアの活用

フレールモアを活用することにより稲株や稲わらが粉碎できるため水稲後で野菜を栽培する方は畝立てや移植作業がしやすくなります。また稲わら等が残っていると湿度が上がりやすく病気の発生リスクがあるため、フレールモアで粉碎すると病気の発生リスクを軽減することができます。

JA松山市では、作業支援でフレールモアを行っていますので有効にご活用ください。

10a当たり15,000円

(基本料金3,000円+1a当たり1,200円)

※お申し込み・お問い合わせは営農販売部(089-968-1218)まで！

農業って カッコイイ

作業着 No.07
ファッションチェック



point
色づかいにこだわった
作業着

機能性もこだわりの配色も妥協なし！

Q.01 作業着の一番のこだわりは何ですか？

服装次第で怪我に直結する恐れもあるので「機能性」を一番重視します。とにかく軽くて動きやすいものを選びます。空調服に胸ポケットがないので、スマホを入れられるインナーを選びます。

Q.02 色にメリハリがありつつも全体にまとまりが感じられますね！

配色を重要視しています。今は人を雇って作業してもらっているのですが、作業中に自分を見つけやすいよう空調服は明るい色のものにしています。

Q.03 帽子もオシャレでこだわりが感じられますね！

帽子が好きです。冬には北海道の知人からいただいた耳まで覆う帽子を着用しています。

松山市興居島地区

喜井 足道さん (28)

Profile

●かんきつ農家 ●就農：9年目

第19回 消費者の素朴なギモンにお答えします！

【回答者】
営農販売部 理事部長 本田光幸



Q 「地産地消」はよく耳にするのですが、「国消国産」もあるみたいですね。どういう意味があるのでしょうか

A JAグループが提起している「国民が消費する食料は、できるだけその国で生産する」という考えのことです

日本は国内で消費される食料の約6割を輸入に頼っており、もし輸入の制限が起こった時、日本の食糧事情に大きな問題が出てしまいます。必要な食料が不足しても、すぐに生産を拡大することはできないため、安全・安心な食料を安定して供給するには、農業を持続可能なものにしていく必要があります。そのために、消費者のみなさまには、国産農畜産物を積極的に手に取っていただくことが重要になります。

「国消国産」は、日本の農業を守り、食を未来へつなぐために、農業者と消費者が力を合わせて、考えないといけないテーマです。10月16日は、国連食糧農業機関（FAO）が制定した「世界食料デー」にあわせて、JA全中が定めた「国消国産の日」です。当JAも消費者のみなさまに少しでも、国産の農畜産物を選んでもらえるよう取り組みを進め、持続可能な社会の実現を目指していきます。



消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp





スマホ教室No.19

スマホの画面を録画して保存する



まる芽ちゃん

「スクリーンショット機能」を使えば静止画として保存できるのが便利だね！

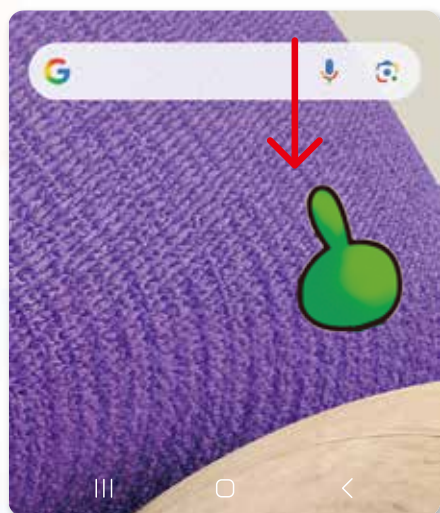


青空土男

「画面録画機能」を使えば動画としても保存できるよ！

画面録画

画面録画機能を使えば、音声を含めて画面を録画することができます。



1 ホーム画面を上から下にスワイプしてドロップダウンメニューを表示させます。



2 もう一度スワイプして、隠れたメニューを表示させます。



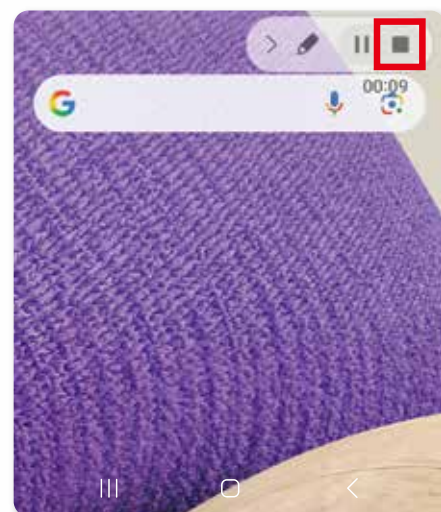
3 「画面録画」が見つかったらタップします。



4 「メディアとマイク」を選択すると、スマホから流れる音声と併せて自分の声などを記録できます。



5 「録画を開始」をタップするとカウントダウンが始まって録画が開始されます。

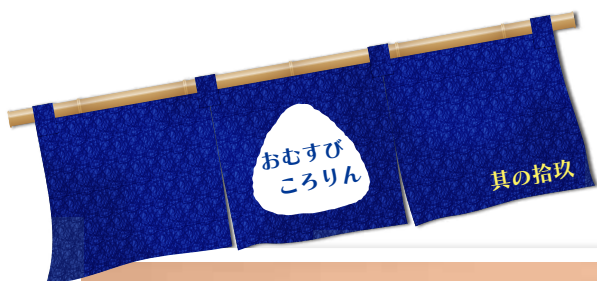


6 ■マークを押すと録画が停止され保存されます。

静止画と併せて動画としても残せると、記録の幅が一気に広がるね！

※画面、操作方法は機種により異なります





たま・とろむすび

材料 (1つ分)

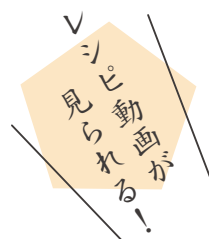
ごはん 200g
 卵 1個
 とろろ昆布 3g
 めんつゆ 小さじ1
 しょう油 適量

POINT

卵にしっかりと塩味をつけば、いり卵だけのおむすびもおいしいですよ。

作り方

- ①卵にめんつゆを入れて混ぜ、いり卵を作る。火を止める直前にしょう油を鍋肌に回しかけ、卵に焦がししょう油の風味をつける。
- ②温かいご飯に、ほぐしたとろろ昆布と①を入れて混ぜる。
- ③好みの形に握る。



JA松山市 公式YouTube



女のちから Vol.7

久万高原町直瀬地区

上村 芽衣子さん(52)

松山市から1ターンで就農。トマト20aと水稲1haを栽培している。

久万高原トマトの魅力を積極的に発信！ 夫婦で就農した「ターン」のトマト農家

自給自足の

生活にあこがれて

久万高原町直瀬地区の上村芽衣子さんは41歳のとき、松山市から夫の友範さんと「ターン」で就農し、J A松山市トマト部会員になり11年目を迎えました。もともと自給自足の暮らしに憧れがあり、友範さんが脱サラして夫婦で就農しました。友範さんが久万農業公園アグリピアで研修を受けている間、芽衣子さんは同町のベテラン農家のもとでアルバイトをし、トマト栽培の技術や知識を身に付けました。

現在は、トマトをハウスで20aと水稲を1haで栽培しています。芽衣子さんは「学生時代に久万高原町の自然に感動して、研修制度もあったけん、移住してトマト農家になることを決めたんよ。不安もあったけど、アルバイトをしながら暮らしのことも教わったけん、今は充実感あふれる生活をおくれるよ」と笑顔で話します。

久万高原町の魅力を全国へ

上村さんは、移住するきっかけだった久万高原町の自然や文化を守り続けたいという思いがあり、農業だけに留まらず様々な団体の役を引き受けています。イベントなどにも運営側として積極的に参加。試食やプレゼン企画にトマトを提供するなど、多くの人に同町の農産物をPRしています。また、トマトのマスコットキャラクターも自ら考案し、名刺やイベントで活用することで、親近感を持つてもらえるようにしています。上村さん



は「もつと多くの人に久万高原トマトのことを知ってもらいたい。そのための労力は惜しまんよ」とほほ笑みます。

新品種にも確かな手応え

上村さんはトマトの宣伝活動だけでなく、栽培面でも前向きに挑戦することを大切にしています。昨年度、J Aが部会にすすめている玉が硬い品種の「桃太郎みなみ」に初挑戦し、今年度は総面積の半分に当たる10aを切り替えました。玉が小さく数が多いため、収穫に時間がかかってしまったものの、すかさび病の被害がなく、着果性がいなどの十分な成果を得ることができました。上村さんは「次年度は全面切り替えを予定してるよ。1ハウスだけ粗植に挑戦してみても、所得は減らさずにいかに労力を軽減できるかのヒントを見つけない」と力を込めます。



家族のものがたり



(左から)坂本今日子さん、藍菜ちゃん、カヲリさん、智里ちゃん、
慎斗くん、一華ちゃん、智一さん

お母さんへ

いつも本当にありがとう。

父が亡くなったこともあり地元に戻ってきて、結婚し、子どもたちが生まれました。そして、地域貢献がしたいとの思いで目指したトマト農家への道を母は後押ししてくれました。就農一年目で農業のことだけで精一杯な中、子どもたちの面倒をみてくれて本当に助かっています。

とにかく体には気をつけて、いつまでも元気でいてください。

家族一同より

毎日仲間と汗を流して健康維持！

80歳でグラウンドゴルフを始め、今年で13年目になります。「ひまわりクラブ」という平均年齢83歳のチームに所属し、練習に励んでいます。グラウンドゴルフで相当の距離を歩くうえ、週3日はデイケアに通っているので身体の健康を維持できています。

好難易度の脳トレが生きがい！

日頃から頭を使うことも意識しています。特に数字には強く、間違えることがほとんどないと自負しています。今では毎日「ナンバープレイス」の難易度の高い上級の問題を解いています。難しい問題ほど解けたときの達成感が大きいです。



活動日は4ゲームプレイしています！

頭も身体もフル稼働で健康維持！

No.19
うちら元気な
オーバー80!



伊予郡 松前町 伊予市 豊田 澄子さん

昭和7年生まれの**93歳!**

小野 支所 からこんにちは！



佐伯 世羅
担当：購買

業務とバレーの指導、
どちらも全力で！

■ どんな業務をしていますか？

資材の配達や購買事務をしています。組合員さんに常に笑顔で接することを心掛けています！

■ 休日の過ごし方

休日は、中学生女子バレーボール部の指導をしています。市内ベスト8を目標に日々頑張っています！



Vol.16 動画を見ながら

ヤングマンと楽しく長生き体操

今月は、椅子を使った、
内もものトレーニング！



ゆーくん

1 二次元コードを読み取る



2 ケータイを立てかけて動画を見ながら体操



かいくん

みんなで俳句

愛媛若葉主宰
——高岡 周子 選——

特選

結葉の囁く峠越えにけり

小中風連

結葉は若葉が重なり合い結ばれたような状態になるのを
いう夏の季語。葉擦れの音も鳥語も木漏れ日も心地好く、
足取り軽く峠を越えてゆく様子。季語が働き連想が広がる。

秀句

いつ刈るんと交はす挨拶稲穂垂れ

有光久計

地球外生物逃げ出すこの猛暑

樫尾実佑

脳内に黴の居座る梅雨の底

深津健次

かなかなの高鳴く宿題熟しをり

田中実千代

教室に掲示少なき休暇明

中常かつたろ

入選

涼しげな真夏の月を仰ぎけり

木幡忠文

月下美人睡魔吹き飛ぶ香を放ち

工藤まゆみ

猛暑日のスクリンプラーに木々震へ

森雅子

空梅雨の滝の地肌の丸見えに

森俊一

野分過ぎすこし変はりし風の色

渡部茂由子

半べそで挑む子どもの西瓜割

富永みすず

雲海の切れ目に光る麓の灯

兼井孝雄

何回もたたきこべこスイカ割り

栗田紗羽

一杯の麦飯食らふ敗戦日

森陽一

人知れず里に咲き次ぐ合歓の花

忽那十畝子

あれこれと思ひ巡らす雲の峰

堀部義嗣

燕の子数へ直して数足らず

堀部義嗣

見とれるる人の横顔遠花火

坂井傑

一歩一歩

ドローンの低空飛行稲穂波
断捨離の決意進まぬ秋初め
参道の蓮に触れつつ詣でけり
夏の宵五神太鼓を奉納す
片言の会話のはづむ初夏の風
亀虫に食はれピーマン泣いてをり
水遣りのコキア初秋の色を持ち
温め酒膝に乗る子の尻小さく
隠れんぼすぐに見つかる赤のまま
ピリ辛の大人デビューの唐辛子
夕風の立ち漕ぎ自転車揺らぎある
秋茄子古新聞をはみ出せる
カッターを使ひ始めの夏休
抱きしめてやりたき息子秋彼岸
運動会の弁当大好きかけっこは苦手
川施餓鬼柄杓三杯水を掛け
猛暑耐へまづは湯槽を満杯に

芳野志朗
高須賀明子
堀田智歌子
五十崎洋一
山本ゆかり
武智としや
岸明美
山崎勝久
渡部克彦
小宮宙
関根ちよみ
梶原由利香
太田怒忘
佐々木静子
窪田孝子
久米隆
友澤光則

原句 稲守る手書きの鳶飛び回る
添削例 鳥脅し手書きの鳶の羽広げ
原句 ごくと水長居は出来ぬこの暑さ
添削例 清水汲む長居は出来ぬ道火照り
原句 足の甲日焼はつきり色の濃し
添削例 足の甲帯なす日焼くつきりと

※応募いただいた俳句は、添削や削除をする場合があります。ご了承ください。
※楷書では「きり」と記入ください。

各支所・出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

応募方法

●Eメールでのご応募

daichi@ja-matsuyama.or.jp

●ハガキでのご応募 ※①～③全て記入



〒790-0003	①クイズの答え
松山市三番町	②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
JA松山市	③氏名・年齢・住所・電話番号
ふれあい部	

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
【個人情報の取り扱いについて】
応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のために使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募者の中から5人に
表紙と同じ農作物を
プレゼント

今月は
お米



締切10月31日(金)
消印有効

※応募は一人1枚限り有効

9月号の
応募総数 105通
ありがとうございました。

野菜のふしぎクイズに答えて プレゼント&アンケート

野菜のふしぎクイズ

Q 世界には、美味しいお米料理がたくさんあります。次の中で日本生まれの料理はどれでしょう。

- ①ドリア
- ②リゾット
- ③チマキ



ヒント

昭和初期に横浜のホテルで誕生した料理で、オープンでこんがり焼き上げるのが特徴です。

9月号の答え「②」



理事会だより

2025年9月25日に全議案が承認されました。

- 1、出張所の再編について
- 2、マナー・ローンダリング等にかかる当組合リスク評価書の一部変更について
- 3、JAのコンプライアンス業務点検結果について
- 4、第三者委員会設置要領及び第三者委員にかかる業務委託契約書(様式例)の変更について
- 5、就業規則及び育児・介護休業等に関する規程の一部変更について
- 6、固定資産の取得について
- 7、減資について
- 8、子会社の就業規則の一部改定について
- 9、子会社の育児休業等に関する規程の一部改定について



いいね!♡

ふれあい産直市の「新米まつり」に行ってきました🍌消費者の米への関心の高まりを改めて実感しました🍌



イチジクをいただいたので、贅沢に丸々1個ヨーグルトに混ぜて食べました!甘くておいしかったです😊💡

暴力団排除活動 支援感謝状を受賞!

JA松山市は、暴力団等の反社会的勢力からの被害防止や追放活動への尽力に対し、「暴力団排除活動支援感謝状」を受賞しました!

当JAは、引き続き警察関係機関との連携を強化し、地域の安全・安心に貢献するよう努めていきます。



窓回テラーロールプレイング 県大会で優勝!

9月に開かれたJAバンクえひめテラーロールプレイング県大会で、貯金担当(本所)の職員が1位に輝きました!

笑顔とお客様の視点に立った丁寧な接客が評価されました💡



がんばっとるよ！

久万高原清流米部会

武田 一忠さん

久万高原清流米部会は、標高400～800mの冷涼な気候や石鎚山系から流れ出る清流などの米作りに最適な環境で、栽培に励んでいます。使用する化学合成農薬と化学合成肥料を県の基準の5割減に抑えることで良質な味を誇ります。

品 種：コシヒカリ、あきたこまち
栽培地域：久万高原町
部 会 員：423戸
栽培面積：266ha
収穫時期：4月下旬～9月下旬



甘みや粘り気が特徴の「久万高原清流米」をぜひ味わってください！

この二次元コードを読み取ると、
部会員の声を動画で
視聴できるよ！



発行／松山市農業協同組合
編集／ふれあい部広報課
〒790-0003 愛媛県松山市三番町八丁目325番1
☎089-946-1611(代) FAX 089-908-7530
E-mail daichi@ja-matsuyama.or.jp
JA松山市ホームページ <https://www.ja-matsuyama.or.jp/>
印刷／株式会社ハラプレックス

