

# だいち

3

March  
2026

特集1「もしも」に備える～地域を守るJA松山市の防犯防災～

特集2 2026年度「共創と飛躍の年」

おはなをあげましょ  
ももの花♪

耕そう、大地と地域の未来。

JA松山市

JAを  
もっと  
身近に



# 04 特集1 「もしも」に備える～地域を守るJA松山市の防犯防災～

# 08 特集2 2026年度「共創と飛躍の年」

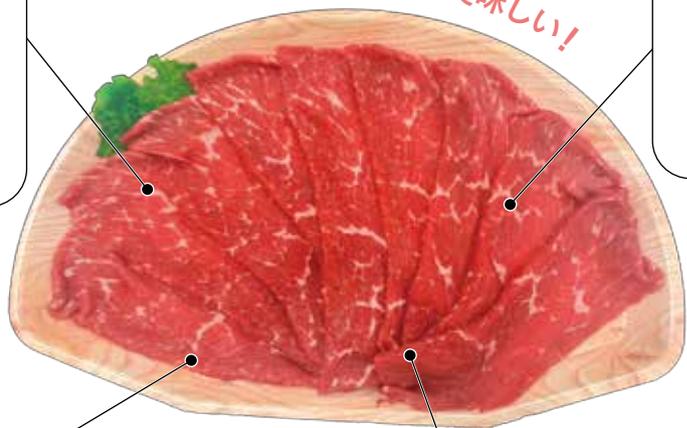
- 12 ぎゅっとNews
  - ・ワイドFM対応ラジオ100台贈呈!
  - ・病気に負けない徹底管理!
- 14 4月やさいの時間
- 18 カリスマ指導員のたのし～農!  
**畑がなくてもできる!ゴボウの袋栽培に挑戦を**
- 19 農業ってカッコイイ  
消費者の素朴なギモンにお答えします!
- 20 スマホ教室
- 21 おむすびころりん 天むす風スナックおむすび
- 22 女のちから  
**興居島に移住して就農**
- 24 家族のものがたり
- 25 うちら元気なオーバー80!  
ヤングマンと楽しく長生き体操  
岡田支所からこんにちは!
- 26 みんなで俳句・野菜のふしぎクイズ
- 27 まるめスタグラム・編集好記 ふたりごと  
インフォメーション
- 28 がんばっとるよ! 久万畜産部会



## JA松山市の牛肉

柳谷地区を中心に黒毛和種を年に約40～50頭出荷しています。きめ細やかで光沢もよい肉質が特徴です。

余すところなく美味しい!



## 牛肉の栄養素

たんぱく質やビタミンB12、鉄、亜鉛などが豊富に含まれます。

## 国産牛と和牛の違い

「国産牛」は品種や出生地を問わず、生まれてから出荷までの間、最も長く日本で飼育された牛のことです。「和牛」は黒毛和種、褐毛和種、日本短角種、無角和種の4品種と、その交雑によって生まれた牛を指します。

## 牛肉の等級とは

ABCの三段階で歩留等級(取れる肉の割合)を、1～5の数字で肉質等級(霜降りの度合いや肉の色沢など)を示します。最高品質のものがA5ランクです。

# 牛肉の研究室



いただきます!

## 牛ごぼうご飯



### 作り方

- ①精白米は洗って普通に炊く。大葉は刻んでおく。
- ②ゴボウは短めのさがぎにし、酢水にさらしておく。牛肉は1cm幅に切り分ける。
- ③フライパンにごま油を熱し、水気をきったゴボウを炒める。しんなりしてきたら【A】と牛肉を加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ④炊きあがったご飯と③を混ぜ合わせる。

### 材料(5人分) エネルギー 306kcal/個

精白米…………… 2合	【A】
水…………… 2合分	みりん・濃口醤油…………… 各大さじ2
牛肉(もも等) …… 100g	砂糖…………… 大さじ1
ゴボウ…………… 100g	水…………… 60ml
	ごま油…………… 小さじ1
	大葉…………… 適量



牛肉は体では合成できない必須アミノ酸を含む、良質なたんぱく質源です。また、鉄分も多く含んでおり、鉄欠乏性貧血の方にはオススメの食材です。

津田 絵里佳さん

JA愛媛厚生連  
管理栄養士



## 表紙の子ども

### それぞれのメロディーを奏でる3人組!

松山市に住む阿部<sup>みさき</sup>心咲ちゃん(9)、<sup>しおり</sup>汐里ちゃん(4)姉妹と、いとこの好永<sup>ゆいり</sup>唯莉ちゃん(10)はとっても仲良い!最近3人でシール交換を楽しんでいます。

心咲ちゃんはピアノを頑張っています。今は進級テストに向け、「メヌエット」と「マルブルーの歌」を練習中!お医者さんを目指して勉強も頑張っています。

汐里ちゃんもお姉ちゃんをみて、ピアノを練習中です。最近「ハッピーバースデー」を演奏できるようになりました。将来はアイス屋さんになりたいです!

唯莉ちゃんはピアノに書道にチアリーディングと大忙し!最近はお料理も頑張っていて、オムライスを作れるようになりました。将来は小説家を目指します。

唯莉



心咲



汐里



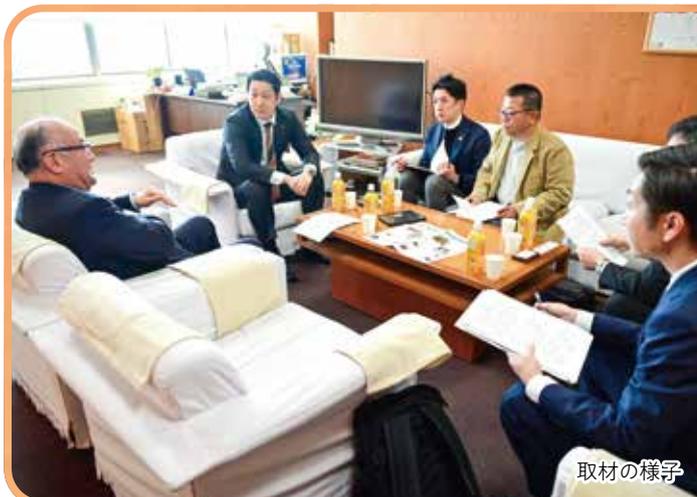


# 「もしも」に備える ～地域を守るJA松山市の防犯防災～

昨今、全国各地でたびたび地震が発生しており、南海トラフ地震については、昨年9月に政府の地震調査委員会が、発生確率を「今後30年以内に60～90%程度以上」と発表しました。

自然災害だけでなく、事件や事故の発生もあとを絶ちません。特に交通事故については、愛媛県では昨年、人口10万人当たりの死者数が全国ワースト1位となり、「交通死亡事故多発緊急事態宣言」が発令されました。

JA松山市では、組合員や地域住民らを守るため、防犯・防災活動を強化しています。今月号では、当JAがどんな被害を想定して、どんな対策を講じているのかを紹介します。



取材の様子

## 日本農業新聞と農林中央金庫の取材を受けました!

JA松山市本所で1月中旬、日本農業新聞本社および農林中央金庫本店による取材が行われ、阿部和孝組合長が当JAの防犯防災対策に関する取り組みを説明しました。3月27日(金)の日本農業新聞の全国面に掲載される予定です。

紙面では、すべての支所などに30種類以上もの備品を配備するなど自然災害への備えを強化していることや「防犯・防災フェスタ」の実施、全256台の公用車・バイクにドライブレコーダーをつけた見守り活動など、地域を守るための取り組みが紹介されます。

組合長に聞く /

## 防犯防災を強化するワケは？

### Q1. 防災の拠点化を進める理由を教えてください

#### A. 地域の方々の緊急時の拠り所になれば



備品の確認をする阿部和孝組合長(左)、  
企画管理部の住吉裕次部長(右)、安井崇一郎課長(中)

東日本大震災などの被災地を訪問した際、あまりの被害の大きさにあせんとしました。南海トラフ地震などの大災害が発生した時、四国などは地理的に緊急物資が届きにくく、自治体や各家庭の限られた備蓄品が頼みの綱となります。丁度、当JAの設立日9月1日が防災の日であり、防災への啓蒙活動と地域の方々の緊急時の拠り所になればとの思いで、2024年9月の設立60周年記念日を迎えるにあたり同年5月に、本所および全支所に防災備品を配置しました。

### Q2. 防犯防災における地域連携についてどのようにお考えですか

#### A. 愛媛県警や消防局など、県内の様々な機関と連携して、地域を守っています

当JAは2024年10月に、愛媛県警と「安全・安心な愛媛づくり」包括連携協定を結びました。事件・事故の捜査で重要な情報の提供や交通事故防止運動などの、5項目で協力しております。その他、消防局や警備保障会社などとも連携しており、JA職員を対象とした防災訓練をはじめ、地域の親子らに防犯・防災への意識を高めもらうために実施している「防犯・防災フェスタ」でも、同組織ら協力のもと、様々な体験を行っています。今後は、学校関係や各地区の各種団体などとの連携も深めていきたいと考えております。



「防犯・防災フェスタ」の様子

### Q3. 今後の展望や目標を教えてください

#### A. 都市農業を守り防災につなげるとともに、誰もが安心して暮らせる街づくりに貢献

当JAは広い農村部と都市部が併存しているので、農業地帯では大規模化や産地基盤強化、市街地では小さくても稼げる農業をサポートしております。中でも都市農業を守ることは防災にもつながり、命を守る取り組みであると考えております。都市部の災害時には、食料や水が深刻に不足することが予想されます。農業が営まれていることで、農産物や水の確保が期待でき、災害時には農地が避難場所になり、災害支援拠点になることもあります。

当JAは今後、農業振興に加え、農地の役割を地域住民らに理解してもらうための情報発信を強化していきます。また、特殊詐欺撲滅運動をはじめ、子どもたちと高齢者の見守り活動や地域防災への対策を強化し、誰もが安心して暮らせるまちづくりに貢献していきます。

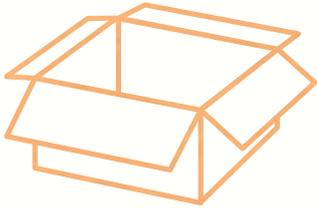


バッテリーカーに乗る子ども

# 想定される主な被害

## 災害

case  
1



物資不足

case  
2



ライフラインの寸断

case  
3



医療機関の機能停止

case  
4



火災などの二次災害

### 物資不足

case 1

防災グッズの配備

全支所に簡易トイレや毛布などの3346点の防災グッズに加え、長期保存できる水や食料を配備しております。災害時に備えるための食料品は、最低でも3日分、できれば1週間分が必要で、地域住民や帰宅困難者の救済に役立てばと考えています。また、物資を置いている倉庫にはまる芽ちゃんステッカーを貼っており、日常生活の中で、避難先を認知してもらえようとしています。



全支所に仕分けしたときの様子

### 医療機関の機能停止

case 3

AEDをはじめ医療グッズを用意

災害時には、病院の建物の損壊や、道路の陥没などによる救急車両の通行不可によって、被災者の救護までに時間を要する可能性があります。そこで当JAでは、AEDや医療グッズを配備しており、医療関係者らの到着まで、応急処置に対応できるようにしています。



本所に設置しているAED

## 災害に備える

### ライフラインの寸断

case 2

自家発電機を配備し災害後72時間のライフラインを確保

支所の規模に応じて、発電機を大小合わせて計43台導入しています。発電機はガソリンとLPガスの両方を燃料にできます。小型は紐を引いて人力で起動でき、携帯電話の充電やスタンドライトの照明、電子レンジなどに使用ができます。大型はバッテリーで起動させるため定期的に充電は必要ですが、ガソリン満タンで約7.5時間、LPガス50kgボンベ一本で約44時間稼働でき、災害後72時間のライフラインを確保できます。



備えている発電機

### 火災などの二次災害

case 4

防災士の資格取得や防災訓練の実施

地震発生時には、余震や火災、土砂崩れなどの二次災害の危険性があり、避難所までの行動は冷静に判断する必要があります。そのような中、災害時の避難の統率や初期消火などの役割を果たすのが、防災士で、当JAでは、職員への防災士の資格取得を推奨しております。また、災害時に冷静な判断ができるよう、防災訓練も実施しており、地域住民らの安全確保ができる職員の育成を進めております。



防災訓練の様子

下記でこの被害に対するJA松山市の対策を紹介しているよ!



## 事件・事故

case  
1



交通事故

case  
2



詐欺被害

case  
3



不審な電話やメール

case  
4



不審な行為・トラブル

## 事件・事故に備える

### 交通事故

case 1

全車両と全2輪車にGPS付きドライブレコーダーを設置

全256台の公用車・バイクにドライブレコーダーを設置しています。事故時の記録として役立つのはもちろん、発生状況を正確に判断できるため、警察などとのやりとりもスムーズに進めることができます。また、地域の危険箇所の発見にも活用しており、事件事故の防止につなげています。



ドライブレコーダーを設置している  
渉外用バイクと防犯防災倉庫

### 不審な電話やメール

case 3

職員が訪問時や窓口で注意喚起を徹底

窓口、渉外担当の職員らが、詐欺の手口が記載された啓発用のチラシをもとに、JA職員を名乗る怪しい電話がかかってきた際は一度電話を切り、自身の担当者に直接確認するよう呼びかけています。また、広報誌なども活用し、フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺などの注意喚起をしています。



詐欺の注意喚起をする職員

### 詐欺被害

case 2

注意喚起看板やポスターを設置

振り込め詐欺に対する地域住民への注意喚起として、本所立体駐車場に啓発用の特大看板を設置しています。看板には「『お金急ぐ』『キャッシュカード』の話。それ詐欺です」と掲示しており、多発している詐欺被害を防ぐだけでなく、防犯意識の向上を目指しています。また、看板以外にも、ポスターや渉外担当者の名刺裏面にも掲載しており、地域全体の詐欺被害の未然防止に尽力しています。



本所の立体駐車場に設置している看板

### 不審な行為・トラブル

case 4

愛媛県警への重要情報の提供と「地域みまもり隊」の活動

地域住民らが安全・安心な生活が送れるよう、愛媛県警と「安全・安心な愛媛づくり」に関する協定を締結しており、事件・事故が起こった際には、重要な防犯カメラやドライブレコーダーの映像を提供しています。また、「地域みまもり隊」として、公用車やバイクには「みまもつるけんね」と印字されたステッカーを貼って走行しており、周囲に対する犯罪抑止力として活動しています。



締結式の様子

## 特集

## 2026年度「共創と飛躍の年」

## 地域農業の発展と

## 安心して暮らせる地域づくりへ

## 経営基本方針

## 1. 経済の見通し

## 1. 一般情勢

昨年、わが国で初めて女性の総理大臣が誕生し、経済再生と構造改革が進められています。コロナ禍からの回復後も、少子高齢化や人手不足が依然として課題ですが、デジタル化やイノベーション推進策が成長の後押しとなっています。

物価上昇を受けて、日銀はマイナス金利政策を見直し、段階的な利上げに踏み切りました。これにより住宅ローンや企業の資金調達コストが上昇し、家計や企業経営に影響が及んでいます。円安やエネルギー価格の変動も引き続きリスク要因であり、経済の先行きには不透明感が残る状況です。

## 2. 農業をめぐる情勢

一昨年から続く令和の米騒動と呼ばれる米の供給不足や価格高騰が社会問題となっています。

備蓄米の放出が緊急措置として実施されたものの、米の価格は高止まりが続いている状況です。2025年の米の生産量は、作付け増と平

年以上の単収から前年を10%上回っている一方で、新米の売れ行きが鈍く今後民間在庫量が過剰となることが懸念され、消費者や米生産者の不安は依然として解消されていません。

昨年末に公表された2025年農林業センサスで、「基幹的農業従事者」が5年前の調査から25.1%減少するなど、国内農業は高齢者の離農や後継者不足、耕作放棄地の増加といった構造的な課題も深刻化しており、米に限らず農産物全体の生産現場が大きな転換期を迎えています。4月に施行される食料システム法は、生産コストを反映した適正な価格形成を法的努力義務化するものであり、持続可能な農業経営と食料安定供給の確立が期待されます。

## II. JAの進路と方針

「地域社会と共生し、信頼と負託にこたえるJA松山市」の経営理念のもと、これからも組合員

や地域の皆様の声に真摯に耳を傾け、役職員一丸となって地域農業の発展と持続可能な社会づくりに取り組んでいきます。農業者の熟練度やレベルに応じたきめ細やかな支援や、ICTの活用による効率化・情報共有を推進し、農業経営の安定と産地基盤の強化を目指します。また、誰もが活躍できる組織づくりや、挑戦と学びを大切にす風土の醸成にも努め、未来にわたる地域に必要とされるJAを目指して事業活動を展開します。

※ICTとは、スマートフォン等を活用した情報共有および通信技術の総称です。

## 1. 地域農業の発展

地域の特性を活かした産地基盤の強化と高収益作物の産地形成を推進します。あわせて、農業者のレベルに応じた支援を行い、農業所得の確保に努めます。

## 2. 持続可能な社会の実現に向けて

金融事業による地域経済の活性化や共済事業による安心の提供に加え、食農教育を通じて次世代に農業への理解を深めるなど多様な活動を展開し、安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

## 3. 多様な人材が力を発揮できる組織づくり

役職員が互いに尊重し合い、積極的な意見交換や挑戦と学びを大切にする職場風土づくりに取り組みます。

## 部門別運営方針

### 監査室

統括部署と連携し、監査業務の高度化・効率化を図ります。

### 監査課

1. 被監査所場での固有リスクや業務内容を把握し、所場の特性に応じた監査を実施します。

### 企画管理部

自己改革を通じて組織・経営基盤を強化し、将来にわたって地域の発展に寄与できる組織づくりに取り組みます。

### リスク管理課

1. 経営リスクを適切に把握し、コンプライアンス態勢および内部管理体制の強化に努めます。

### 企画管理課

1. 店舗運営体制の最適化と業務プロセスの見直しを推進し、持続可能な組織・経営基盤の確立を目指します。

2. 部門間の連携強化と現場の声を活かした組織づくりにより、地域農業や地域社会への貢献力を高めます。

### 人事課

1. 多様な人材が活躍できる環境づくりを推進します。

2. 労務管理のクラウド化やペーパーレス化を進め業務の効率化を図ります。

## 総務部

環境変化に柔軟に対応し、安定経営と業務効率化、快適な職場環境の実現に努めます。

### 庶務課

1. 物価高騰や施設の老朽化といった課題に的確に対応するため、コスト管理の徹底と効率的な資源配分を行い、快適で安全な職場環境の維持に努めます。

2. 組合員資格の適正管理に努めるとともに、各部門と連携して組合員の加入促進を行います。

### 財務課

1. 経理事務の効率化を進め、事務リスク軽減を図ります。

### 資金運用課

1. 世界経済の変動及び金融政策の動向、市場環境の変化に柔軟かつ迅速に対応した資金運用を行い、組合の安定経営に貢献します。

## ふれあい部

J Aや農業についての理解醸成を目的として、組合員に限らず地域住民や若年層など対象者に応じた多様な広報媒体を活用します。

### ふれあい課

1. 女性部と青壮年部が連携し、国消国産の浸透に取り組みます。
2. 子どもたちに食と農の体験を提供し、親世代に農業について考えてもらおうきっかけづくりにします。

**広報課**

1. 組合員広報誌は高いレベルを保ちながら、子育て世代や若年層へピーアールする手段としてSNSを充実させます。
2. JA松山市や地元農家の取り組みおよび特産品を身近に感じてもらえるよう、プレスリリースに力をいれます。

**審査管理部**

信用事業における自店検査の形骸化防止・実効性向上と債権の適正管理のため、継続的な指導とサポートを行います。

**審査管理課**

1. 厳正な審査による債権の健全性確保に取組む、徹底した期中管理による精度の高い自己査定を実施します。
2. マネロン金融犯罪対策強化へ向け、実効性のある取組みを行い、有効性の検証を徹底します。

**金融指導課**

1. 事務手続の改正やシステムの改変に対

応し、継続的に適正業務が行われるよう体制強化に取り組みます。

**金融部**

総合事業性を活かした金融仲介機能を発揮し、地域に必要とされる金融機関を目指します。

**貯金課**

1. 提案型セールスによる利用者とのつながり強化に努めます。

2. 金融インフラや業務・事務の合理化および効率化を行うとともに、顧客サービスの向上を図ります。

**金融支援課**

1. 現場の営業力強化および管理者によるマネジメント力の強化に努めます。
2. 相談業務の実践により、高齢者並びに次世代層との取引深耕を行います。

**貸付課**

1. 担当者の実務知識の向上を図り各種

ローンの伸長に努めます。

2. ローン相談会の開催による相談・提案機能を強化し、新規顧客を獲得します。

**農業金融課**

1. 営農経済部門と連携し、資金等提案型営業への取り組みを強化します。

**共済部**

相互扶助を事業活動の原点とし、常に組合員・利用者の安心と満足を提供するJA共済を目指します。

**普及課**

1. 組合員・利用者の多様化するニーズに合わせた3Q活動を実践します。
2. 組合員・利用者本位とするJA共済の普及活動に努めます。

**保全課**

1. webマイページの普及により、組合員・利用者の利便性向上に努めます。

2. 事務ミス軽減の指導を強化するとともに、迅速な事務処理を行います。

## 営農販売部

中期経営計画に沿って地域別振興に取り組み、農家が将来展望をもって営農継続できる仕組みづくりに取り組みます。

### 営農企画課

1. 新規就農者確保や育成支援の強化を図るとともに、地域営農を担うリーダーの育成を目指します。
2. 農作業支援体制の強化に取り組み、耕作放棄地の集約・管理・マッチングを進め、農地の有効活用につなげます。
3. デジタル技術を活用した営農情報の提供体制を整備・充実させ、農業者の経営力強化と所得向上を図ります。

### 指導課

1. 夏季の高温環境を踏まえた品種の導入や栽培技術の普及を行い、出荷量の確保に取り組みます。

2. 生産基盤強化に向け、部会再編や農業者レベルに応じた生産支援対策を講じ、営農振興に取り組みます。

3. 農業ICT等の活用や「農の匠」事業による巡回指導の充実と、農機貸出など生産者ニーズ対応・支援の強化を図ります。

### 販売課

1. J A愛媛青果物広域選果場の稼働に伴い、各集荷場の再編・集約を行います。
2. 変化する物流事情、出荷量等を勘案し、出荷規格の見直しや販路の選択を行い、単価の底上げと有利販売に努めます。
3. 変動する米情勢を的確に捉え、J A松山市米の有利販売を行い、農家の収益確保に努めます。

### 育苗課

1. 激しい気象変動の中でも良質な苗を安定して供給できるよう施設の適切な維持管理と従業員確保育成に努めます。

## 資材部

購買事業の機能強化と効率化に向け、組合員の利便性を考慮した拠点整備に取り組みます。

### 資材課

1. 予約資材引取価格の有利性を積極的に提案し、予約購買強化・拡充により農家の生産資材コスト低減に取り組みます。
2. 営農指導・販売事業と連携し生産資材の銘柄集約を図り、購買品取扱高向上と農家のコスト低減支援に向け廉価な資材や大型規格農薬を推奨します。

### 石油課

1. 丁寧な接遇と供給体制を強化し、信頼と安心を提供する店舗づくりを行います。
2. 顧客満足度の向上を図り、信頼され誠実な店舗活動を徹底し、顧客の利用拡大に取り組みます。

これも  
SDGs

# ぎゅっとNews

まちの話題をぎゅぎゅっとお届け！  
下のアイコンはSDGsの17の開発目標  
に該当するものを掲載しています。

## 01 JA×南海放送 ワイドFM対応ラジオ100台贈呈！

南海放送ラジオがAM放送からFM放送に転換するのを機に、JA松山市は2月初旬、南海放送株式会社よりワイドFM対応のラジオ100台が贈呈された。農作業をしながらラジオを聴く農家に活用してもらうことを目的としている。

当JAの本所で贈呈式が開かれ、阿部和孝組合長は「ラジオを活用してもらうことで、作業効率の向上が期待できる」と話した。式典後には、FMラジオの生中継に出演。旬の農産物情報に加え、「防犯・防災フェスタ」や「バスデザインコンテスト定期貯金」などのJAの取り組みを紹介した。



贈呈式の様子



◀南海放送ラジオは  
ワイドFMでお楽しみ  
ください

FM放送は災害の影響も  
受けにくく、音がクリアで  
聴こえやすいよ！



## 02 小野 支所祭り開催！雪でも盛況

JA松山市小野支所は2月上旬、同支所で支所祭りを開催し、時折雪がちらつく中、多くの来場者が訪れ会場は賑わいを見せた。バザーの他、射的ゲームや車に絵が描ける展示など、多くの子ども連れが列をつつて楽しんだ。

例年実施されているもちまきは、今年も午前と午後の2回行われ、開始時間が近づくにつれて、実施スペースには多くの来場者が集まった。もちの大きさに幅があり、大きなもちが投げられるたびに歓声が上がった。



大きな餅に手を伸ばす来場者



◀車に落書きをして  
楽しむ子どもたち



寒さに負けない  
盛況ぶりだったねー！



## 03 苺部会 病気に負けない徹底管理!

苺部会では今年度、ウドンコ病発生長期化がみられる中、全部会員のほ場を定期的に巡回して検査に取り組む。部会員が結果に基づいた管理を徹底することで、例年並みの品質と収量を維持している。

指導員と県の普及員が、月に1回程度、約4カ月に渡って検査をしている。目視により、ウドンコ病やハダニなどの病害虫の発生や、生育状況を確認する。この他、土壌EC計等の計測器を使って、土壌状態を数値化。施肥量や農薬使用について個別に指導している。

担当指導員は「ほ場ごとに適した助言をしていくことが品質向上や収量増加につながる」と話す。



検査する担当指導員



◀甘くておいしいイチゴができています!



5月頃まで出荷が続くよー! 食べてみてね!



## 04 久万高原ピーマン部会 部会発足40周年! ピーマン産地飛躍へ

今年、発足40周年を迎えたJA松山市の久万高原ピーマン部会は2月中旬、記念大会を開き、多くの部会員らが今後のさらなる発展に向けて決意を新たにしました。

記念大会では、部会員や役職員、市場関係者ら100人が参加。長年にわたり産地の発展に尽力してきた生産者をたたえた表彰や部会の意思表明などを行い、今後の方針を確認するとともに、意識を統一した。林俊治部会長は「これからも高いレベルの栽培技術の習得を積み重ね、永遠のピーマン産地を目指して一致団結していきたい」とさらなる飛躍を誓った。



あいさつを述べる林部会長



◀久万高原町は夏秋ピーマンの栽培面積が県内の約6割を占めています



40周年おめでとう~! これからも活躍期待しているよ~!



# 4月

## やさいの時間



・2026年夏は、太平洋高気圧が強まるのが早く、梅雨入り梅雨明けが早まり猛暑となる見込みです。小雨となった2025年夏と比べると、多雨傾向で、秋にかけても残暑が続き高温多湿が懸念されます。キュウリやトマト、ナス、ピーマンなどの夏野菜で生育に適した気温が25℃程度ですが、近年では猛暑でこの生育適温を上回る気温で推移し、雨が降ると大雨・豪雨で災害が発生しています。不安定な自然環境の中での影響を最低限に抑えるためには、早期からの土づくりや施肥、畝立て、マルチングなどのほ場準備が重要な作業となります。

・施肥を施した後に深耕します。施肥と畝立ては遅くとも定植の1週間前には行い、畝はかまぼこ型で大雨でも水が冠水しないようになるべく高くし



Q 夏野菜の植付けで大切なことは？

A 早めには場の準備を万全にすることが重要です！

ましよう。畝ができれば直ちに黒マルチを張り、地温確保できるようにしましょう。定植する3日前には植穴を掘りたっぷり水をやっておき、植付けは暖かい日を選んで行い、苗にも灌水しておきます。

・植穴にアブラムシ等を予防するための粒剤（**アルバリン粒剤**）を施用し、よく混ぜ、植え付けます。深植えは避け、根鉢が盛り上がるように浅く植えましょう。植付けた後は鉢の土とほ場の土が密着するよう灌水します。

・真夏の炎天下では、大玉トマトやスイカ、メロン等は育つ時に直射日光に当てすぎると日焼けや、うだつて食味が落ちてしまいます。遮光ネットなどを切り分け、果実にかいたり、袋かけしたりすると効果があります。

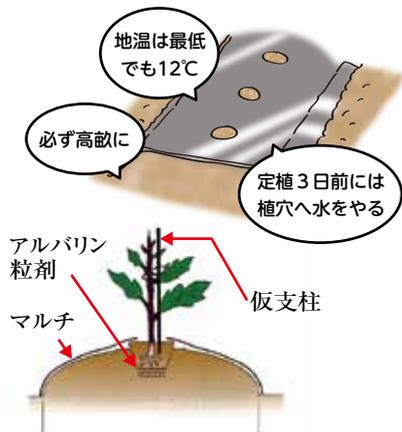
### 定植時のポイント

※4月定植苗は、2週間程度はビニール等で風よけや覆いをするので生育が安定します。

※今年は、気温が高いのでアブラムシの発生が早く、ウイルス病の原因になるので注意が必要です。

※夏の灌水は、日中暑い時間帯は人間にも作物にもよくないのでやめて、朝か夕方涼しい時間帯に行いましょう。

ホースの出だしやジョウロ、バケツの残り水は熱湯になっているので注意が必要です。



原産地を意識して栽培しよう！



## キュウリ

インド西北部が原産で、生育適温は18〜25℃。温度の変化には敏感な作物です。根は地表近くに広く張り、乾燥には弱い。

### 栽培のポイント

・ほ場の準備が大切

日当たり良く、風通しの良いところを選びます。30cm以上の深さに耕し、土の中へ空気を入れていることが生育の良否につながります。

・良い苗をえらぶ

本葉3〜4枚の苗が理想です。ウリ類は若苗定植が基本。

・畝づくり

畝幅1.3〜1.5mで60cm間隔の1条植えか、2.4〜3.0mで60cm間隔の2条植えにします。キュウリの根は、浅く広く張る性質があるので、畦幅が広いほうが生育は安定します。



赤字の農薬は、毒物劇物農薬に該当します。  
ご購入には印鑑が必要ですのでご持参ください。



原産地は南米のアンデス高原で、生育適温は昼間25℃、夜間16℃前後です。高温多湿である日本の夏は苦手です。乾燥には強いですが、果実が太るときに水分が不足すると肥大が著しく抑制されます。



### 栽培のポイント

#### ・良い苗をえらぶ

がっちりした、定植適期の苗を選びましょう。**一段果房の最初の花が、蕾〜開花した苗**が理想です。

#### ・適切な施肥や水管理

基肥を多量に入れると、変形果や着果不良の原因になります。基肥は少なめにして、三段目の花が咲いたころから追肥を始め、途中で肥料が切れないように少しずつ追肥を施し、樹勢を保ちます。またトマトは乾燥に強く、土の水分が多いと樹勢が強くなりすぎるので、植付直後の水やりの後は極力水をやら

ないようにしましょう。

#### ・畝づくり

畝幅1〜1.2mで高畦をつくり、50cm間隔の1条植えにします。

#### ・植付け

果実が直接日光に当たると裂果しやすくなるので、1条植えの場合は花房を北側に向けて植え付けましょう。

#### ・トマトトーンによるホルモン処理

1段目の花房の花が3花開花したら、トマトトーン50倍を花房全体に噴霧して確実に着果させましょう。この作業をやらないと1段目の実はまずりません。

トマトの花房は同じ方向に付くので苗を植付ける際には通路側に花房が向くよう苗の向きをそろえると作業が楽になります。



中南米の熱帯地方が原産で、生育適温は22〜30℃で15℃以下ではほとんど生育しません。根の張り方が狭く、浅いので乾燥

には弱いです。

### 栽培のポイント

連作すると土壌病害が出やすく収量が少なくなるので、4〜5年空けるようにします。耕土の深い排水良好で日当たりの良い場所が適します。

#### ・良い苗をえらぶ

本葉9枚程度で、葉が厚く節間の短くないぐりした苗を選びます。

#### ・畝づくり

畝幅1.2〜1.5mで高畦をつくり、50cm間隔の1条植えにします。ピーマンの根は浅根で水分の変化に弱いので、畦幅が広く高い畦づくりをしましょう。



原産地はインドで、生育適温は22〜30℃、10℃以下では生育が停止します。高温多湿の気候を好みます。根は深く張りますが停滞水には弱いので、排水の良い所が適します。排水が悪い



所では、思いっきり高畦にしましょう。

### 栽培のポイント

#### ・ほ場の準備

通気性、排水性が良く、よく肥えた土壌が適しています。また、日当たりの良い場所を選びましょう。

#### ・苗の選択

一番花の確認できる軸の太い苗を選びます。トマト・ジャガイモなどのナス科との連作を避けましょう。

#### ・畝づくり・植え付け

畝幅1.5〜1.8mで高畦にし、株間50〜60cmの1条植えにします。定植後は十分に水をやり、仮支柱を立てて茎を固定しましょう。

#### ・トマトトーンによるホルモン処理

1段目の花が開花したら、トマトトーン50倍を花に噴霧して確実に着果させましょう。

#### ・適切な水管理と施肥

ナスの根は、乾燥や多湿にも





お問い合わせ  
宮農販売部 089-968-1218(代)

比較的強いですが、水分の変化  
が大きいと株が弱って実の太り  
が悪くなります。実がごんごん  
穫れだし水をやり始めたら続け  
て行い、土の水分を一定に保つ  
ことが大切です。また定期的に  
追肥をして樹勢を保ちましょう。



原産地はメキシコから南米北  
部で、生育適温は22〜30℃で  
す。発芽適温は32〜36度と生育  
適温に比べ相当高いです。地温  
が低いと発芽が著しく遅れ、発  
芽勢も悪くなります。高温と十  
分な日光を好む作物です。

**栽培のポイント**

スイートコーンは、風で花粉  
が運ばれ受粉するので、1列で  
はなく2列以上で栽培します。  
短期間に肥料を吸収するので、  
多めに施肥します。粒の肥大を  
良くするため、出穂期から収穫  
まで土壌を乾燥させないように  
しましょう。

・品種：ゴールドラッシュ・カ  
クテルコーンなど

・種まき  
発芽適温は25〜30℃と高いた  
め、気温の低い時期はマルチを  
張って地温を高めることで発芽  
が安定します。

1条植え

畝幅 60cm  
株間 30cm

2条植え

畝幅 100cm  
株間 30cm

1カ所に3〜4粒播き、本葉  
3〜4枚の時に最も生育のよい  
1本を残して、そのほかの株を  
根元からハサミで切り取ると残  
す苗の根を痛めません。



原産地は中国東北部で、縄文  
時代には日本でも栽培されてい  
たようです。生育適温は25〜  
28℃です。高温には耐えるが、  
低温に弱い。開花期から莢が肥  
大する時期に水分が不足すると  
不稔や実入りが悪くなります。  
品種：サツポロミドリ・湯あが  
り娘など

**栽培のポイント**

窒素肥料を控えて、日当たり  
の良い場所を選びます。開花期

以降は、莢の生育を良くするた  
め、やや多めの灌水で土を乾か  
さないことが重要です。

・種まき・間引き

畝幅60〜70cm、株間は30cmの  
一条とし、一カ所に2〜3粒ま  
きます。発芽適温は25℃〜30℃  
と高いため、気温の低い時期は  
マルチ栽培がおすすめです。  
10cmくらいの草丈に育った頃、  
1カ所2本になるよう間引きし  
ます。※開花期以降の追肥は食  
味を低下させるので行わない。

**高井育苗場・松前育苗場 育苗事務所の休業日のお知らせ**

5月と6月の休業日を下記の通りとさせていただきます。培土販売や水稻苗引渡しも含め休業し、事務所が無人となりますので、ご了承下さい。

休業日：5月12日(火) 5月19日(火) 5月26日(火) 6月2日(火) 6月23日(火)



# JAの苗でおいしい夏野菜を作ろう!



2026年度春植え野菜苗

種類	品種	接木・実生	
早生茄子	筑陽	接木	極早生の豊産種。秀品率も高い。
晩生茄子	庄屋大長	接木	大長茄子としては早生で多収。高温期でも夏ボケ果になりにくい。果肉がやわらかく、種が極めて少ない。
キュウリ	夏すずみ	接木	歯切れがよい食味で品質良好。うどんこ病やべと病に強く栽培しやすい。
大玉トマト	強力米寿	接木	作りやすい豊産種。耐暑性が強く、秀品率が高い。果重は240g。
	ホーム桃太郎		桃太郎系の中では栽培しやすい。着果も良く、おいしい。
中玉トマト	(PVP) フルティカ	接木	糖度が高く、裂果が少ない。果重は40～50g。
ミニトマト	千果	接木	糖度が高く、おいしい。緻密な肉質で果実の揃いが良い。栽培しやすい。
	(PVP) オレンジ千果		きれいなオレンジ色でつやがあり、通常の赤色品種と比べてカロテンの含有量が約3倍多い。糖度が高く、トマトの臭みが少ない。
	ピンキー		皮が極めて薄く、口の中に残らない。やわらかな食感。つやのあるピンク色。
	アイコ		肉厚でゼリーが少ない。酸味は控えめで高糖度のプラム型ミニトマト。
	イエローアイコ		肉厚でゼリーが少ない。酸味は控えめで高糖度のプラム型ミニトマトの黄色種。
大玉スイカ	縞王	接木	秀品率が高い抜群の品種。7～10kgの大果で、糖度は12度前後で安定している。
小玉スイカ	紅しずく	接木	果重は2kg前後で細い縞が入る。果肉は紅桃色で繊維は少なく、さわやかな甘みがある。
カボチャ	えびす	実生	西洋カボチャの代表品種。作りやすく、豊作型でおいしい。
	九重栗		栗の形をしたカボチャ。抜群においしい傑作品種。果重は1.8～2kg。果皮は濃緑。果肉は黄色味が非常に濃く、コントラストに優れる。
ピーマン	京波	実生	果色が濃緑でつやがあり、秀品率が高い。草勢が比較的強く分枝が多いため、すこぶる豊産。
	とんがりパワー		果長15cm、果径4cm、果重70gの大果種。果肉は3～4mmと厚く、種が果梗部にまとまっているので種が少なく食べやすい。パプリカと交配しているため、甘みと歯ごたえがあり、ピーマン特有の苦味や臭さがほとんどない。
シシトウ	葵シシトウ	実生	耐病性に優れ作りやすい。果実は光沢のある濃緑色で、長さ7cmの円筒形。秀品率が高い。
カラシ	鷹の爪	実生	辛味が強く、作りやすい早生豊産種。
甘長とうがらし	甘とう美人	実生	辛味はほとんどなく、風味や食味が良い。収穫期が長く、手軽に栽培できる。
カラーピーマン	フルーピーイエロー(黄色)	実生	果形はやや長めのベル型。完熟果はビタミンCやルテインを豊富に含む。糖度は6～7度で、果肉が厚く食味が良い。熟期は極早生で、初期の収量が多い。開花後60日前後で完熟果が収穫可能。草勢は中程度で、着果良好で栽培しやすい。
	フルーピーレッド(赤色)		
オクラ	アーリーファイブ	実生	サヤはつやのある濃緑色で、おいしい五角サヤ。極早生。
ニガウリ	沖縄中長	実生	果長が25～30cmの中長タイプで果形の揃いが良い。葉が良く茂るため、グリーンカーテンに最適。
アスパラガス	ウェルカム	実生	草勢が強く、生育が揃う良好な極早生種。鮮やかな緑色で、茎が太い。

※登録品種(PVP)は種苗法に基づき種苗品種されたものであり、取り扱いには注意が必要です(農林水産省HP参照)

**購入先** ※購入先によって取り扱いのない品目があります。

1ポットから購入OKです!野菜苗の販売は4月中下旬頃より開始する予定です。  
各育苗場でのご購入で可能な方は持ち帰り用のコンテナ等の持参にご協力ください。

**高井育苗場** 5月6日(水)頃まで毎日休まず営業します。  
松山市高井町560-1 ☎089-970-3991  
営業時間8:45～16:00

**松前育苗場** 5月6日(水)頃まで毎日休まず営業します。  
松前町大間263-1 ☎089-984-9364  
営業時間8:45～16:00

各支所の回覧で事前にご注文いただいた方には、  
松山市と松前町、川上支所管内は4月14日(火)～16日(木)(予定)に、久万高原町管内は5月上旬頃にお渡します。

松山生協は4月下旬頃から販売する予定です。



ゴボウは、長根種と短根種があります。家庭菜園におすすめなのは短根種です。収穫までの日数が短く、根が浅いため、限られたスペースでも栽培しやすいのが特徴です。  
栽培方法を学んで、ぜひ実践してみましょう！

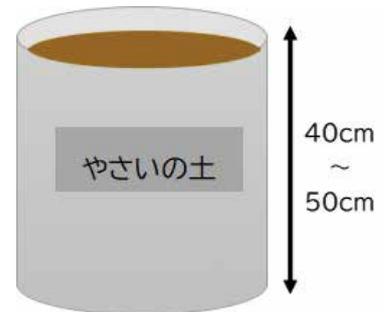
指導員  
神野 佐知子



## 畑がなくてもできる！ ゴボウの袋栽培に挑戦を

### 栽培の基本

- ・品 種 短根種(サラダごぼう・ミニごぼう等)
- ・生育適温 20～25℃
- ・播種時期 春播き・秋播き等品種により幅広い時期に播種可能
- ・収穫時期 播種後75～90日前後  
根部の直径が1.5cmくらいになったら収穫できる。
- ・植える場所 肥料の空き袋(30～40ℓ)に土を混ぜて使用  
深さが40～50cmくらいの深型プランターでも可  
★市販の園芸培土まま使用してもOK



### 袋栽培のメリット

- ・小スペースでも作れる
- ・下に伸びる根菜の植え床準備が簡単
- ・収穫も袋を切れれば簡単
- ・市販の園芸培土をそのまま使えば連作障害対策もできる。  
※ゴボウは特に連作を嫌うのでキク科を4～5年栽培していない土地を選ぶ必要があります。

### 栽培方法

- ①肥料の空き袋に、肥料を混ぜた土を8割くらい入れます  
(市販の園芸培土をそのまま使用してもOK)  
★袋の底に穴を開けて、底に水が溜まらないようにする。
- ②7～8cm間隔で1カ所に3～4粒タネを播く。  
・ゴボウは好光性なので覆土は薄めにします
- ③間引き(2回程度)  
1回目…本葉1枚の頃 2回目…本葉4枚の頃  
・隣との間隔をみて間引いていく
- ④追肥(2～3回)  
化成肥料 1回 10g/袋(有機化成の場合は15～20g)  
1回目…本葉2～3枚 2回目…本葉6～7枚  
※葉の色など生育状態を見ながら適宜追肥しましょう。

	資材名	1袋分	備考
基肥	土	30～35ℓ	市販の園芸培土を使用する場合は基肥は必要なし
	苦土石灰	20g	
	堆肥 (牛フンまたはバーク)	100g	
	化成肥料 (有機化成の場合)	10g (20g)	
追肥	化成肥料	10g/回	1回目 本葉2～3枚
	(有機化成の場合)	(15～20g/回)	2回目 本葉6～7枚



こ〜ゆ〜  
ことなんよ!

袋栽培は、畑を深く掘らずに済むため、作業が格段に楽になることに加え、袋を破って土を崩すだけで簡単にゴボウを収穫することができます。私は、準備が楽なので、園芸培土を愛用しています!ぜひ、試してみてください!



# 農業って 作業着 No.12 ファッションチェック カッコイイ



point  
効率化を図る  
お気に入りギア



## 実用主義のスマートスタイル!

### Q.01 素敵なデニムのセットアップですね!

パートルというブランドが好きで、この時期になると一年分の作業着をまとめて注文し、ワンシーズンで買い替えます。デニムが好きなので、ストレッチ性の高いこのセットアップはお気に入りの一着です。

### Q.02 珍しいデザインの靴ですね

オニツカタイガーの、スニーカーとしてもスリッパとしても履けるモデルです。脱ぎ履きがしやすく、デザインも気に入っており3年ほど愛用しています。

### Q.03 作業中もスマートウォッチはつけたままなのですね!

防水仕様かつ非常に頑丈なつくりになっています。作業で汚れても、そのまま風呂で洗えるので清潔に保てます。作業中に通話ができるため、効率的でとても重宝しています。

伊予郡松前町

小林 裕之さん (47)

#### Profile

●サトイモ・米麦・イチゴ・エダマメ農家 ●就農:11年目

第24回

消費者の素朴なギモンにお答えします!

【回答者】

営農販売部指導課 課長 宮内誠



**Q** お米などの農産物の品種を暑さに強いものに切り替えるニュースをみることがあるのですが、何に基づいて新しい品種を選んでいるのですか?

**A** JAと農家が一体となり、収益性と品質の両方を重視しながら様々な要素をもとに選んでいます

新しい品種を選ぶ際には、おいしさや見た目だけでなく、地域の気候や土壌との相性、収量の安定性、栽培のしやすさなど、さまざまな要素をもとに検討しています。近年は、高温や豪雨などの異常気象の影響が大きく、暑さに強い品種への切り替えが進められています。

JAと農家は、将来にわたり消費者に選ばれ続ける農業を実現するため、収益性と品質の両方を重視しながら品種の選定に取り組んでいます。農産物の安定供給のためにも農家の所得確保は不可欠で、品種を切り変える際の重要なポイントです。ただし、収益性だけで判断するのではなく、最終的に消費者に選んでもらえる味であるかどうかを重視しています。そのためJAと農家は、新品种の情報共有や試験栽培を重ね、地域条件に適しているか、農家の所得や作業労力にどのくらいの影響があるかなどを見極めながら、段階的に導入を進めています。

当JA管内では、高温耐性のある水稻品種「にじのきらめき」への切り替えで、約4年の実証期間を経て今年から本格導入されます。また、トマトでは硬玉品種の「桃太郎みなみ」の導入を進めており、裂けたり潰れるなどの被害が減り、生産者の所得向上が期待できます。これからも当JAは農家とともに、安定経営と消費者満足の双方を見据えた品種選択に取り組んでいきます。



消費者の皆様からの農業や農作物についての疑問を受け付けています。daichi@ja-matsuyama.or.jp



# お気に入りの画像で気分を上げる



まる芽ちゃん

この間撮ったこの写真、お気に入りなんだー！

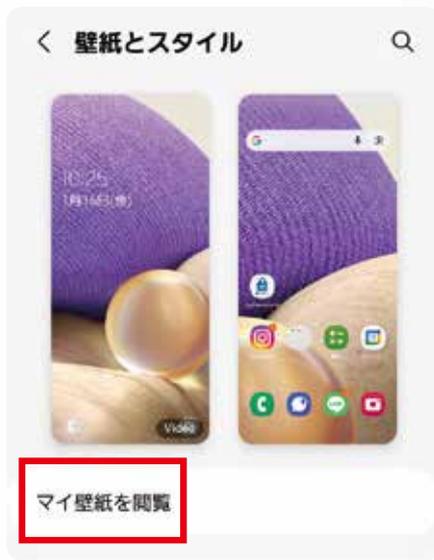
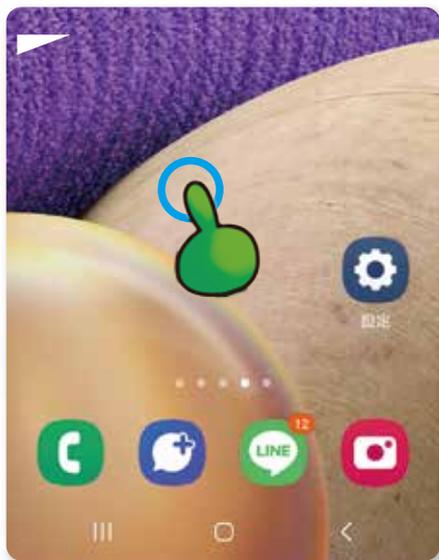


青空土男

ロック画面やホーム画面に設定すればいつでも見られるよ！

## 画面をお洒落に着せかえ

ロック画面やホーム画面に、好きな画像を設定できます。



1 ホーム画面で、何も無いところを長押しします。

2 左下に表示される「壁紙とスタイル」をタップ

3 「マイ壁紙を閲覧」を選択



4 「ギャラリー」をタップし、好きな画像を選択

5 設定したい画面にチェックを入れてプレビューをタップ

6 時計をタップすると、時計のデザインも変更できます。最後に「完了」をタップ。

スマホを開けるたびにハッピーになるね♪

※画面、操作方法は機種により異なります





## 天むす風スナックおむすび

### 材料 (2個分)

ごはん……………200g  
 えび風味のスナック菓子……………25g  
 めんつゆ……………大さじ1と1/2  
 小ねぎ……………適量  
 ごま油……………小さじ1  
 焼きのり……………2枚

### 作り方

- ①えび風味のスナック菓子をめん棒などで叩いて、粗く砕く。
- ②ボウルに①、ごはん、めんつゆ、小ねぎ、ごま油を入れ混ぜる。
- ③好きな形に握り、焼きのりを巻く。



JA松山市 公式YouTube

### POINT

スナックのサクッとした食感を  
楽しみたい方は、にぎりたてが  
おすすめです!



# 女のちから Vol.12

松山市興居島

田村 春菜さん(36)

松山市興居島地区でかんきつ栽培に取り組んでおり、温州みかんや伊予カン、甘平などを1.2haで栽培している。ドローンを使った防除や農薬散布をしており、作業効率を向上させている。



# 興居島に移住してかんきつ農家に 放任園を減らして地域農業を盛り上げる

## 興居島に移住して就農

松山市興居島地区の田村春菜さんは、夫の智靖さんとかんきつを栽培しており、今年就農3年目を迎える若手農家です。以前は市内で一人暮らしをして、会社員として働いていましたが、興居島で農業を営む智靖さんを支えようと退職し、移住と同時に就農しました。農業の経験は一切なかったため、夫や義母から教わり知識や技術を身に付けました。現在は、1.2haで温州みかんや伊予カン、甘平などを栽培しています。田村さんは「夫が



今年も高品質なものができています

頑張っかんきつを作っている姿を見て、力になればとの思いで就農した。いずれは、義父の園地も継ぐ予定なので、夫婦で力を合わせて頑張りたい」と笑顔で話します。

## 放任園を減らすため

### ドローンを活用

田村さんは、放任園の増加を問題視しており、今後担い手のいない園地などを積極的に引き受け、面積の拡大をしていきたいと考えています。大規模な面積を管理できるように、現在ドローンを活用した作業に取り組んでいます。防除や農薬散布にかかる時間が大幅カットできることに加え、傾斜地での作業が容易になり、効率性の向上につながります。田村さんは「体力のいる作業にドローンを活用することで、女性でも容易にできるようになり、何日もかかっていた作業を半日で終えるようになったよ。2haを目標に面積



一つひとつ丁寧に選別し消費者のもとへ

を増やして所得向上につなげたい」と力を込めます。

## 消費者に喜んでもらうため

農作業は夫婦で協力して取り組んでいます。剪定や収穫時の運び作業などの力仕事は夫の智靖さんに任せ、摘果などの細かさを必要とする作業は春菜さんが担うなどの適材適所を徹底しています。中でも、出荷時の箱詰め作業には特にこだわっており、傷や汚れの有無をチェックするのはもちろん、色の濃淡やつやも丁寧に確認し、消費者に喜んでもらえるようにしています。田村さんは「消費者が箱を開けたときにきれいなと思ってもらえるよう、選別作業は徹底しとるよ。丁寧さを必要とする作業は、女性の方が男性よりも優れるかもしれない」とほほ笑みます。

# 家族のものがたり



(左から)篠森のどかさん、利夫さん、大地くん、一颯くん

## おじいちゃん、おばあちゃん

毎日ありがとう。

おばあちゃんは、恥ずかしがりと一緒に写真に入りませんでした。おじいちゃんが一生懸命作る野菜、原木シイタケ、白ネギ、サトイモをおばあちゃんがおいしく料理してくれます。

これからは時間がある限りお手伝いするので、いろいろ教えてくださいね。

体が続く限り元気に頑張っってね。

孫一同より

## 柑橘にかける情熱を次世に!

毎日6時間ほど、伊予カンや温州みかんなど10品種以上のかんきつ栽培に精を出しています。3年前から娘婿に手伝ってもらいながら、二人三脚で取り組んでいます。

これからは「手伝う側」に回って娘婿を支えながら、大好きなかんきつ農家を一日でも長く続けていきたいです。

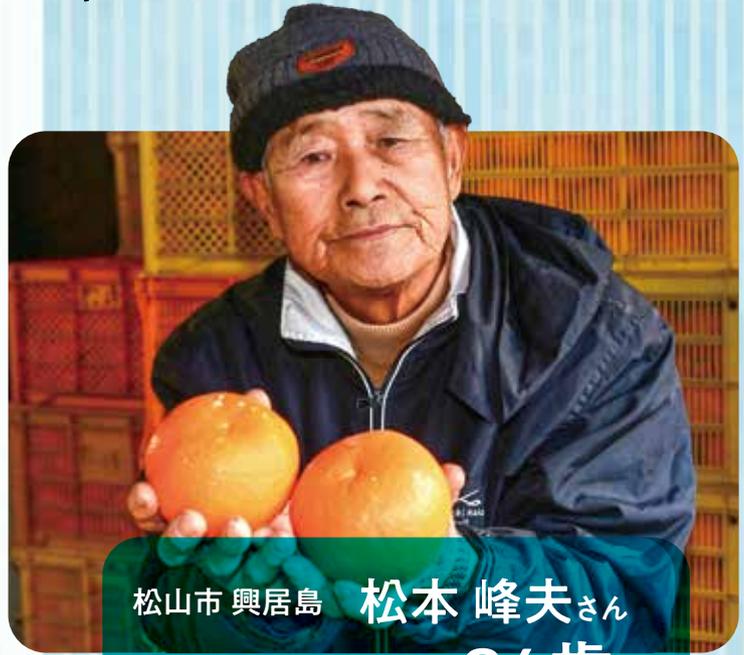
## 学生時代の「体力貯金」で1日中アクティブに!

仕事の後は家庭菜園に足を運び、ダイコンやブロッコリーなどの世話をするのが日課です。一日中動ける元気の源は、学生時代にボート競技で培った“体力貯金”です。一日の作業を終え、自宅で大好きな時代劇をゆっくり楽しむのが至福のひとつです。



孫のために作っている品種もあります!

柑橘づくり65年!  
 仕事が趣味のプロフェッショナル!



松山市 興居島 **松本 峰夫**さん

昭和16年生まれの**84歳!**

## 岡田 支所 からこんにちは!



谷岡 <sup>ほのか</sup> 穂花

担当: 購買

この時季は、お花見が待ち遠しいです!

### ■ どんな業務をしているか

農業資材の販売や在庫管理をしています。接客時は、丁寧な説明を心掛けています!

### ■ 趣味や好きなこと

休日は、展覧会やイベントに行くことが多いです。気になる展示物を見て刺激を受けたり、期間限定のイベントを楽しんでいます!



## 最終回 動画を見ながら

**ヤングマン**と楽しく**長生き体操**

今日は、**座ったまま出来る!**

**タオルストレッチ**



ゆうくん

**1** 二次元コードを読み取る



**2** ケータイを立てかけて動画を見ながら体操



かいくん

# みんなで作俳句

愛媛若葉主宰  
高岡 周子 選

## 特選

豆撒の豆を園児が掃いてをり

田中実千代

全力で動き回る子どもたちの賑やかな豆撒きの様子や後片付けの様子、へえそうなんだ、という軽い驚きも描かれており、笑い声や泣き声、慰める声など色々想像のふくらむ句。

## 秀句

雪兎目覚める少女待つてをり

坂井傑

いづこより何処へ風花舞ひにけり

深津健次

調香師夢見て励む水仙花

竹尾喜代美

絵馬堂の馬の駆け出す春来る

兼井孝雄

濁りなく魚の動かぬ冬の川

小中風連

## 入選

蕙束の香りの高き注連を緋ふ

久米隆

愛用のコートに染みの二つ三つ

友澤光則

大寒の母直伝のおみおつけ

有光久計

初鐘にリハビリ歩行の長廊下

芳野志朗

顔見せず息もこぼさず浮寝鳥

山本弥生

鴨の来ぬ南天の実を飾りけり

堀部義嗣

弁当の色取りのよき寒の内

菅家美佳

けんびきに染みる染みると齋粥

渡部克彦

幼稚園の帽子の色の遊蝶花

堀田智歌子

水盤に落ちて真つ赤な藪椿

石井京子

去年今年齢相応の役果たし

平良晴美

三ヶ日酒三昧で過ごしけり

武智としや

黒豆を打てば飛び散る四温晴

忽那十敏子

息荒くこはぜを留める初踊

工藤まゆみ

寒波急妻を残して入院す

後藤雅樹

開帳の秘仏に朝の薄日差し

木幡忠文

老猫と祖母とろとろと冬の蠅

関根ちよみ

ままごとの親子砂場に着ぶくれて

森雅子

雨の無き畑に悲鳴の冬野菜

森俊一

年新たピアスの光る孫の耳

五十崎洋一

瀬戸内の波音近き土筆摘む

西野周次

教へ子の背中見送る春の風

程野結衣

ランナーの過ぎ行く風の寒椿

東雲龍

一針に思ひを込める針供養

則竹翔

ウエディングドレス眩しき桜貝

中常かつたろ

節分に一升枀の駆り出され

佐々木静子

エコバッグぱぱつと広げ蓬摘む

山崎董久

立春に二日遅れの目白鳴く

河内義高

ほろ酔ひに白梅の香の心地好く

永井登志道

寒の内身の振り方をあれこれと

権藤美江子

## 一歩一歩

原句 いくつかしむやうに降る青しぐれ

添削例 いくつかしむやうに野山の春時雨

原句 大寒にたきのしづくをあびにけり

添削例 大寒の滝のしぶきを浴びにけり

原句 雪の道静けさにおそれおののく

添削例 静けさにおそれおののく雪の道

※応募いただいた俳句は、添削や削除する場合があります。ご了承ください。  
※楷書では「きりり」記入ください。

各支所・出張所に「俳句ポスト」を設置しています。  
ハガキの場合はふれあい部まで。締め日は毎月10日

## 応募方法

●Eメールでのご応募

daichi@ja-matsuyama.or.jp

●ハガキでのご応募 ※①~③全て記入



〒790-0003  
松山市三番町 八三三五―  
JA松山市  
ふれあい部

①クイズの答え  
②本誌の意見・身近な話題・俳句・その他何でも  
③氏名・年齢・住所・電話番号

※写真はイメージです。生育状況などにより、農産物が準備できない場合は、(株)松山生協の商品券をお送りします。ご了承ください。  
※当選者発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

応募の際に、ご記入いただいた個人情報は、プレゼントの発送のためだけに使います。本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

応募者の中から5人に表紙と同じ農作物をプレゼント

今月は牛肉



締切3月31日(火) 消印有効

※応募は一人1枚限り有効

2月号の応募総数 145通  
ありがとうございました。

## 野菜のふしぎクイズに答えて プレゼント&アンケート

野菜のふしぎクイズ

牛にはいつ胃があるのでしょうか？

- ① 1つ
- ② 4つ
- ③ 6つ



ヒント

牛は牧草のような繊維質を分解するために、反芻(はんすう)という方法で消化します。

2月号の答え「③」



# information

## 理事会だより

2026年2月27日に全議案が承認されました。

- 1、2026年度内部監査計画について
- 2、機構改革について
- 3、第4次自己改革工程表の一部変更について
- 4、2026年度部門別運営方針について
- 5、農業委員会委員候補者の推薦について
- 6、税務署指導による100歳以上の組合員の法定脱退について
- 7、減資について
- 8、子会社の2025年度推定事業実績について
- 9、子会社の2026年度経営基本方針について



いいね!♡

浮穴地区の長戸宗一さんが、雪だるまの形をしたカブをもってきてくれました! 冬らしくて、かわいい!



編集  
好記  
ふたりごと  
りゅうせい編



日本農業新聞から通信員として新人賞をいただきましたー🎉🎊  
引き続きJA松山市の農産物の魅力を、発信できるよう精進していきます! 🌱

# JA松山市

## 防犯・防災フェスタ

2026年3月14日(土) 10:00~15:00

会場 JA松山市本所 (松山市民病院のすぐ近く) 松山市三番町八丁目325番1

雨天決行 入場無料

**地震体験車**

実際の地震に近い揺れを体験

消防マスコットの証章

**防災スタンプラリー**

スタンプを集めると賞品がゲットできるガチャガチャをまわせるよ!

松山生協商品券、日用品、お菓子他

**食×防災**

産直市の野菜を使った炊き出しを食べよう!

防災備品の展示

**体験コーナー**

- 消防士さん・自衛隊員さんになって記念撮影
- バトカー・白バイがやってくる!
- 水消火器体験
- 自転車安全診断

**地域みまもり隊**

お手頃な価格で旬の野菜を販売

**JA松山市フェスタ**

松山生協商品券が当たるミニショー・観覧券

観覧無料

握手会は各回先着140名

1回目/11:00 (整理券配布/10:00~)

2回目/13:30 (整理券配布/12:00~)

主催: JA松山市

このイベントに関するお問い合わせはコチラ

JA松山市 企画管理部 TEL: 089-946-1611  
〒790-0003 松山市三番町八丁目325-1

## ちょっとまって! STOP

# 詐欺の可能性ががあります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来いませんか? すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

**キャッシュカード詐欺**

あなたの口座が不正利用されています。カードの確認が必要です!

**フィッシング詐欺**

名前:○○○○ 暗証番号:XXXXXXXX

HP情報入力

**その他の手口**

あなたの口座が犯罪に利用され、あなたに対し被害届が出ています。連絡されないために、指定する口座に振り込みをしてください。

保険料の還付金があります。手続きのため、指定する口座に振り込みをしてください。

**特殊詐欺チェックリスト**

- 暗証番号を覚えてください  お金が戻ってきません
- カードの交換が必要ですよ  カード・口座が悪用されています
- 警察がご自宅に伺います
- このままだと逮捕される可能性があります
- このやり取りを口外すると罪に問われます
- 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- 指示に従ってATMの操作をしてください

**1つでも当てはまったら詐欺です! すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。**

**詐欺にだまされないためには**

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し込内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることもなく、国際電話で連絡することはありません。不審な点がないか、着信履歴を確認しましょう。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。//

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を扱っている方には、電話での声掛けをおこなっております。

何卒ご理解とご協力をお願いします。お問い合わせ先はこちら。

JAバンク

がんばつとるよ!

# 久万畜産部会

部会長 西野雅詞さん



久万畜産部会は、柳谷地区を中心に黒毛和種を年に約40～50頭出荷しています。母牛に年一回ワクチン接種をしており、子牛が病気にならないよう徹底しています。偶数月には野村家畜市場での和子牛のセリに参加しています。

品 種：黒毛和種  
部 会 員：5人

この二次元コードを読み取ると、  
部会長の声を動画で  
視聴できるよ!



丹精込めて作っているので、ぜひ食べてください!



発行/松山市農業協同組合  
編集/ふれあい部広報課  
〒790-0003 愛媛県松山市三番町八丁目325番1  
☎089-946-1611(代) FAX 089-908-7530  
E-mail daichi@ja-matsuyama.or.jp  
JA松山市ホームページ <https://www.ja-matsuyama.or.jp/>  
印刷/株式会社ハラプレックス

