

だいち

12
December
2025

特集

教育ローン金利引き下げキャンペーン実施中!

「ブロッコリーで」
身体に栄養を
プレゼント🎁



耕そう、大地と地域の未来。

 JA松山市

JAを
もっと
身近に



04 特集 教育ローン金利引き下げキャンペーン実施中！

07 ぎゅっとNews

- ・バッテリーカーを寄贈！
- ・強盗を想定し防犯訓練を実施

11 1月やさいの時間

14 カリスマ指導員のたのし〜農！

久万高原のトマトは連作障害がない？！

15 農業ってカッコイイ

消費者の素朴なギモンにお答えします！

16 スマホ教室

17 おむすびころりん **ライスドッグ**

18 女のちから

ロバ飼いの新規就農者

20 家族のものがたり

21 うちら元気なオーバー80！

ヤングマンと楽しく長生き体操
支所職員紹介

22 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ

23 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと
インフォメーション

24 がんばっとるよ！ブロッコリー部会



ブロッコリーの栄養素

ビタミンCとパントテン酸、赤血球の形成を助ける葉酸の含有量は野菜類の中でもトップクラスです。また、野菜の中では珍しくたんぱく質を多く含んでいます。

花言葉は“小さな幸せ”



ブロッコリーについて

可食部は蕾^{つぼみ}と茎の部分です。大きなドーム状の部分を^{からい}「花蕾」と呼び、「花序」と呼ばれる小さな蕾^かの集まりがさらに集まることでできています。

ブロッコリーの豆知識

2026年度から15品目目の「指定野菜」に追加されます。1974年にじゃがいもが指定野菜になって以来、約50年ぶりの新規追加となります。

ブロッコリーの選び方

蕾がこんもりと硬く締まり、緑色が濃く、軸の大きいものがオススメです。

ブ
ロ
ッ
コ
リ
ー
の
研
究
室



いただきます!

ブロッコリーとエビの 長芋グラタン

作り方

- ①ブロッコリーは小房に切り分けて、さっとゆでる。
- ②ブラックタイガーは殻を取る。背ワタを取り除いて塩を振り、洗う。キッチンペーパーで水けをふき取る。
- ③②に濃口しょうゆとみりんで下味をつけておく。
- ④長芋は皮をむき、すりおろして、豆乳、濃口しょうゆを入れて、よく混ぜ合わせておく。
- ⑤フライパンに油を熱し、③を焼く。
- ⑥器に①、⑤を並べ入れて④をかける。溶けるチーズをのせて、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

材料(2人分) エネルギー 298kcal

ブロッコリー	80g	長芋	250g
無頭ブラックタイガー		豆乳	大さじ3
	180g	濃口しょうゆ	小さじ1
濃口しょうゆ	小さじ1	塩・こしょう	少量
みりん	小さじ1	溶けるチーズ	40g
油	小さじ2		



©よい食P



ブロッコリーは野菜の中でも
ビタミンCを豊富に含みます!
風邪予防に効果的です!

後藤 昌栄さん

JA愛媛厚生連 管理栄養士



表紙の子ども

クールな兄とはつつな妹!

性格は違えど、夢への情熱は同じ仲良し兄妹!

えいた

石風呂町に住む白石瑛汰くん(11)、ゆりちゃん(9)は性格も趣味も違うけれど、とっても仲良しな兄妹。

瑛汰くんは水泳を習っていて運動が得意です。学校で走り幅跳びとりレーの選手に選ばれ、陸上大会に出場します。ゆりちゃんは1年生の頃からピアノを習っていて、芸術センスが秀でており、学校の授業では図工が一番得意です。

瑛汰くんは休みの日に1人で駅まで電車を見に行ったり、乗ったりするほど電車が好きで将来は電車の運転士を目指します。ゆりちゃんはかわいいものが大好きで、大きくなったら猫カフェの店員として働くのが夢です。



来年もいい子にして
プレゼント
待ってます!



ゆり

特集 最大年0.3%の金利がお得に! 

教育ローン金利引き下げ キャンペーン実施中!

子どもの夢を応援する
みなさまに!



様々なものが値上がりしている中、「子ども一人にかかる費用はどのくらい?」「教育資金の準備はどうしたらいいの?」と不安を抱く人も多いのではないのでしょうか。内閣府や文部科学省の調査によると、子ども一人にかかる教育費は、大学卒業までで約1,300万円と言われています。

JA松山市は、お子様の夢を育てるお手伝いをしています。教育資金を借りるなら、金利がお得なJA松山市をご利用ください。

JAの教育ローン

利率 年**1.3%~1.6%**

(※上記金利以外に年0.4%の別途保証料がかかります)



金融部貸付課
後藤 豊

令和8年
3月31日
(火)まで!

■下記条件を満たしていれば最大年0.3%引き下げ

当初適用金利引下げ項目	対象者	引下げ幅
証貸ローン(住宅・マイカー・教育)等をご利用の方	本人	各0.3%
給与振込・農畜産物代金振込・年金振込を指定いただける方	世帯	
定期積金(月掛金5千円以上かつ3年以上)をご利用いただける方	本人	各0.2%
JAカードローンをご利用いただける方		
JAネットバンクをご利用いただける方	本人	各0.1%
JAカードをご利用いただける方		
JAバンクアプリをご利用いただける方		
公共料金(電話・電気・水道・ガス・NHK)1件以上口座振替をご利用いただける方		

借入条件

○前年度税込年収(自営業の場合は前年度税引所得)が150万円以上の方

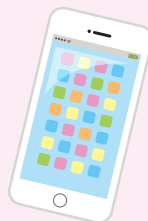
○期間:据置期間を含め6カ月以上15年以内(1カ月単位)

○年齢:満18歳以上であり、最終償還時の年齢が満80歳未満の方など

ご融資までの流れ

ローンの申込には事前審査と本審査が必要です。
申し込みの流れは以下の通りです。

インターネットで
事前審査ができる！



ネットでの受付
またはご来店

事前審査受付

事前審査結果

約1~2日程度

最短10日で融資が
受けられることも！

JA松山市へ
ご来店

本審査受付

本審査結果

約1~2週間程度



ご融資

※案件によっては表記日数よりもお時間をいただく場合がございます。

詳細はお近くの各支所・出張所窓口にお問い合わせください！

JA松山市 本所 金融部 貸付課 089-946-0050

定期貯金キャンペーン も実施中！

2025年12月30日(火)まで！

冬はJAで

お得に貯金しましょう！



金融部貯金課
西崎 未来



ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性がります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか？
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が
不正利用されています。
カードの確認が必要です!



フィッシング詐欺

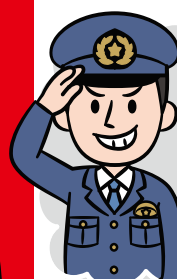
名前: ○○○○
暗証番号: ××××××

HP情報
入力

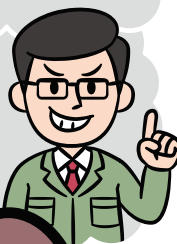


その他の手口

あなたの口座が犯罪に
利用され、あなたに対し
被害届が出ています。
逮捕されないために、
指定する口座に
振り込みをしてください。



保険料の還付金があり
ます。手続きのため、
指定する口座に振り込み
をしてください。



特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です
- ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

〓 JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。〓

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

01 ブロッコリー部会 ブロッコリーの出荷最盛期を迎える！

J A松山市管内で、ブロッコリーの出荷が続いており、春頃にかけて約10tを見込んでいます。

今年は、31人の生産者が約3haで栽培。温暖な気候により、ヨトウムシの被害や花蕾の乱れなどが発生したが、生産者が防除や灌水などの管理を徹底したことで、例年通り高品質なものができるている。

ブロッコリーは、野菜の中でも栄養価が高く、消費量が多いことから、2026年4月に「指定野菜」に登録される。これを受け当J Aブロッコリー部会は、部会員の増加や規模拡大を期待している。



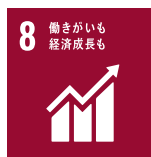
ブロッコリーを収穫する高城譲部会長



◀仕上がり良好です



消費者に大人気な
ブロッコリー！
ぜひ、部会に入って
一緒に作りませんか！



02 J A バッテリーカーを寄贈！

J A松山市は、地域の防災教育を支援しようと11月中旬、松山市に救急車型のバッテリーカーを1台寄贈した。様々なイベントで活用してもらい、子どもらが消防や防災について楽しみながら学んでくれることを期待する。

寄贈式では、当J Aの阿部和孝組合長が、松山市の野志克仁市長にバッテリーカーを贈呈した。バッテリーカーは、最大2人乗車することができ、小さな子どもでも運転することができる。救急車を模したデザインになっており、当J Aの「まる芽ちゃん」や、松山市消防局の「はっぴーカバー君」のイラストなどが描かれている。



寄贈したバッテリーカーを楽しむ子ども



◀寄贈式の様子



これからも防災・
防犯活動に
貢献するよ～！



03 ふれあい産直市 地元小学生が授業で産直市に

J A松山市ふれあい産直市福音寺は10月末、地元小学生が実施している町探検に協力し、児童らに産直市は地域の新鮮な農産物を消費者に届けている場所であることを説明した。

町探検は、松山市立北久米小学校の2年生が、校区にある店や施設を訪ねてインタビューしたり、地域の人と触れ合ったりすることで、魅力と思える場所を発見し、発表し合う。同店の見学では、児童15人が仕事の様子を見たり、店頭に並ぶ新鮮な野菜や果物を観察したりした。同店の橘泉店長は「産直市はスーパーと違って、農家が直接商品をもってきているので、新鮮で安いことを知ってもらうことができた」と話した。



ナスの種類を教わる児童



◀農業や農作物
への理解も深
めました



地域の子どもたち
からも愛される場所に
なりますように！



04 蚕豆部会 生産力の回復へ！黄化症の原因解明に向け始動

J A松山市蚕豆部会は、近年ソラマメ栽培で多発する黄化症の原因を探る手がかりを見つけようと、試験栽培を開始した。黄化症に気付いた時には、株が弱って手遅れとなるため、収量が大きく減少する。同部会は原因を明らかにすることで、対策手段を見つけ、生産力の回復と向上につなげる。

試験栽培では、3人の部会員のほ場で、摘芯の有無やマルチの違いなどの異なる条件を定めた上で比較し、黄化症の発生原因を明らかにする。部会員の弓立達夫さんは、「試験結果を部会内で共有し、強い産地づくりにつなげたい」と力を込める。



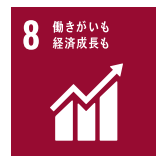
試験栽培の様子



◀マルチの色を3種類(黒・白・シルバー)
使い、温度管理のヒントを見つけます



原因解明と指導方法
の見直しを急ぐよ～！



05 久万高原町 農機具フリーマーケット盛況

久万高原町畑野川地区の青年農業者らによって発足した「持続可能な久万高原農林業を考える会」は11月15日、久万農業公園アグリピアでフリーマーケットを開催し、作目変更や規模縮小などにより不要となった農業機械や農業資材を抱える農家と、資機材価格の高騰に直面する町内外の農業経営者や園芸愛好家とを繋いだ。

当日は畑野川で農業を営む25人が田植え機や草刈機などのほか、コンテナなどの資材を出品。町内外からおよそ300人が来場し、イベント開始30分で出品物の半数以上が成約に至るなど盛況を見せた。



農機の購入者に説明する出品者



◀様々な農機や資材
が出品されました



こういった場の
需要が改めて
感じられたなー！



06 JA 強盗を想定し防犯訓練を実施

JA松山市の職員は防犯訓練を実施し、強盗侵入を想定した対応を確認している。11月上旬、味生支所職員10人が参加した訓練では、強盗犯役を現職の警察官が務め、拳銃を持った単独犯が支所内に侵入する想定で行われた。

職員は強盗犯の侵入後すぐに緊急通報ボタンを押し、犯人を刺激しないよう注意しながら時間を稼いだ。担当の警察官は「身の安全を最優先に、後の捜査協力につながる観察を心掛けてほしい」と講評した。



訓練の様子



◀訓練の様子を講評
する警察官



身の安全を一番に、
警察に引き継ぐ
前提の対応を！



07 東温市 東温市給食センターへの出荷を募る

東温市で産直市を運営する「さくらの湯観光物産センター」では、東温市学校給食センターに給食用の食材を出荷するさくら部会員の減少を受け、新たな担い手の募集に力を入れる。

年間を通して使用量が多いタマネギやニンジンなどのほか、サツマイモといった約60品目を募集。形や大きさに多少の難がある作物についても、相談のうえ可能な限り受け入れる姿勢だ。また、同部会がまとめて給食センターに納品するため、生産者は数キロ単位の少量から出荷することができる。



給食センターに野菜を納品する職員



◀出荷されたサツマイモ



出荷のご相談は
東温市さくらの湯
観光物産センター
(089-993-8054) まで！



08 小野 170点の菊が小野支所を彩る

JA松山市女性部小野支部は、11月11日から14日までの4日間、菊グループが栽培した菊を支所前に展示し、支所の玄関を彩った。11日には駐車場でソラマメの館を使った餅やちらし寿司を販売し、用意した商品の多くが午前中に完売するなど盛況となった。

今年は9人が大菊や小菊、スプレー菊など約170点を展覧した。30年以上続く当展示会は、地域住民にとっても毎年の恒例行事となっており、支所を訪れた人々は、鮮やかに咲く花々に足を止め、写真に収めるなどして楽しんだ。



飾られた菊を見て楽しむ来店客



◀菊グループの皆さん
と白石所長



今年もきれいな菊が
たくさん咲いたねー！



1

月

やさいの時間



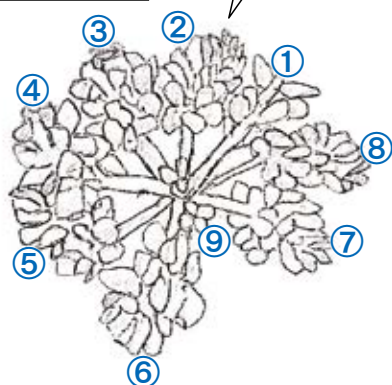
ソラマメ



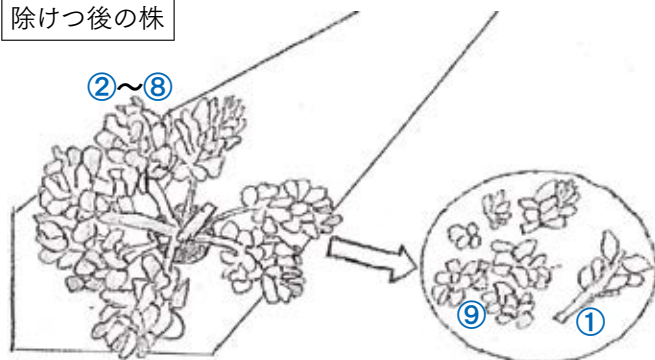
主茎の除去・除けつ整枝

12月下旬～1月上旬頃、予定の分枝数（5～6本）になったら、主茎（親茎）を株元より1cmのところまで除去します。その後、遅れて出る細い分枝（側枝）は随時除去します。
※2～3日降雨の心配がない、天気の良い日に作業を行いましょう。

除けつ前の株



除けつ後の株



除けつ整枝の方法

・主茎（親茎）①を除去。
・次に、残す良い分枝（側枝）を選定する。目安としては早期に発生した側枝や茎が太く充実したものなど。この図では、側枝（②～⑧）を6～7本残し、あとは除去する。



A

主茎を除去し太く充実した分枝を残しましょう！

Q ソラマメの栽培管理で気を付けることは？

寒害・しみ症対策

しみ果や寒害、芯止まり対策として、12月から4月まで定期的に葉面散布します。
マイルドカルシウム 600倍
（農薬混用時1000倍）

病虫害防除

さび病・輪紋病

・ジマンダイセン水和剤 400倍
（収穫30日前まで3回以内）



さび病

〈写真提供：愛媛県農林水産研究所 奈尾〉

タマネギ



アブラムシ類・マメシキイガ
・スミチオン乳剤 1000倍
（収穫3日前まで3回以内）

Q タマネギ栽培で大切なことは？

A 止め肥の時期に気を付けよう！

タマネギの止め肥とは

タマネギは収穫直前まで肥料が効いた状態だと、収穫後の貯蔵性が低下したり、食味が悪くなります。そこで、玉が肥大してくる前に最後の追肥を行います。この最後の追肥が、止め肥です。



お問い合わせ
営農販売部 089-968-1218(代)

追肥 (1a=100㎡ 当たり)

・NK化成E989 2kg

極早生・早生品種は、1回目

を12月下旬～1月上旬、止め肥

は2月上旬～中旬頃に施します。

中生・中晩生品種は、1回目

を1月上旬、2回目を2月上旬、

止め肥は3月上旬頃施します。

※追肥の量が多かったり、止め

肥の遅れは過繁茂をもたらす、

病害虫が発生しやすくなりま

す。また、玉しまりが悪くな

り、貯蔵性が低下するので注

意しましょう。

除草

雑草に弱いので、早めに除草
を行います。

除草剤を使用する場合 (10a当たり)

1月中旬～下旬に水1000

ℓに溶いて散布します。

1年生イネ科雑草3～5葉期

セレクト乳剤50～75ml (収穫

21日前まで3日以内)

1年生広葉雑草バサグラン液

剤60ml～120ml (収穫30日前

まで1回以内)

冬野菜

Q 冬野菜で気を付け ることは?

A 今年の冬は寒暖差が
大きく作物にとつて
厳しい環境!

気象庁 寒候期予報 (12月～2月)

四国地方、今年の冬の天候は

「平年に比べ晴れの日多め、寒

気の影響を受けやすい時期があ

る見込み」、気温は「ほぼ平年

並」、降水量は「少ない確率50

%」と予想されています。

寒い冬となった場合の影響

○霜の被害:

気温が低下することで作物内

外にある水分が凍って細胞が

壊れ死んでしまうこと

○低温による生育不良:

気温低下で休眠し育ちにくく

成長が止まる

防寒・防風対策資材

寒波や豪雨・強風など、突発
的な気象の変化への対応、虫害

やヒヨなどの鳥害対策として被
覆資材を利用しましょう。

被覆資材には、べた掛け資材

とトンネル被覆資材がありま

す。両方を併用することもでき

ます。

べた掛け被覆

不織布を用いる、簡単な対策
です。

(商品名:ピカイチ不織布シート

幅:1.5×50m

税込2,980円

※農協での取り扱い有

保温効果は低いです

が、霜による葉焼けなど

を防ぐことができます。

トンネル被覆

低温期になると露地では種ま

きができませんが、ビニールやポ

リフィルムを用いてトンネル栽培

すれば真冬から早春にかけて良品

を収穫することができます。

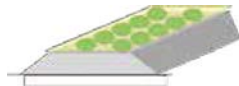
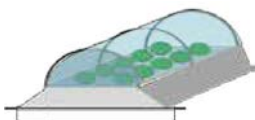
保温力は、ビニール

が優れています

が、ポリフィルムで

も十分効果を上げる

ことができます。



※生育が進み始めると、日中は
トンネル内の温度が上がります
ぎて軟弱化してしまうので、
こまめな換気が必要です。

また、トンネル被覆をしてい

ても、夜間は外気温との差が

ほばないため、トンネル内の

野菜をべた掛け資材で覆ったり、

トンネルの上からこもや毛布

などをかけると保温効果が高

まります。

店舗再編について

デジタル化やキャッシュレス化で来店客数が激減するなど金融機関を取り巻く環境が大きく変化していることから、当JAについても店舗の再編について経営改革特別委員会や理事会で慎重に協議を重ねてまいりました。その結果、5出張所の再編計画が理事会において下記の通り承認されました。

組合員・利用者が必要とするサービスを提供できるよう渉外活動を更に強化いたします。ご理解のうえ今後も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

<店舗再編日程>

再編対象店舗は、**2026年5月15日(金)**の営業時間終了をもって閉店します。

2026年5月18日(月)からはそれぞれの継承店舗をご利用ください。

<店舗再編内容>

- (1) 朝生田出張所を石井支所に統合します。
- (2) 福音寺出張所・鷹子出張所を久米支所に統合します。
- (3) 梅本出張所を小野支所に統合します。
- (4) 永田出張所を北伊予支所に統合します。

再編対象店舗		継承店舗	
店舗名 (店舗番号)	所在地	店舗名 (店舗番号)	所在地
朝生田出張所 (023)	松山市朝生田町三丁目2番5号 089-941-0555	石井支所 (004)	松山市北土居五丁目16番30号 089-956-0308
福音寺出張所 (025)	松山市福音寺町44番地3 089-976-2727	久米支所 (017)	松山市南久米町264番地の第2 089-975-0431
鷹子出張所 (029)	松山市鷹子町510番地1 089-976-8148		
梅本出張所 (035)	松山市北梅本町835番地 089-975-0871	小野支所 (034)	松山市平井町1402番地 089-975-0124
永田出張所 (038)	伊予郡松前町大字永田80番地2 089-985-0856	北伊予支所 (037)	伊予郡松前町大字神崎45番地2 089-984-2171

連作障害をさけるためには、一定期間、同一作物を植えない、というのが一般的ですが、そうしなくても連作障害がでない場合もあります。そのためには土づくりが大切となりますが、それには大変な労力と時間がかかります。今回はハウス栽培のため同じ土地を使い続ける、久万高原のトマト農家の土づくりを紹介します。



久万高原のトマトは 連作障害がない？！

指導員
岸尾 優也



連作障害とは、同じ場所で同じ種類の作物を栽培することで生育が悪くなる現象で、その原因は土壌中の養分バランスが偏ることや、特定の病原菌・害虫が増えることによります。トマトにも連作障害はありますが、久万高原の生産者には、10年以上同じほ場を使っているのに高収量を挙げている方もいます。今回は、その秘密にせまることで、土づくりの大切さを伝えます！

シークレット1

土壌病害を発生させないためには、根が健全に育つための土づくりが大切です。久万高原のトマト農家は、ハウスの片付けが終わると、土に大量のカヤを投入し、4か月にわたって土づくりをします。肥料分の少ない堆肥を大量に投入する方もいます。土に多量の有機物を入れることで、良い微生物が増え、病原菌などの悪い微生物の増殖を抑えます。また、有機物に含まれる多様な養分が供給され、養分のバランスが良くなります。



12月に投入された多量のカヤ

シークレット2

土壌病害に強い台木に接ぎ木された苗を使うことで連作障害のリスクを減らします。久万高原トマト部会の苗の台木は、複数の土壌病害に耐病性のある品種を使っています。

こ〜ゆ〜
ことなんよ！



小規模で家庭菜園をされる方や年中何か植えている方はマネすることが難しいので、輪作することをおすすめします！その上で肥料分の少ない堆肥（バーク堆肥など）を投入して土づくりをすることが重要です。

農業って カッコイイ

作業着 No.09
ファッションチェック



point

農作業の相棒
G-SHOCK

農家×整備士の実用ファッション

Q.01 作業着のこだわりポイントを教えてください！

動きやすさを重視しているため、全てストレッチ性の高いものを選びます。寒い日はベストタイプのアウターを着用することで腕の動きが阻害されることなく防寒します。

Q.02 いつもこういった格好で作業されているのですか？

基本的には一番動きやすいこのスタイルです。兼業で自動車整備の代理店をしているので、整備用のツナギでそのまま農作業をすることもあります。

Q.03 時計からもこだわりを感じます！

スマホは落としたら大変なので、農作業中は持ち歩きません！そうすると時間がわからなくなるので時計は必須です。汚れても水で丸洗いでできるG-SHOCKを愛用しています。

松前町

大西 研一さん (43)

Profile

●米麦・ソラマメ農家 ●就農：13年目

第21回

消費者の素朴なギモンにお答えします！

【回答者】

営農販売部 販売課 課長 井上麻耶



Q いつまでのお米を「新米」と表記するの？

A その年に収穫されたお米で同じ年の12月31日までに包装・精米されたものを指します

新米というと、秋にスーパーに並ぶとれたてのお米というイメージを持つ人が多いと思います。しかし、食品表示法では、「その年に収穫された米で同じ年の12月31日までに包装・精米されたもの」と明確な定義があります。つまり、2025年産の米なら、2025年12月31日までに袋詰めされたものが「新米」として扱われます。ただし、年内に包装・精米されたお米は翌年まで在庫として流通するため、店頭では年明け以降もしばらく「新米」として販売されることがあります。袋に記載された「産年」を確認すると、いつ収穫されたお米かわかるので、より新しいお米を食べたい方は、購入時に確認するといいかもかもしれません。



JA松山市では今年度、管内の生産者から前年比約95.3%のお米を集荷し(11月中旬時点)、卸売業者などに販売しております。最近では、米の価格高騰とともに、安価な備蓄米を購入する人も少なくないと思います。なお、備蓄米には年産表示の義務はありません。当JAとしては、多くの人に新米を食べてもらい、お米の価値を見直すきっかけになればと願うばかりです。

消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp



スマートフォンで予定を管理



スマホ教室No.21



まる芽ちゃん

12月はいろいろと立て込んで、予定を忘れてしまいそう…。

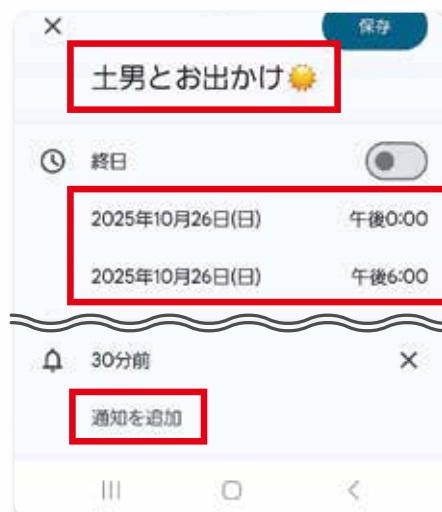
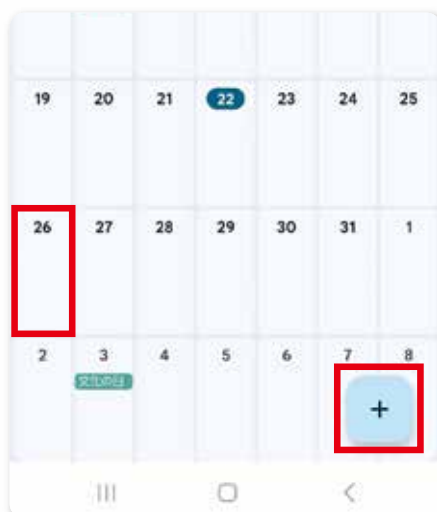


青空土男

スマートフォンに予定を登録しておくと、細かく管理できるよ！

Googleカレンダーでスケジュール管理

Googleカレンダーを使うと、分単位でスケジュールを組めます。



1 Googleカレンダーを起動します (Googleカレンダーが入っていない場合は、プレイストアでインストールしてください)

2 予定を作成するためには、予定を入りたい日、または右下の「+」をタップします。

3 予定の見出し・開始時間・終了時間・通知時間を入力して右上の「保存」をタップ。



4 これで登録完了。次に左上の「≡」を押してみましょう。

5 日・週・月別で、スケジュールを確認することができます。

6 入れた予定は、長押ししたまま移動させることができます。

設定したタイミングでリマインドの通知が来るから、大切な予定も忘れずに済むね～！

※画面、操作方法は機種により異なります





ライスドッグ

材料 (2個分)

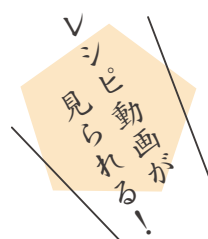
ごはん	200g
ウィンナーソーセージ	2本
レタス	半枚
焼きのり(全形)	1枚
サラダ油	適量
塩	少量
黒コショウ	少量

POINT

包丁を軽くぬらすと切りやすいです。残った米粒を接着剤にするとのりがはがれにくいです。

作り方

- ①ソーセージは斜めに数本切込みを入れる。フライパンに油を薄くひき、ソーセージを転がしながら弱火で焼く。
- ②ご飯に塩・黒こしょうを混ぜて2等分にし、俵型に握る。のりは半分に切っておく。
- ③②のおにぎりをのりの中央にのせ、おにぎりを包む。しばらくおいてのりがしんなりしたら、中央に切り込みを入れ、適当な大きさにちぎったレタスと①をはさむ。



JA松山市 公式YouTube



女のちから Vol.9

久万高原町明神地区

阿部 まゆきさん(29)

松山市から久万高原町に5年前に移住し、今年就農。同町でピーマンを栽培している他、平野部でいちごやニンジン、ブロッコリー栽培の手伝いをしている。親子の口バを飼っている。

久万高原町に移住し、ピーマンを栽培

ロバ飼いの新規就農者

幼い頃からの夢を実現

阿部まゆきさんは、松山市から久万高原町に5年前に移住し、今年就農しました。幼い頃、農業を営む祖父母に憧れを抱き、自身もいずれ農家になりたいと、大学の農学部に進学後、農業法人に就職し、1年間農業の基礎的な知識や技術を身に付けました。その後、多くの農業者とコミュニティがある久万高原町の地域おこし協力隊に入り、4年間、様々な農家との関係を築きました。今年、同町の役場から担い手のいない農地を使わないかとの誘いがあり、就農。近隣のベテラン農家やJA営農指導員に教わりながら、7aでピーマンを栽培しています。阿部さんは「ピーマンは、ほかの品目よりも初期投資が少なく、JAや役場のサポートも手厚いので、始めやすかった。就農までの経験を生かして、地域の農業を盛り上げられる農家になりたい」と笑顔で話します。

収量アップを目指して

阿部さんは、来年度は収量を増やせるよう、先輩農家からのアドバイスも積極的に取り入れながら、作付け計画や防除方法を改善する予定です。「農業法人での経験から農薬は可能な限り使わないことに以前は重きを置いていたけど、十分な収量を得られるようにするにはある程度の農薬は必要だった」と話す阿部さん。就農当初は、どんな病虫害が発生するか手探りの状態だったものの、1年間の栽培を通じて斑点病やアザミウマなどの被害が多いことがわかり、次年度に向け使用する農薬の量や散布のタイミングを見直しています。



阿部さんが栽培しているピーマン

2頭のロバとの生活



ペットのロバのこゆきちゃん(左)とひまりちゃん(右)

阿部さんは4年前から、親子のロバを飼っています。もともと動物が好きだったこともあり、飼育が難しくなった地域の人から譲り受けました。今は農作業の合間の癒しになっています。阿部さんは「毎日の生活の中に少しでも和やかな時間が増えたらと思い、引き受けた。農作業で疲れていても、この子たちを見たらやる気がでてくるよ」とほほ笑みます。

家族のものがたり



(左から)白井一夫さん、品田あおいちゃん、さやかちゃん、
ゆいなちゃん、白井颯太くん、寛太くん、澄子さん

おじいちゃん、おばあちゃんへ

おじいちゃんがつっているほうれん草を食べて、ほうれん草が好きになりました。

おばあちゃん、私たちのお世話をしてくれてありがとう。これから楽しく毎日を過ごそうね。

体に気を付けて長生きしてください！

孫一同より

育てる楽しみと届ける喜び

高井の育苗場で苗を買い、タマネギや長ナス、ソラマメなどいろいろな季節の野菜を育てているので、毎日2時間は農作業に勤しんでいます。できた野菜は、大阪で飲食店を営む家族に送っています。

自然とともに心穏やかな日常を

自然に触れることが好きで、妻と二人で季節の花や紅葉を見にさまざまな場所へ出かけしています。また、会社の接待をきっかけに始めたゴルフ歴は約60年になります。年に2回開催されるゴルフコンペを楽しみにしています。



柿や橙も育てています

No.21
うちら元気な
自然に寄り添う **オーバー80!**
実り多き人生!



松山市朝生田 **大政 高志さん**

昭和17年生まれの **83歳!**

堀江 支所 からこんにちは!



向居 伸也
担当: 所長

写真の「いもたき」のように、季節の料理もよく作ります!

■ どんな業務をしている?

支所業務全般の運営管理をしています。明るい職場と、組合員に信頼される支所づくりに努めています。

■ 趣味や好きなこと

料理やスポーツをして楽しんでいます!



Vol.18 動画を見ながら ヤングマンと楽しく長生き体操

今月は、お尻の筋力アップ!



ゆーくん

1 二次元コード
を読み取る



2 ケータイを立てかけて
動画を見ながら体操



かいくん

みんなで俳句

愛媛若菜主宰
——高岡 周子 選——

特選

豪雨止み木の間に浮かぶ後の月 山本弥生
陰暦九月十三日の夜の月を前月の十五夜に対して「後の月」という。また栗名月、豆名月ともいう。豪雨の後、月を眺める安堵感が伝わってくる。季語は歳時記で確認したい。

秀句

次のバス二時間後なる秋うらら 中常かつたろ
粃を摺り米の一年終はりけり 芳野 志朗
補聴器に林檎剥く音しやしきしやきと 深津 健次
初鴨の翠緑映ゆる会議中 竹尾 喜代美
天高しピアノ講座に夢を持ち 窪田 孝子

入選

提灯の灯ゆらゆら吾亦紅 太田 怒忘
ほろ酔ひの道案内に秋の月 有光 久計
炊立ての茶碗の新米艶やかに 森陽一
鉄手に説明を聞くぶどう狩 権藤 美江子
身辺の野山ながめる芋煮会 堀部 義嗣
芙蓉さく同窓会の案内状 高須賀 明子
雨粒のひかり艶ます芙蓉かな 松本 美絵子
秋晴の雀飛び交ふ精米所 五十崎 洋一
法師蟬しみじみ鳴いてをりにけり 越智 浩志
石鍾山の初冠雪の薄化粧 河内 義高
美味さうな柿次々に籠に入れ 武智 としや
閉店の貼り紙ゆがむ虎落笛 関根 ちよみ
中天に引つ張られる鶏頭花 工藤 まゆみ

一歩一歩

無花果のジャム煮る午後の雨の音 忽那十敏子
旋回に見惚れたたずむ鷹柱 團上 笑子
弁当を開くベンチの薄の穂 中村 美鈴
幼子を胸にあづかる秋日和 平良 晴美
朝寒の携帯電話けたたまし 渡部 克彦
諸々の特売日待つ年の暮 兼井 孝雄
見得を切る心魂傾け村歌舞伎 木幡 忠文
登るほど紅の濃くなる冬紅葉 田中 実千代
玩具箱コンテナ船に月の影 後藤 雅樹
ばちばちと人の集まる焚火かな 小田 和子
丁寧に出汁取る朝の時雨けり 梶原 由利香
赤のままアメリカ菓子の色使ひ 山崎 勝久
涼むかに糞虫少し頭出し 永井 登志道
みどりからふしぎな赤にほうきぐさ 栗田 さわ
リメイクの着物華やぐ夜長の灯 森 雅子
鯛雲仕事終へたる腰伸ばし 森 俊一
零余子飯囲む卓袱台なつかしく 小中 風連

原句 名月に照らし出されて虫の声
添削例 草むらの月にかがやく虫時雨
原句 空蟬の明日を祈る形して
添削例 空蟬の祈る形に木をつかみ
原句 なんと衣ふ優美な姿秋のバラ
添削例 色かたちまこと優美な秋の薔薇

※応募いただいた俳句は添削や削除をすることがあります。ご了承ください。
※掲載では「きり」で記入してください。

各支所・出張所に「俳句ポスト」を設置しています。
ハガキの場合はふれあい部まで 締め日は毎月10日

応募方法

●Eメールでのご応募

daichi@ja-matsuyama.or.jp

●ハガキでのご応募 ※①～③全て記入



〒790-0003	松山市三番町 八三三五一
J A 松山市	
ふれあい部	

①クイズの答え
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも
③氏名・年齢・住所・電話番号

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のために使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募者の中から5人に
表紙と同じ農作物を
プレゼント



今月は
ブロッコリー

締切12月31日(水)
消印有効

※応募は一人1枚限り有効

11月号の
応募総数 115通
ありがとうございました。

野菜のふしぎクイズに答えて プレゼント＆アンケート

Q ブロッコリーの語源となった
「broccoli」の意味は？

- ① 若い芽
- ② 栄養の木
- ③ 緑の王冠



ヒント

英語の「broccoli」は、イタリア語「broccoli (芽キャベツ)」の借用であると言われています

11月号の答え「③」

野菜のふしぎクイズ



information

理事会だより

2025年11月25日に全議案が承認されました。

- 1、固定資産の取得について
- 2、減資について

松山長なす作りませんか？

JA松山市の茄子部会に入り、出荷を目指す「松山長なす」の新規栽培者を対象に、説明会を開催します！栽培の流れや収支などについて営農指導員が説明しますので、ぜひお越しください！

12月23日(火) 10:00～
JA松山市営農センター2階会議室

事前のご予約は不要です！

お問い合わせ: TEL089-968-1218

(担当 営農販売部 玉井)



いいね!♡

小野の菊の展示会に行きました！毎年楽しみにしていて、今年も
きれいな菊を見て癒されました♪ (松山市 Oさん)



松山中央高校の正門前にある、立花豊樹さんの田んぼのコスモス
を見に行ってきました！一面に広がるコスモスが美しく、眺め
ているだけで穏やかな気持ちになりました😊



JA松山市・松山生協

年末年始の営業のお知らせ

12月30日(火)までは通常営業です。

12月31日(水)から1月4日(日)まで休業、または
一部営業とさせていただきます。1月5日(月)から
通常通り営業いたします。

詳しくは下の二次元コードからホームページを
ご覧ください。

お問い合わせ: 089-946-1611(代表)



がんばってるよ！

ブロッコリー部会

部会長 高城譲さん



小規模生産者の集まりなので出荷数は少ないですが、一本、一本丁寧に育てています。

温暖な気候により、ヨトウムシの被害や花蕾の乱れなどが発生しやすい中、防除や灌水などの管理を徹底することで、高品質なものをつくっています。

品 種：グリーンキャノン・おはよう・ファイター・深碧

部 会 員：31人

栽培面積：約3ha

収穫時期：11月上旬～3月

出 荷 先：松山市中央卸売市場



2026年度から「指定野菜」に追加されるブロッコリー！
ぜひ、食べて～！

この二次元コードを読み取ると、
部会長の声を動画で
視聴できるよ！

